

2014-15 年度專刊

5

孕育 堅持 只為圓夢



財團法人利伯他茲教育基金會
LIBERTAS EDUCATION FOUNDATION

發行資訊

出版：財團法人利伯他茲教育基金會

發行日期：104年12月

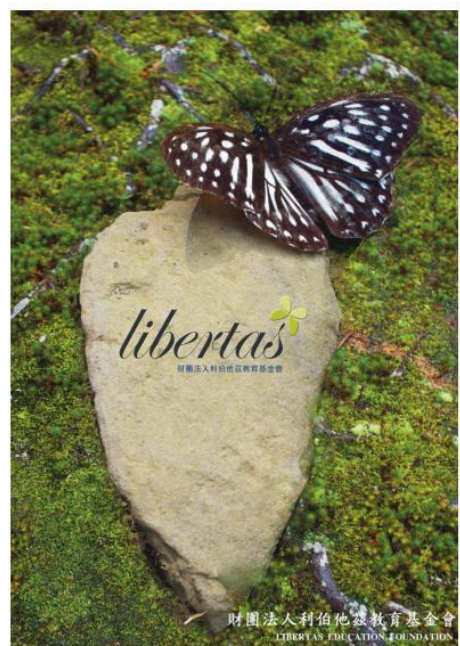
發行人：馮麗華

總編輯：周涵君

校稿：馮麗華

美術設計：陳會琪

封面插畫：李清芸



2015年專刊目錄

壹、關於我們

- 一、前言 2
 - 二、近三年成果報告 6
 - 三、董事長的話：
攜手尋覓迷失的那隻羊 文/馮麗華董事長 7
 - 四、這兩年我們走過的路 文/周涵君執行長 8
-

貳、年度專欄 – 孕育、堅持，只為圓夢

一、成人釋前釋後篇

- 1. 愛的學習進行式 文/張祺 11
- 2. 小故事 文/陳鳴敏 13
- 3. 這一天 文/鍾文月 16
- 4. 荊棘中的百合 文/楊千里 17
- 5. 如磐石般的心-阿鴻的蛻變 文/余世禮 19
- 6. 謝謝你的愛-關於家庭支持日的點滴
文/張祺 20
- 7. 感恩故事-小折的體悟 文/謝宇鈞 22

2015年專刊目錄

二、青少年篇

1. 甚麼是孩子想要的 文/許佳如 25
2. 據點二、三事 文/林建修 27
3. 美麗的蛻變 文/謝芳蘭 29
4. 改變，原來這麼簡單 文/王櫻芳 30
5. 一次翻轉 文/林黃翔 31
6. 誰說他們是壞小孩 文/臧興國 33
7. 不一樣又怎樣 文/謝宇鈞 35
8. 從家庭出發 我看見了愛 文/許佳如 36

三、社會企業篇

1. 七品四劍俠 文/周涵君 39
2. 百轉千迴 文/周涵君 42

四、心聲心語篇

1. 重獲新生 文/林黃翔 45
2. 我們一直都在 文/余世禮 46
3. 這一年 文/臧興國 48
4. 昂首向藍天 文/李慧萍 49
5. 生命的轉捩點 文/沈鈺 50
6. 放下,才有改變的可能 文/孟芬 51
7. 上帝是真實的 文/姚理凱 53
8. 逆轉人生 文/張家豪 54
9. 勇敢面對，勇敢前進 文/小堯 56

2015年專刊目錄

五、我見我文篇

1. 在司法後端看藥物濫用之宣導 文/許佳如 58
 2. 走入社區－臨床心理師在平宅社區之所見所想
文/辜煒焉 60
 3. 觀察勒戒團體心得分享 文/謝宇鈞 63
 4. 矯正機構青少年服務的未來展望~從摸索嘗試中看見需求 文/許雅雯 64
 5. 從舌尖上重建彩虹－七品聚在藥癮復健上所扮演的角色 文/周涵君 66
 6. 安非他命不是要你的命而是要你的靈魂
文/陳鳴敏 68
-

叁、後續篇

- 一、需要您的堅持 文/陳景陽 69
- 二、捐款芳名錄 70

一、前言

向左走

60到70年代的美國，正處於一個次文化交互存在的衝突年代，嘻皮文化便由此而生；大麻、性氾濫、自殺和無望充斥著整個社會，尤其是一群正在被孤獨感、失落感所迷惘的青年們。當時，存在主義意義治療也正在美國盛行，於是莫盧神父(Fr. TomMorrow)結集了一群8人小組的研究團體，依據存在主義意義治療為青年人設計了一套三天兩夜的營地活動，名為「選擇週末成長營」(Choice Weekend)。由於幫助青年很大，很快的這個活動傳到了新加坡，再由新加坡推展到亞洲各國，並於1989年引進到台灣，對象也從最初的青年發展到夫婦、失婚者、學校老師。由於成效不錯，1996年10月「選擇成長營」首次推廣到宜蘭三星監獄。

向右走

天主教台灣國籍主顧傳教修女會源自於美國主顧修女會，民國九年受邀來華傳教後，即全心投入在興學教育、照顧孤兒及民間醫療工作上。隨政府遷台後，於1960年首先開辦了育新幼稚園，1967年，又創設了崇光女中。2005年5月，修女們為了協助改善教育環境、培訓並獎勵教師研究進修、促進青少年及兒童全人教育發展之研究，特成立了「財團法人育新文教基金會」。除了認真辦學外，修女們更是秉持著會祖蓋夏姆姆的精神，在不同的工作崗位上，默默地為弱勢族群付出她們的愛，也包括在監獄裡的收容人。Choice之所以會步入監獄事工，就是因為該會廖玲馨修女的穿針引線。

手牽手

2009年4月，當Choice面臨辦公室搬遷的窘境時，天主教台灣國籍主顧傳教修女會的這群修女們適時伸出援手，將原屬的神父休息室，讓給Choice當辦公室。2009年8月，修女們更感於毒品危害校園的嚴重性，特將「財團法人育新文教基金會」改為「財團法人利伯他茲教育基金會」，期結合更多的基督徒，為改良社會風氣努力。繼之而來的，有更多的教育、醫療、法律、社工、心理諮商、犯罪預防研究者、監獄教誨志

工，尤其是一批批優秀的過來人加入此一團隊，齊心合一為領人迎向新生而邁開大步。

“利伯他茲”名字的由來

利伯他茲 Libertas 源自於拉丁文，譯意為「自由」。更深的意涵是指「神將人從被奴隸的狀態中救拔出來，並提升成為自己兒子的地位，讓人在祂的恩典中重獲自由。」這是一位隱修院的修女保拉姆姆在祈禱中替我們選的名字，一方面也鼓勵並提醒我們在從事助人工作上，不只是讓對方在身體上得到適當的幫助，更重要的是在心靈上能體會到重獲自由的喜樂與平安。

本會宗旨

本會以協助改善教育環境、導正社會風氣、促進全人教育發展之研究、配合政府興辦社會教育活動為宗旨。依有關法令規定辦理下列業務：

- (1) 協助培育生命、心理諮商輔導及品格教育師資團隊，進入校園及各大監所授課。
- (2) 接受主管機關委託或指導辦理社會教育、社會福利慈善公益事業。
- (3) 協助政府舉辦生命教育、心理諮商輔導及成長課程，以達到關懷弱勢族群之目的。
- (4) 成立更生人中途之家等相關中介安置教育機構，教育、輔導更生人，以為重回社會之準備。
- (5) 其他符合本會設立宗旨之相關公益性、心理及教育性相關事務。



本會理念與目標

過去以來，我們一直以志工的身分，本著「一個都不放棄」的理念，堅持「如果能救一個靈魂，不只他整個家庭蒙受其利，也能讓更多其他無辜的家庭免於受害」的精神，一步一腳印的穿梭在各大監所及校園。後來因為深切感受到毒品犯及愛滋患者佔收容人的比例節節攀升，以及深深體悟藥癮患者在人格特質上的缺陷，尤其對自己高度的缺乏自信，遂從各方邀集戒毒成功人士，跟我們一起進監分享他們自身的奮鬥歷程。這種以「負傷的醫治者」身分的真誠感人見證分享，以及專業團隊永不放棄的陪伴與照顧，都是我們在這塊園地永續經營的理念和目標。



我們在監所的足跡

1996年10月，我們第一次進入宜蘭監獄為裡面收容人推動連續三整天的「新生命體驗營」（前稱「選擇成長營」）。2001年起，更開始有計畫的在桃園女子監獄推動收容人心靈重建工作；並陸續在基隆監獄、台北監獄、新店戒治所、臺中監獄、臺中戒治所、臺中女子監獄、嘉義監獄、高雄女子監獄舉辦共六十多場的新生命體驗營。



2009年正式成立基金會後，我們除了每周例行的監所各式教化課程外，也接受各矯正機關和更生保護會的委託，分別在基隆監獄、台北監獄、台中女子監獄和新店戒治所，為即將出獄的藥癮收容人推動「家庭支持性服務方案」、「無縫接軌-復歸社會服務方案」和「無縫接軌-返家服務方案」；並自2011年起至今，一直擔任桃園女子監獄「出監前衝刺班」的釋前教化與釋後追蹤輔導等工作。



因為在多年密集與深入的服務過程中，我們發現幾乎有七成以上的犯罪人，在其青少年時期就開始接觸幫派及毒品。為此，少年矯正機關生命教育課程與個別輔導，也成了近年來本會的重要工作項目。本會自2008年起即陸續在台北少年觀護所、桃園少年輔育院及新竹誠正中學為少年收容人開設團輔課程並擔任特殊個案輔導工作，並接受公部門委託辦理司法後追等項服務。

主要服務項目

- (1) 釋前的教化：於矯正機關內（包括少年矯正機構）舉辦「新生命體驗營」、「懇親會」、「家屬座談會」等活動，及開設「生命教育」、「宗教輔導」、「戒菸戒癮」、「生涯規劃」、「親職教育」等課程，並擔任個別輔導等工作。
- (2) 釋後的追蹤與輔導：包括家庭訪視、家庭及社群網絡連結、就學就業安排、心理諮商輔導、復發陪伴與轉介、急難救助（租屋協助、陪同就醫）、卡債協商、支持性成長團體等活動。
- (3) 接受政府委辦為矯正機關內即將返家之藥癮收容人推動「家庭支持性服務方案」、「出監前衝刺班」及「無縫接軌-返家服務方案」。
- (4) 辦理平宅高風險家庭暨其青少年服務工作。
- (5) 接受政府委託辦理「司法轉向青少年後追服務計畫」。
- (6) 推動校園犯罪防治及反毒宣導等活動。
- (7) 為有需要之學校辦理高關懷青少年生命教育及擔任個別諮商輔導等工作。
- (8) 接受各地毒危中心及地方法院之邀請，辦理受保護少年三、四級毒品裁罰講習及親職教育等課程，以及追蹤訪視等工作。
- (9) 成立諮商中心，為成癮者及高風險家庭之青少年提供個別諮商及家族諮商等服務。
- (10) 成立七品聚利伯他茲有限公司 - 七品聚實習餐廳，提供藥癮更生人及司法少年，尤其受有毒品危害之虞青少年就業及職訓機會。
- (11) 成立短期中繼家園，提供返家困難之司法少年一個短期居住之所，為重返社會做準備。
- (12) 倡議「中介教育安置機構」理念，幫助受戒治人重建於社區，以減少再犯。

組織架構

(1) 董監事團

董事長鑫祿貿易公司馮麗華總經理及天主教台灣省國籍主顧傳教修女會前會長羅慧兒修女與現任會長王德蘭修女以及陳西修女外，我們還邀請誠正中學志工何芳華老師、中國科技大學金國柱助理教授、聯發科周漁君副總經理暨技術長、前衛生署長陳建仁先生、七品聚利伯他茲有限公司負責人陳景陽先生、臺北大學社會工作系程玲玲教授、天主教方濟會黃敏正神父及鑫祿貿易公司馮麗春負責人。（依姓氏筆畫）

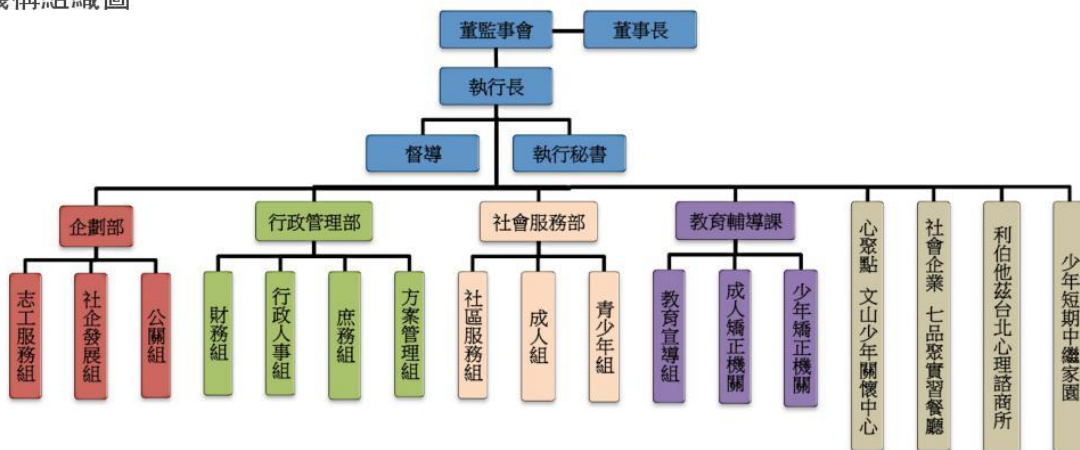
(2) 現階段工作小組成員

目前全職員工共30人，其中包括心輔組8人（諮商心理師2人、臨床心理師1人、犯罪研究3人、教育輔導1人、教牧輔導1人），社工組11名（包括社工師4人、符合社工師考試資格之社工員7人）外，我們也培育出7位優質過來人以及1位成功過來人家屬，成為我們全職種子教師，以親身經驗進入校園及監所，做為犯罪預防、反毒宣導暨生命教育的先鋒；而社企部分，目前正職人員有6人。除此之外，我們另有3名專業人員，擔任我們的社工督導、臨床心理督導以及餐飲管理督導職。



董事長和全體同仁合影

(3) 機構組織圖



探訪隱修院修女



員工慶生



香港團體來訪



年度避靜

二、近三年成果報告

(1) 在矯正機關內推動各項藥癮收容人返家專案：

自2010年起即陸續在基隆監獄、台北監獄、新店戒治所、桃園女子監獄、台中女子監獄推動「家庭支持性服務方案」或「無縫接軌-返家服務計畫」，服務個案超過千名。其中，半數以上個案都能在服務期間順利回歸家庭並重返社會，也有好幾個成功個案，列為公部門褒獎或電視媒體採訪對象。另，根據2015年6月份個案追蹤資料統計，參加桃園女子監獄出監前衝刺班出監滿三年的專案同學，有將近一半的比例，目前非常穩定的回歸於社會和家庭；而列入2015年度舊案輔導已出監之104位男性藥癮更生人，有八成五以上（85.56%）順利進入職場，並與家人保持穩定關係。

(2) 校園工作：

自2011年度下半年起開始接受各國小和國、高中職的邀請，積極進入校園推動反毒宣導活動。截至2015年11月底止，已舉辦超過四百場，其中亦包括學校教職員和家長，服務人數多達七萬人次。

(3) 平宅工作：

台北市文山區興隆路四段的安康平宅，是目前規模最大、安置人數與戶數最多之平民住宅社區。為此本會自100年10月即開始在此社區推展青少年外展服務工作，並於102年2月於平宅附近租設青少年關懷據點，同年8月成立「利伯他茲臺北心理諮商所」，103年11月更將總會辦公室遷至社區旁，以落實社區內弱勢婦女及青少年之培力工作。經過四年之努力，本會已協助超過20位中輟生重返校園。

(4) 種子教師的影響與成就：

本會目前有八位種子教師，其中鍾文月老師除榮獲2010年新北市政府社教有功人員個人獎殊榮外，2012年也榮獲法務部矯正署績優教誨志工人員獎；陳鳴敏老師亦榮獲2011年新北市政

府社教有功人員個人獎；臧興國老師則榮獲2014年中華民國觀護協會第13屆的旭青獎，並接受總統召見及表揚。他們都已成功戒毒多年，除了深受非行少年及監所收容人之愛戴與推崇，也幫助無數更生人復歸社會；尤其在復發陪伴上，成效更是顯著。目前，陳鳴敏老師已於國立空中大學社會科學系畢業，臧興國夫婦和余世禮老師目前均正在空大附設專科學校社會工作及福利行政科就讀中。

(5) 團體獲獎

2010年度本會榮獲新北市政府社教有功人員團體獎。2012年度榮獲反毒有功人士團體獎，並獲總統召見及表揚。2013年度榮獲參與監所教化及保護事業有功人士團體行政院長獎，並獲總統召見及表揚。

(6) 社會企業

本會於2014年11月開始籌備社會企業－「七品聚實習餐廳」，短短一年，已協助4位藥癮更生人及1位司法少年透過餐飲訓練中心或烹飪補習班，成功取得中餐丙級證照；而透過餐廳打工復學成功的有5位，3位目前正在餐飲科就讀，2位則在觀光科就讀。另外，有2位青少年，利用工餘之暇請家教補習功課，準備參加明年（105年）的大學學測及統測考試。



愛滋收容人新生命體驗營

三、董事長的話

文／馮麗華（董事長）

攜手尋覓迷失的那隻羊

我出生自一個軍人家庭，在木柵的一個眷村長大。雖然家中食指浩繁，爸媽胼手胝足，省吃儉用讓我們讀書上進。當我開始做生意，我就開始捐助家扶中心，因為我相信，再怎麼窮都不應該窮孩子。後來，與大學同學一起捐助偏遠國中書款、清寒救助金、活動費用...等；近幾年也常捐助失智老人基金會、台東聖母醫院...等弱勢團體。我深信有我們援助，接受幫助的人就有機會擺脫貧窮的惡性循環。

六年前，我姊姊把支援仁愛育幼院的錢轉為支援利伯他茲，因為育幼院被土石流沖毀了！從那時起，我們就成了利伯他茲長期的捐助者。

從大學起，我莫名的愛上研讀心理學的書，也將讀來的知識與現實生活對照；不論和客戶談生意，在公司做管理者，甚或交朋友，我總不自覺的仔細觀察他們的個性，分析他們的心理。這天生的執著，讓我相信除了有助創業外，天主一定還有其他的工作要我去完成；所以，去年涵君邀我擔任下任董事長時，我沒加考慮就答應了，因為我知道這就是我一直等待的“召叫”。

雖才加入幾個月，我已了解這是一份辛苦、高風險，又吃力不討好的工作，勞累、受氣是必然的；但是，這也是個很有價值的工作，因為可以救人的靈魂。聖經上說：天主救人的靈魂，連一個都不放棄，就好比有一百隻羊的牧羊人，為救一隻迷失的羔羊，放下九十九隻羊，不顧一切的去尋找。找到後，歡天喜地的扛回來，邀請鄰人一起慶祝「失而復得」。所以，我們對這份工作，應盡心盡力。當我們目睹被輔導的孩子們，身心發生美好的變化時，那份喜悅就是我們最大的報償。

利伯他茲經過十幾年的努力，累積了許多寶貴經驗，在業界的口碑也是令人激賞。希望今後我的加入，能給大家多一分的力量，一起攜手走向下個十年。



董事長接受技嘉電腦捐贈



木柵復活堂義賣捐贈



員工會議

四、這兩年，我們走過的路

文／周涵君（執行長）

遷徙、再遷徙

如果問我們這幾年最辛苦的事，我一定毫不考慮的把「募款」放在第一位，而排名第二的，應該就是尋覓合適的「辦公室場所」。

雖然，在主顧會修女們的照顧下，我們有一間很好的辦公室，但隨著業務的擴增及服務對象的特殊，讓我們不得不搬離崇光女中的文萃樓。然而，在有限的經費內要找一個能夠容納二十多人的場地，又要離高速公路交流道近，方便大家一早趕著到各個監所上課，真的談何容易；即使找到了，我們也願意忍痛下訂金，但都在房東上網得知我們的工作後，不了了之。那段時間，我們幾乎翻遍了整個大台北市，才終得以在爭議不斷的美河市裡，找到了斜對門的兩間辦公室。

那一年，真的很快樂，因為每當外出，只要一拐彎，就可上高速公路；就是在辦公室趕紀錄、作報告，窗外總是迷濛著美麗的山河和金色的黃昏。但，租金的壓力實在太高，加上離我們服務的平宅社區又有一段距離，所以才待半年不到，我就開始每天為下一個辦公場所而煩惱，當然又得面臨被房東拒絕的窘境，直到遇到了一個在網站上掛了好久都沒租成功的一棟40多年四層樓建築物。

雖然，裡裡外外老舊又雜亂不堪，但第一眼看到它，我就愛上它，尤其是它的一樓，成立社會企業的梦想也跟著不斷的浮現在我的腦海中。就在賣甚麼都還不知道的情況下，我跟房東簽了長達10年的租約，也跟麗春姐貸了一大筆錢，帶著一群心不甘、情不願的夥伴們，開始大遷徙、過紅海。

60歲的老學生

安頓好家當，第一件要做的是，趕緊成立社會企業。雖然，社會企業近幾十年來已蔚為世界潮流，但在台灣，還屬啟蒙階段。我就是為此，又重回校園，擠在一群台大高材生裡，跟著馮燕老師學習甚麼是「社企」。馮老師不只讓我見識到台灣目前正在推展社企與青創的各個精英團隊，

也帶著我們到處參訪。就在邊學、邊省思的過程中，我確定了我們的方向－以「複合式餐飲」作為我們跨出去的第一步。

只是，所有的硬體設備及準備工作都備妥了，就是沒得到主管機關的首肯。不管參加多少場的協調會，呈遞了多少封的公文，四個月後，仍以「找不到法源依據」為由下，原地踏步。最後，是我們抵不過殘酷的現實面，和老爸只有心一橫，拿自己的房子去二胎，暫時先以有限公司的名義讓餐廳開始對外營運。但沒想到，噩夢也跟著開始，最恐怖的當然是財務，還好最後又是麗春姐幫忙解圍；但，大廚部分就沒這麼簡單。我們不只因為三不五時的換大廚，而流失原本支持我們的客戶；也為了大廚突然間的不告而別，而停業將近十天之久；最後逼得我只能自己捲起袖子、拿起鍋鏟、走進廚藝中心考證照。

就因為親自親為的跨出這一步，讓我更肯定學廚藝、考證照是培訓藥癮者復歸社會的最佳途徑，只是沒想到連孩子們都適合走這條路。算算一年不到，除了我之外，我們已經有5位餐廳員工取得了中餐丙級證照，其中1位就是我們小家的孩子；而透過餐廳復學成功的也有5位（3位在餐飲科就讀、2位在觀光科就讀）。最讓人欣慰的是，我們有2位孩子明年要參加大學入學考試（1位目標是化工系、1位要念社工系）。



臨門一腳，小家成立

成立餐廳或許只是一蹴即發的構想，但為無家可歸的孩子們成立安置家園，卻是蘊釀將近半世紀的夢想，只是原本設想中的孩子是孤兒，現在面對的卻是一群有家歸不得，或是父母都在監裡服刑的司法少年。成立小家，已經不再只是金錢、愛心和專業就可成就的，還有一堆的法規待要我們去嚴守。

我還記得我們在美河市的那段時間，就曾一度將斜對門的那間辦公室，充當我們的臨時家園，結果被聯勸審查老師狠狠的批了一頓，只得趕緊移師到新店安康路三段，一個離辦公室15分鐘路程的山邊社區房子。之後，我們的老師們就跟著排班照顧，我也偶而會在下班後，跟著老爸在廚房裡為孩子們打打牙祭，甚至也陪著他們住上幾晚；只是沒多久，我就因氣喘病發而收兵。辦公室移師到文山區後，我每天早上為了小家，一定會跟591出租網報到，但都因為房租太高而下不了手。

104年年初，誠正志工陳老師一通緊急召集令，把我們四個老師拉到誠正會議室裡開會，表達只要我們願意為誠正出來無家可歸的孩子成立中繼家園，她願意給我們強大的經濟支援。就是這臨門一腳，讓我們在回台北的路上，連辦公室都還沒跨進，就將夢想中的小家給租了下來。陳老師說她沒想到我們的效率這麼高，她殊不知我們早已將小家攔在弦上，只等這臨門的一腳－實果。



我們的小家

因為有愛，才有奇蹟

雖然第一個孩子住不長，但在小家裡，看著他跟媽媽和好，看著他跟媽媽回山上過年，我們也大大的鬆了口氣。第二個孩子就沒那麼幸運，情緒管理不好的他，不僅動不動就三字經，還拿刀追砍我們的老師；追不成，竟將老師的電腦碎裂，甚至連一直照顧他的主責社工都無法倖免，被他揮到臉紅腫...，但依舊沒有澆熄我們一絲一毫讓無家可歸的孩子有家可住的心。直到幫他找到一間雅房，看到他有一份穩定的工作，我們才放心的讓另外幾個孩子陸續進駐。

雖然，拜上個孩子所賜，我們是建立了更成熟的SOP流程，但每個孩子都有其特質，也有其不同的問題。一個孩子失蹤落跑了好幾天回來，老師沒說一句重話，笑著臉請他喝下午茶、吃鬆餅；一個孩子因為一時情緒上來，要離開餐廳和小家，他的主責老師卻先哭紅了眼...；也明明小家都已面臨到排隊等床位的窘迫，主責社工還是一大早趕到桃少輔，搶著接一位意願並不高的孩子住進小家，只因為「這個孩子如果不來我們這，鐵定馬上陣亡」...

我常常在想這裡的每一位同仁，他們有的是從國外學成歸國，有的是名校高材生，更多的是擁有雙學位的業界菁英，他們為什麼會願意繼續留在這個薪水低、風險高、成就感低、投資報酬率更低的團隊裡打拼？我相信，沒有「愛」是不可能的。看著他們有的把自己的腳踏車、棉被、衣服...拎到個案家；有的自掏腰包請好久不見的孩子吃麥當勞、貴族世家；更多的同仁，不管怎麼叮嚀，他還是加入7/11的服務模式...。說實在的，除了心疼，我只能不停的跟公部門搶方案、找恩人加入贊助行列，好讓我們這群可愛的同仁們，能無後顧之憂的在前線打仗。

從「一個都不放棄」走到「無懼的堅持、無距的愛」，利伯他茲把今年的專刊主題定為「孕育、堅持，只為圓夢」；也願文中的每一篇，帶給您不一樣的人生體驗。當然最希望的是，您能呼朋引伴、攜家帶眷的來我們的「七品聚實習餐廳」，給這裡的孩子們加油打氣。



一、成人釋前釋後篇

(一) 成人矯正機關內服務

1. 新生命體驗營：為有需要之矯正機關提供為期連續三天之生命探索課程，內容主要建基在家庭復原力、意義治療及基督信仰上，活動中並搭配生命鬥士與戒毒成功過來人之生命經驗分享。
2. 週間一般教化課程：接受新店戒治所之委託，每周固定上課，課程內容包括：自我探索、生命教育、生涯規劃、戒菸戒癮、宗教輔導、人際溝通...等課程。
3. 接受桃園女子監獄之委託，擔任「出監前衝刺班」釋前準備，內容包括團輔課程、個輔、懇親會暨家屬座談會等，目標是協助即將出獄之女性藥癮收容人能順利復歸家庭、重返社會。
4. 接受新店戒治所委託，為即將出所並有心戒毒之男性藥癮收容人量身訂定「無縫接軌-返家服務」計畫，內容包括小團輔課程、個輔、家庭支持日暨家屬座談會、生涯規劃等。另，為觀察勒戒班即將出所之受戒治人，提供大班戒癮宣導、小團輔生命教育及戒癮課程，並擔任個輔等服務。
5. 接受宜蘭監獄、台中女子監獄之委託，為即將於半年內出所之藥癮收容人，推動「返家服務」計畫，內容包括新生命體驗營、小團輔課程、個輔、家庭支持日暨家屬座談會、生涯規劃等服務。

(二) 釋後服務

1. 為列入專案之藥癮更生人提供各項返家服務、社群連結、釋後的追蹤與輔導、家庭訪視、復發陪伴與轉介、急難救助等項服務工作。
2. 為前來求助之藥癮戒治人提供社群網絡連結、復發陪伴與轉介、急難救助等項服務。
3. 為藥癮更生人提供支持性成長團體、專題講座、諮商輔導、訊息季刊...等服務。

愛的學習進行式

文/張祺

去年，過完年後的一個星期日在教會裡，我聽到一首詩歌「在呼召我之處」，當時的我，正因為在神學院裡的教牧輔導學程將要完成了，想到自己的下一步會在哪裡？我心裡禱告著，要將自己的未來交給上帝，求祂引領我前面的道路。很奇妙的，就在隔週，我加入了利伯他茲的團隊...

我跟上帝禱告說：「這是祢呼召我的地方嗎？上帝啊，我知道靠我自己一定是不能的，但是若是祢的意思，我願意盡力試一試！」神學院裡的好朋友鼓勵著我：「去試試吧！會拓寬妳的視野，會發現還有許許多多以前沒有碰到過的，很需要幫忙的朋友們。」於是我戰戰兢兢的進入了這個領域，第一天上班就跟著同仁們一起參加台中女監的「新生命體驗營」。那三天，台上台下姊妹們的傷痛故事，歷歷呈現在眼前，讓我不知所措...。我能為他們做些什麼？除了忐忑惶恐之外，還有更多的是震撼!

經過三天的營地回到台北，緊接著的就是面對新工作上的挑戰，我被分配到男子監獄，為即將出獄的藥癮收容人上課及個輔。我心裡當然會害怕，我擔心這群大哥們怎麼會理會一個完全不懂他們的人，甚至連他們說的話我也都聽不懂...，我...？該怎麼做？每一天，我只有禱告著求神幫助我。就這樣，我開始用我的眼睛和耳朵，用心學習如何勇敢的面對這群弟兄們，也開始帶著筆記本，記錄著一段段愛的學習旅程。

角落裡的孤單眼神

每個星期四，是我們與宜蘭監獄合作推動「無縫接軌復歸社會服務方案」的日子。一大早，我們就必須從木柵的辦公室驅車趕到宜蘭上課。上午是團輔課，剛開始的時候，我總是靜靜地坐在下面，和同學們一樣聽著台上千里老師的上課，觀察並記錄同學們的回應與表情。這個任務其實為我並不困難，但是，如何跟這群弟兄們建立關係，就成了最困擾我的難題...

我特別記得，在剛開始的第一期，坐在角落裡的一個年輕人，不管我們帶動什麼活動，他都沒反應，臉上也沒有任何表情，眼神裡有的只是冷

漠。談到家人，他會冷冷地回著「我沒有家人！」；談到感想，他總是「還好，沒感覺...」；直到有一次我們談到孤單的感覺，他終於卸下了他的防衛，說出了他的故事。就在談到他自己半年前過世的阿嬤，我看到他眼淚就在眼眶中打轉...。突然，我可以感受到他有多後悔和遺憾，我想我可以體會他有多麼需要關心與被愛...。我禱告著結束了那天的會談。

從那天起，我開始知道即使我不能為他做甚麼，但至少我可以很真誠的讓他感受到有人關心他、在乎他。在家庭支持日當天，我費了好一番工夫，終於找到了他的爸爸和叔叔，也就在那一天，我被他臉上出現的笑容感動了。是他的笑容鼓勵了我，讓我知道上帝有多棒，「愛」真的能融化一顆冷漠的心。

雖然現在的他，仍然要面對許多生活中的現實，但是在他的眼神中有了一份堅定，我想我還可以繼續做，讓他知道即使真的家人們不在，他仍然有上帝的愛...!

桀傲不遜的背後

我們每個星期五，也會在新店戒治所進行復歸社會服務方案，雖然對象都是男生，但也許是新戒的同學天天都在上課，對於我們的課程，並不那麼得珍惜；所以對我來說，就更覺得困難了...

其中，有個安靜卻常露出一絲桀傲不遜的年輕臉龐，言談間總是想著要如何賺大錢。到了要邀請家人參加家庭支持日活動時，他立刻說自己那天要開庭，無法參加，更不需要聯絡他的家人...

在辦理活動的期間，聯絡其他同學的家人已經是個很大的考驗了，至於他，就放著吧！好幾個禮拜，他也因為要出庭沒有上課，也沒有個輔。一直等到家庭日活動辦完之後...，我們終於有了一次很愉快的會談，談到他最愛的籃球，也是他最大的遺憾，也就是因為不能打籃球而離家，走上了兄弟之路。當談到籃球的時候，我竟看到他的眼神發亮，和平常的他完全不一樣！原來在武裝的背後，有一個單純誠摯的心...。我真的好感謝

上帝，讓我可以成為打開他心門的那個敲門人；我更開心的是，他也認識了上帝！
現在的他，出所半年了，一步一步的、踏實的努力著，為要實現自己的夢想...。為了脫離他過去的生活，他在我們的餐廳工作，也拿到了廚師丙級證照；接著還要努力準備考高中同等學歷，未來要向大學社工系邁進，也要成為一位在這個領域裡的助人者！我真心感謝，上帝讓我參與了祂奇妙的工作！

我想要了解我爸

到了去年的第二期，漸漸的，我開始試著敞開自己，真誠的跟這群可愛弟兄們交心，儘管自認我小小的體會與所有的經歷都跟他們驚天動地的闖蕩比起來，實在微不足道，但我仍然勇敢的在他們面前表達自己，就在這樣的情境下，上帝奇妙的作為竟也在他們中間出現了...!

又是坐在角落的他，每次上課喜歡講話又愛搞笑，有時還真讓老師有些困擾，直到有一次上課，老師要我談談我自己，我說到自己的孩子是個沒有任何一個人看好、無法溝通、什麼都不會自閉症小孩...，說著說著，我瞥見角落裡的他竟紅了眼眶；我當時並沒有驚動他，只是想是什麼觸動了他的心。下午正好是個輔時間，可以跟他談談。他專注認真的告訴我關於他的故事~~~

出生後媽媽就離開，從來沒有看過媽媽的他，從小就缺乏媽媽的照顧；爸爸因為聽障，也從沒有跟他有任何的溝通；他甚至從沒學過手語，因為他認為根本不需要；對爸爸的印象，就是可以伸手向他要錢的人（當他談到這時，已經哽咽得說不出話來）...。後來，有好多次再談到他爸爸時，包括經常會做惡夢...，都會感受到他對爸爸的心疼與擔心。因為爸爸從來不曾跟家人提起過自己的感受或心情，每天就是工作和喝酒...，晚上做惡夢。

是那次的課程與個輔，讓他終於體會爸爸心裡的孤單，之前，他從來沒有想過要好好了解自己的爸爸，也沒有想過爸爸心裡到底在想些什麼，但是透過愛的分享，他開始想學習手語，也開始有

動力想要恢復與爸爸的關係。他的心願就是要與爸爸作伴，為爸爸而改變...。再一次，我體會真誠的分享是傳遞愛的一種方式，透過愛的學習找到了改變的力量。

終於，他的假釋獲准了，出監的那天，正好我們也有課。於是他在門口等著我們，心想會不會遇到我們...。感謝上帝，我們真的遇到了，接著，就看著他專心地為還在裡面的同學們寄菜...。我們等著他，送他回家，他說他五年來，沒有再坐過車，竟然不習慣車的速度，不習慣窗外的風景一直在眼前閃過...。就這樣，一路從宜蘭暈眩到台北。當車子漸漸地駛進家門口，就看到了一位彎著腰的老先生坐在門口的台階上，原來就是他的爸爸。爸爸其實並不知道他今天就可以回家，難不成...，爸爸每天都坐在台階上等他？當他下車時，爸爸踉蹌的起身，眼裡充滿了淚水。坐在車裡的同仁，是含著淚水，目送父子回家一幕。

現在的他，努力的工作，努力的和家人們相處，努力著尋找新的方向...。或者，不，應該說是「一定」，他還會遇到很多挫折，但是我想，這一份感動，會一直存留在他的心中。

其實，這樣的故事還有好多好多...，讓我感動不已。我知道，這樣的故事會一直寫下去，我的學習筆記也會跟著繼續記錄下去，一本接著一本。謝謝親愛的上帝，讓我認識親愛的弟兄們，讓我的學習筆記裡可以有無限可能，或可也為他們留下最真摯的、愛的學習紀錄。



小故事

文/陳鳴敏

欣欣

欣欣在班上上課是個話不多且不太表露自己的人，一直到了她快要出監，老師在個輔時才發現，原來她出監後，是無法回家的，只能回到她男友住處，而這個男友是個藥頭。當我們知道後，神經馬上緊繃，緊接著就開始啟動後續事宜－先和教化科的盧老師溝通，希望欣欣假釋當天，能馬上通知我們，我們會馬上去桃女監接她出監，免得她又回到了她男友的身邊。

9月10日早上，接到桃女監打來的電話，通知我們欣欣出監了，我們馬上驅車到桃女監接她。看到欣欣既開心但又帶著些惶恐且不知所措的眼神，我心裡面想，一定要好好帶著她，讓她能好好重新開始一個屬於她自己的新生命。

陪著欣欣處理一些假釋後該做的事情後，該怎麼度過欣欣出監後的第一個夜晚呢？還好涵君姐允諾欣欣如果沒地方去，可以暫時住在她家，於是我們帶著欣欣去添購一些衣物，並陪欣欣好好的吃了一頓晚餐，之後，就帶著欣欣回涵君姐家。

隔天，我帶著欣欣到一間學姐上班的公司面試，由於，公司主管了解我們同學的背景，也因為學姐的工作表現良好，主管非常願意錄用我們這些有心悔改的同學。就這樣，欣欣成功的得到這待遇不錯的工作機會。工作問題解決了，接著就該解決住的問題了，於是我們利用手機開始尋找工作附近的雅房，看了房間，覺得不錯，馬上就下訂。短短的幾個小時，就把欣欣的生活問題全解決了。但我知道，考驗才正要開始...

欣欣很年輕因結婚，就離開了養父母家庭，而離婚之後，不敢面對爸媽，就離家不回去長達4年之久...。當我知道是欣欣自己不敢面對家人，於是乎，我當下做了一個決定，馬上電話與她的父親連絡，才知道家人對於她的失蹤，已經從緊張對絕望。當我從電話那頭告知欣欣的爸爸欣欣近幾年來的狀況時，我感受到爸爸的難過和傷心。但當我提議說要帶欣欣回家與他們見面時，爸爸卻猶豫了。因為欣欣傷透了媽媽的心，媽媽到現在對欣欣依舊非常的生氣及不諒解，欣欣的爸爸說：「不如還是先在家外頭碰面比較好...」。

那天，我開著車帶著欣欣返回平鎮，一路上，欣欣非常的焦慮不安。快到家附近，大老遠的就看見欣欣爸爸慌張的在馬路上用眼神在搜索著我們的車。當車門一打開，爸爸馬上走向前，眼眶泛著淚，帶著緊張及不捨的口吻對著欣欣說：「妳到底跑到哪裡去了？妳知不知道我找妳找了整個台灣...。」當下，我立刻體會到欣欣爸爸滿滿且濃郁的父愛！

這也使我反觀我們所服務的同學們，她們一方面常會因為自己做錯事，而選擇逃避、不敢面對；一方面又會在私底下臆測家人的想法，覺得家人一定不再接納自己了...，但往往都是自己的心魔在作祟，阻礙了愛的歸屬。

欣欣有時仍會因孤單而徬徨，但她很清楚，這條路她必須走下去。前幾天，欣欣打電話跟我說：「老師，我好高興喔！因為我媽媽自己打電話給我耶...」，不知怎麼了，我聽到了之後，我眼淚馬上掉了下來，因為我看到了希望、看到了愛，更看到天主的奇妙化工。我相信因著媽媽的接納，欣欣的新生命不但已經開始，而且還能延續下去。

小宜

由於小宜年紀輕，且又有兩個已就讀小學的女兒，老公也因毒品仍在獄中執行。通常我對於這樣的個案，都會比較擔心，因為復發及受誘惑的機率很高。小宜一出監，我就到家中訪視，由於是假日，所以小宜有將放在公婆家的兩個寶貝女兒帶回來。我一進門，就看到小宜與兩個女兒非常親密的互動著，就像姐妹般的談話及嬉鬧，家裡氣氛非常的和諧。是這一幕，讓我想起了小宜在衝刺班所設的出監目標：「我要修復與兩個女兒的關係，並要對家裡負起責任...。」

沒多久，小宜找到了一份在洗衣工廠的工作，月休4天，薪水大約2萬6千元。這是一份非常辛苦的工作，雙手也因成天必需浸泡在化學藥劑裡面變得非常的粗糙，甚至還會龜裂、疼痛，這對一個年輕女孩子來說，是非常不容易的。但小宜忍

耐了下來，至今已做了快5個月了，還很得到老闆的器重。小宜很驕傲的跟我說：「我每個假日不管如何，一定會帶女兒們回來；另外，我也會分擔家裡的開銷，而我每天最快樂的事，就是到市場買菜，晚上跟家人相聚在一起享用晚餐，我很珍惜現在的生活。」我問她是怎麼做到的？她眼眶泛著淚說：「每當我快忍受不了的時候，我的腦袋就會浮出一個畫面，就是我們在衝刺班課堂上所上的『永久出口』的那副圖，我告訴自己，我一定要走到永久出口那裡，不能放棄。」

看著小宜為了目標而努力的堅定神情，我好感動；也在她邊說、邊掉淚的同時，我體會到這個眼淚不再是難過的眼淚，而是充滿著驕傲及喜悅的淚水。

小慧

小慧是我們第一期的同學，她是在100年6月出監的，至今已滿四年了。她算是我在這麼多的同學當中，最佩服的其中之一。由於她與先生都是長期施打海洛因的毒癮者，兩人進出監所已算不清有多少次了，我看著他們夫妻倆彼此的拉扯，彼此的牽絆。兩人以前因為吸毒的關係，兩個可愛的女兒都是交由小慧年邁的父親幫忙照顧及養育，夫妻倆從沒好好盡到為人父母的責任。

這趟回來，父親的體力已大不如前，所以告訴他們夫妻倆，小孩必須要接回去自己照顧了。但由於他們夫妻倆出監沒多久，又都雙雙復發了，所以怎麼可能從高雄將小孩接回台北。但他們有一點是和一般毒癮者不大一樣的地方，就是兩人都有正常及穩定的工作，而且是從沒間斷過。

我嘗試許多方式協助小慧夫妻倆能戒除毒癮，不管是正規還是偏方，但因為心裡的癮頭實在太大，成功沒有多久又會再掉進去，甚至兩人還會因為嘔氣而比誰用的多。甚至有一次，小慧一邊打針、一邊在電話那頭跟我哭訴說，她活不下去了！我知道一旦又陷在毒品的網綁裡，是很難跳脫得出來的。這個狀況一直到了前年，才開始有了變化。

有一天，小慧跑來找我，告訴我她想整形，因為她對她自己的容貌沒信心，而且她老公非常的支持她，兩人並約定不再用海洛因了，而要把買毒品的錢用在整形上面...。初聽到時，我認為怎麼可能，我還親自詢問她老公的意思，她老公就如小慧所說，是贊成的。隔了沒多久，小慧做完了手術之後，很開心的讓我看成果，我問她：「妳的信心回來了嗎？」她說：「我現在的生活，完全不一樣了，對未來充滿了信心，不論做什麼事情，我都能用正向的角度去想。」重點是，兩夫妻真的為了這筆整形費用，而戒除已施用20幾年的海洛因。

後來，我仔細想了想，要能成功杜絕心癮，真的是必須要靠一個動力在背後支持著，而小慧的理由在外人看來可能很不可思議，但這理由卻是對小慧非常的重要，而她的先生更了不起，他情願忍受自行戒斷的痛苦，為的是要支持小慧的心願，幫助小慧建立自信。

這一年多來，我已經不再看見愁雲慘霧的他們，現在看到他們，都是開心並活在陽光底下，她們也把女兒從高雄接回來了，放假時，都會看到他們全家出遊的照片，真是滿滿的幸福畫面。小慧的故事，從表面上看，像是一個瞎到極點的故事，但是天主就是那麼的奇妙。每當我感到失望灰心時，我就勉勵自己，我只需要做好天主的工具，剩下的就交由天主來成就吧！

小臻

每個假釋出監的同學，都會面臨同樣的一個問題，就是每兩個星期一定要到觀護人那裡報到，一直到假釋期滿。這段報到的過程，是每個更生人要重新站起來的第一個考驗；而通常這個考驗，並不是每個更生人都能順遂完成的。沒完成的原因有很多，第一個當然是又復發了，不敢見觀護人（因為怕驗尿）；第二個則是因為不敢跟老闆請假，怕又失去工作，所以未按照觀護人的指示報到；第三個則是大家最不願意碰到的情形，就是吃了感冒藥而被驗出尿液成陽性反應。小臻就是碰到第三種情形。

在出監前，小臻參加了我們衝刺班，在課堂上，小臻表現積極，也被老師們評定為「有強烈的改變意願」，甚至在懇親會上，也看到家人對她的支持。出監後，小臻按照她在監所所做的計畫，馬上先至休學的大學復學，也繼續深造她的另一項技能－接睫毛，很快的就和社會接軌上。

有一天小臻哭著打給我，告訴我說觀護人說她的尿液呈現陽性反應。情緒幾整個崩潰的小臻，在電話那頭歇斯底里的說：「怎麼會這樣？怎麼會這樣？我真的很努力重新開始我的生活，但老天為何要這樣對我？」在電話另一頭的我，靜靜的聽她哭訴，因為我知道，現在不論我說什麼，她都聽不進去的，倒不如先讓她發洩一下情緒，因為這種被誣賴且可能會面臨到撤假，甚至更可能還會多加一條刑責的心情，真的不是一般人可以體會的。

等到小臻情緒稍稍平復之後，我請她回想，在那段時間她有生病嗎？有服用甚麼藥品嗎？我陪著她一點一滴的回憶……。隔天，小臻馬上就去醫院調出在那段時間有吃過的感冒藥，果然發現其中有藥品真的是含有可待因成分。接著，她接受醫生的建議，自費送驗自己的毛髮，因為醫生說：「毛髮的檢驗可以區分是毒品反應，還是藥品引起的偽陽性反應。」為了捍衛自己的清白，小臻花了3000元做了毛髮檢測。化驗的結果，果真證實了小臻的所言不假，經過這件事，小臻的心更加堅定。我預見小臻在未來的人生路上，再碰到挫折，都能用很正向及積極的態度去面對。

小樂

小樂是一個比較土性且不善於表達的人，在班上我與小樂的互動並不多。那時，我只知道他有兩個小孩在育幼院，其他的都不是太清楚。第一次的訪視，感覺到小樂很認真很努力的工作，我理所當然的認為小樂還有一條未執行的案子，所以她必須利用這段等待判決的日子趕緊存錢，到時如果可以易科罰金，才能繳交得出來。然而，事實不僅如此，小樂這麼努力工作的最大原因，是

想要趕快存錢把在育幼院的兒子、女兒接回來，好彌補對小孩們的虧欠。

因為小樂服刑期間，小孩都被社會局安置在寄養家庭，但沒想到才9歲大的兒子竟遭到另一名寄養兒童的毆打、欺負甚至性侵。就因為吸毒害得小樂夫妻倆都要入獄服刑，無法盡到父母親應盡的責任，而對這個孩子造成無法彌補的傷害，這對小樂而言，是一件永遠無法彌補的傷痛。而孩子的爸爸又在前兩年過世了，小樂說：「現在，他們只剩下我，我一定得努力工作賺錢，不管多苦我都要做到。」我看到小樂那雙龜裂的手，我知道她正一步一步的實踐她對小孩們的承諾。

後來，我替小樂連結上鳳凰居，讓小樂能夠無後顧之憂的快點努力存錢，沒多久，因小樂的努力，鳳凰居也同意小樂將子女接到鳳凰居一同居住，這讓小樂燃起更大的動力。目前母子三人不用再過著分離的生活，可以回歸他們想要的家庭生活。

每次辦新生命體驗營，都會看到有好多好長刑期的同學，每當看到這些同學，我心裡就覺得好無力。吸毒看似只是一個偏差行為，但這個偏差行為卻讓許多人付出慘痛的代價，甚至可能連補救重新再來的機會都沒有。面對動輒十幾、二十年的刑期，我在想，等他們服刑完畢出監，人生都已經過了一大半，也可能至親的家人已不在人世間了，怎麼重新來過？更無奈的是，還可能誤了孩子的未來。

服務這麼些年下來，我看到太多因為夫妻倆都在吸毒，小孩疏於照顧，而造成家庭的悲劇。我們一直不斷地利用上課機會，勸戒為人父母的同學，一定要負起責任，要為我們的下一代奮鬥，不要讓我們的錯誤造成孩子的永遠無法彌補的傷痛。

這一天

文/ 鍾文月



國慶連續假日最後一天，早上天氣還帶著一股涼意，我和另一位出監已半年的阿慶及其女友小玟相約，驅車前往新店戒治所接今天期滿出所的阿陽，阿慶和阿陽都是在我們在新店戒治所無縫接軌返家服務方案裡的同期同學，一同參與我們十二堂的小團輔課程，以及個輔和懇親會。方案結束後，我們改以通信的方式，持續給予阿慶及阿陽鼓勵與支持。

九點十分，阿陽穿著單薄的內衣、短褲和拖鞋走出了新店戒治所的大門，見到在門口守候的我們，露出燦爛愉悅的笑容，連聲地道謝，但隨即也微紅了眼眶，感慨地道出自己六趟的囹圄，每次走出監獄大門，第一件事就是去找朋友吸毒，等滿足了癮頭，才會想到家中日日盼兒歸的老母，因此回家的路再度變得身不由己。

我拍拍阿陽的肩膀，替他披上一件阿慶事先準備好的薄外衣，示意阿陽坐上車，我們就直接開往家樂福賣場，三個人同心協力幫阿陽挑選衣褲、皮帶、鞋子、背心和背包，並在100元快速理髮店修剪頭髮。阿慶邊一馬當先的幫挑選衣物和鞋子，邊語重心長的對阿陽說：「我出監的那天，利伯他茲的老師也是這樣陪我買衣服的！」這會換阿陽告訴我們說，監所內沒有一個同學會看好比他早半年先出來的阿慶，他萬萬沒想到阿慶現在會走得這麼穩當。

一旁的阿慶靦腆的笑笑，但語氣堅定的說：「你

們猜得沒錯，當初如果不是文月老師親自到戒治所門口接我出監，如果不是利伯他茲給我一個棲身之處，如果不是老師們持續的陪伴、找工作，沒有任何家人的我，鐵定是會再走回頭路。所以我一直很感恩，感謝利伯他茲所有的老師，因此，我每天都提醒督促自己，要以實際行動來回報利伯他茲這份恩情，很高興我真的做到了！」

將近午餐時間，我特意帶他們到另一位和阿慶同時間出來的同班同學阿顯開的牛肉麵店用餐，讓他們看看另一個已改頭換面的阿顯。一到牛肉麵店，兩人認出了阿顯，三步併兩步的衝上前去擁抱阿顯，開心互道別候的心情。聊到開心處，阿慶立即掏出香菸遞給阿陽，沒想到阿陽堅定的表示自己已在所內就聽老師的話，開始戒菸，希望藉由戒菸的行動，堅定其戒毒之路。

阿顯也提到，這趟出來，先和太太一起做工程交通管制工作，雖然收入不錯，但因工作地點不固定，無法顧及家庭和孩子，加上之前患有憂鬱症的太太，因為還是常常會擔心阿顯拒絕不了朋友的誘惑而再度復發，遂鼓勵有餐飲經驗的阿顯及阿顯的拜把兄弟阿芳，兩人一起合夥開個牛肉麵店，至今已快半年了。三個人從開張的第一天起，每天從早上8點開門營業直到晚上9點，終於將原先每天只有約一到兩千元的營業額，打拼到現在每天已有四到五千元的收入，只是前一陣子阿芳因大腸癌末期去世。

阿芳其實也是我們在北監戒菸戒癮班的服務個案，在上課期間，我就已經知道他罹患大腸癌，保外就醫後，我多次到醫院探訪他，給他鼓勵。阿芳也真的很努力，從監所裡就加入基督教慕道班，出院後就在願意將工作機會給更生人的美麗谷餐廳工作，也常常參加我們的自助性團體月聚會。

對阿芳的離去，我們也非常的不捨，但我們知道此時最需要安慰的是還在悲痛中的阿顯。共同經營牛肉麵店一直是兩人的約定和夢想，卻因阿芳的離去而夢碎。今天的相聚，原本只想藉阿顯給阿慶和阿陽鼓勵，沒想到最後換成大家回過頭來鼓勵阿顯。

荊棘中的百合

文/楊千里

用餐結束後，我們一行人載著阿陽到台北車站，因為阿陽這趟回來，已決心擺脫舊有的環境和朋友，回台南新營陪伴媽媽。阿陽的媽媽原本和阿陽同住在萬華，媽媽為了要幫助阿陽擺脫毒品，決定離開住了二十多年的萬華，回到台南新營老家。我們除了一再給予阿陽鼓勵打氣，也同時撥了一個電話給阿陽的媽媽，請她到車站接阿陽。如今，阿陽在媽媽朋友的介紹下，在一家紙廠工作；阿慶和他的女朋友，現在是我們慕道班的成員，預計明年復活節會領洗；阿顯繼續和他的太太每天依舊忙著他們的牛肉麵攤；而一生受苦的阿芳，我相信此刻一定在天主的懷抱中。



外訪



陪伴剪髮



陪伴添衣

鐵漢熱淚盈眶“從來沒有人這樣為我禱告！”

這原是我意料之外的！阿成一向對出監後的工作胸有成竹，早有廚師執照與經驗的他，原本就不怕找不到工作，妻子的支持也一直很穩定！但幾句為他出監工作的禱詞，竟可以令阿成哭濕了眼眶！“從來沒有人這樣為我禱告！我感受到異常的支持與溫暖！”

神也的確聽我們禱告，在阿成出監後的一個月，阿成在家附近找到一家快炒店的工作。正當我們擔心阿成向來不懂得如何拒絕朋友，如何在自家中拒絕熟悉的朋友，我們得知阿成的老闆恰好是個基督徒，聽到阿成曾經受洗，並在監所與我們一起禱告，除了完全接納阿成的身份，也不時在阿成面前耳提面命，並不斷鼓勵他！甚至週日也邀請阿成一起到教會！

幾次我與同仁光顧阿成的快炒店，理光頭留山羊鬍的阿成，薄薄的汗衫滲著汗水，真是架勢十足的男子漢！當辣味雞飯騰著熱氣興奮我們的味蕾，我深深感到每位受刑人都需要支持的不爭事實！即便是像阿成看似條件與支持良好，一點即時的雪中送炭就能讓當事人重返男子漢的榮耀，真是令人高興的事！

過年前，本會籌辦社會企業，打算經營餐廳，阿成尚且幫我們物色主廚人選！因此，也真心懇切社會大眾對曾經用毒的更生人，能夠更瞭解，以支持的心面對他們，一點必要的關心與支持，可以讓原來的吸毒者，回歸社會，發揮他們動人的魅力，也重新啟動他們和樂的家，還有一群他周遭受惠的群眾！（厚！他的辣炒雞丁，你們一定要去吃啦！）

阿志的雙膝幾乎就要跪地：“老師請你受我一拜！”

這又是一個驚訝的意外！當然我沒有讓阿志跪地，急忙奮力地把他拉起！阿志給我的意外，與阿成的有些類似！出監前，也是看到阿志家中小有積蓄，生活無虞，家庭成員支持度高。然而這個意外，不是阿志自己失去方向，反而是家庭對

他的倒戈，令阿志氣急敗壞！

當然，或許長年大男人心態，在家人眼裡或許感到趾高氣昂；只是阿志的妻子這次選擇在他出監後三個月與他離婚，對阿志無疑是重傷害！尤有甚者，阿志聲稱親眼看到妻子與自己好友在賓館同進同出，阿志幾乎失去理智！

“老師，這件事我不會瞞你，我一定會去做這件事！”阿志指的是對其前妻與朋友行兇報復！當然，就機構的角度來看，即便他只是虛張聲勢我們都要嚴肅處理！這件事處理起來異常困難，即便今年我們已經遇到兩次，但最重要的還是要去幫助他不真的去做傻事！而我們也真的每天都難免擔心會看到報導！

緊鑼密鼓的陪伴，與盡可能資源上的協助，只是基本的程序！我們的同工，從介紹他可以即時領薪的工作，到摩托車坐騎的尋找都幫助他到位！只是個性倔強的他，似乎也真的很難屈下身段接受更多，寧可隻身屈在沒水沒電的舊居，即便是在攝氏低於十度寒流來襲夜晚，阿志仍然堅持不接受我們提供的舊衣！早晚都在附近廟宇盥洗的阿志，稱他前妻在他回監前（當時還未離婚）把他的衣服全數丟盡，沒有留下一件他的衣服給他！儘管我不清楚詳細情節內容與事情發生始末，但看著阿志受凍，我拿了家中暫時用不到的小瓦斯爐與瓦斯，想給阿志冬夜煮食取暖，但阿志堅拒不收，他要以下跪表示感謝，最後我拉他起身不讓他真跪，而我也只得依他，硬生生把瓦斯爐又帶回去！

你這種遭遇，我正好也經歷過...!

在阿志說「我要做這件事」的晚上，我與同仁世禮晚上兼程趕到他的住處，約他一起吃飯！他一面吃一面死命的罵著對方！我們讓他宣洩之外，也和他到他熟悉的廟裡曉以大義！不過阿志的「不自殺、不傷人」的保證，我們始終得不到！正當我們就要捉衿見肘的時候，世禮突然冒出這樣的話來：「你這種遭遇，我正好也有經歷過！...」世禮說了一段少為人知的故事，也是多年前被親近人拋棄的經歷！當時世禮選擇原諒，而今

世禮今年三月就要與釋後結識的女友結婚！這樣的故事加上喜訊，讓阿志目瞪口呆，眼神開始泛出希望，並不斷的拉著世禮聊過去！當下的我心裡的大石頭才落了下來，大概可以確定明天應該不會有不想看到的新聞了！

“我們絕大部分的人是想戒毒的，但沒有人教我怎麼戒！”

當然過來人是我們重要資源，但當事人在意的還是家人！家屬面對戒毒者的心態，如果只知戒慎恐懼，而不知屬算恩典與釐清界線，往往在家人（或配偶）選擇離開的時候激起當事人玉石俱焚的心情！今年，在我與我們團隊所接觸的學員當中，至少遇到兩件，索性到目前為止都未釀成巨禍！當然我們盼望家屬能盡可能支持當事人，看到當事人的進步！萬一自己在婚姻上有不同的選擇，也希望能夠向當事人據實以告，互相祝福和平分手，至少為當事人創造一個平靜的了結！若是一味相瞞或對簿公堂，對雙方關係也是一種撕裂！

套一句最近在新店戒治所帶的觀察勒戒班成員的話：“我們絕大部分的人是想戒毒的，但沒有人教我怎麼戒！”聽了這樣的話，我誠心的希望今年有更多人能夠更瞭解戒毒人的需要，用中肯的眼光態度對待他們；也有更多的資源能夠重視這群想要戒毒的朋友們！



作者個別輔導

如磐石般的心-阿鴻的蛻變

文/余世禮



說句老實話，和阿鴻第一次見面時，對他的印象是他那冷冷的態度及不屑的眼神，唯一讓我感到稍微可親近的是，他和母親一樣是客家人。但是桀傲不馴的樣子一直都是老師們心中頗為擔憂的一位，課程中常常聽到他不以為然的論述及分享，到底他吸收了多少呢？又會改變多少？

直到11月家庭支持日前夕，老師們請同學邀請家屬們前來參加；阿鴻卻告訴我們：「不想再讓年邁的雙親來參加在服刑孩子的活動，改變不一定需要家人要求及幫助，其實最重要是自己的心，只要有決心改變一定會成功。」好耳熟能詳的一段話，常常有受刑人及更生人如是說，但能做到的卻是寥寥可數...

就在103年11月8日阿鴻出監返家。我數度打電話給阿鴻敲訪視的時間，阿鴻推說自己仍在找工作，等待安定好後再約見面。沒多久，阿鴻就因為之前在新店戒治所汽車美容班余淑美老師的課程中立定了方向，而得以在平鎮國產汽車維修廠美容部門謀得一職，雖然每月只領取微薄的22k的薪資，但至少這是他喜歡的行業。然，在我們12月的訪視中，得知阿鴻因為報到的時間與觀護人沒有取得協議，而起了些爭執。我們知道後還努力幫忙阿鴻與觀護人溝通，希望能化解他與觀護人之間的誤會，但也因為阿鴻的情緒控管問題，讓老師們心中有了很大的擔憂。

所幸，我們一直秉持著「一個都不放棄」的信念，持續的訪視、陪伴、關懷、安慰阿鴻，阿鴻才漸漸地對我們打開他的心房，並在之後的訪視中，與我們分享他的喜悅：「老闆主動幫我加薪到二萬陸仟元，也很肯定我的表現」、「觀護人已與我盡釋前嫌，彼此互動也由冷漠變為關心，甚至無話不談」、「我的工作很受主管的肯定，已經由中壢廠升調到北中壢廠美容部門擔任店長，薪資也由二萬六仟元調升到三萬二仟元。」、「到任店長後，北中壢廠的部門平均月業績也從原先的十五萬，衝到三十到四十萬，成長將近1.5倍，深獲主管的讚賞。」、「我的假釋也在今年八月份結束了」...。恢復自由之身的阿鴻，仍然沒有僥倖及躁進，持續一步一腳印的前進。

另一件最令我感動的事情是，今年8月份訪視阿鴻時，從他的父母親口中描述出來的阿鴻，竟然是如此令雙親驕傲與自豪，敘述的每一件事都是他令人激賞進步的。而讓阿鴻目前最擔心的就是父親糖尿病的病況，加上父親不忌口，所以特別難照顧，但阿鴻仍然盡心全力地服侍父親，晚上常照顧到十一、二點。

一個眾人看來充滿問號的同學，卻秉持著兢兢業業的生活態度，加上正確的人生觀及目標，讓我們看到了阿鴻的成功與進步。回想阿鴻曾經告訴我的：「最重要是自己的心，只要有決心改變一定會成功。」這句話在阿鴻心裡原來是如磐石般的堅定紮下根基。這一年來他走得如此穩健踏實，我相信未來的路上，阿鴻必定更能夠在既定的目標內逐步實踐。

阿鴻加油，我知道你一定可以。

謝謝你的愛-關於家庭支持日的點滴

文/張祺

我們在監所的方案，除了邀請同學們開始學習自我探索和覺察，期待他們發現自己過去的價值觀、溝通模式和情緒處理是需要調整的，更重要的是與家人的關係，我們總希望家人們能夠成為支持同學們改變的動力，在方案進行到第九週的時候，我們會辦一個家庭支持日的活動，邀請同學們的家人，一起經歷一段溫暖與修復的歷程...!透過我們的觀察，參加家庭支持日的同學，在出監所後真的能夠比較得到家人的支持，復原力也比較高。

對於同學和家人來說，也許是一輩子才有一次的經歷，所以，我們總要盡全心盡全意的做好每個環節，相信每一次我們用心，一定會觸動同學和家人們的心，如果是這樣，我們珍惜每一個同學在過程中跟我們真誠的互動，一起蒐尋過去與家人間的感動；還有每一位家人在陪伴上的辛苦與心酸...；所以，我們珍惜每一通與家人聯絡的電話，因為這都會是改變的機會!儘管許多聯絡的電話需要在下班以後才可能打得通，也許要和家人們反覆的解釋好久好久，家人們才慢慢開始半信半疑的開啟對話，開啟他們受傷的心....!

許多家屬都會認為這個年頭，怎麼還可能有這樣好心的人，好心的團體?想要做這種不可能的事，恐怕是詐騙集團吧!?...就這樣，我們被誤會了不知多少次，有時連監所都要幫我們澄清。真的，有些時候，我們也會灰心，我們也會沮喪...，但是當看見同學們與家人們的感動，我們就又有了動力!

爸爸媽媽，我愛你們

陳同學，是一個從國一開始就給家裡惹麻煩的人，現在已經三十多的一位年輕人，之前在外闖蕩又用藥，哪管得著自己的父母在做什麼、在想什麼呢?可是，每次入監，母親總是固定來看他，但他也都認為是理所當然的。至於父親呢，從小就離得遠遠的，幾乎沒有什麼對話過，每次媽媽來，爸爸就負責開車，即便來到接見窗，也是站的後面，默默的不說一句話。就在同學進入我們的方案不多久後的一天下午，照往例媽媽來看他，可是，這次竟然沒有爸爸...，同學突然覺

得怪怪的，媽媽支支吾吾地說不出口，在追問之下，媽媽才說是爸爸小中風了，不是很嚴重...，「如果不是很嚴重，怎麼會不陪媽媽來呢...?」離開會客窗，他竟然有些失神，擔心起爸爸來...，但是怎麼會這樣呢?他覺得自己以前從來不會關心這種事的呀...，在自己無法睡覺了好幾個晚上之後，他才發現原來自己是這麼的在乎爸爸...!

在家庭支持日之前，他總是猶豫著自己要不要跟輔導員說這麼多，而且也還一再的表示自己從來沒有跟爸爸說過什麼話，更別說是表達感謝了，感覺很不自然，這類噁心的話絕不是他這種人會說得出口的...。但其實在過程中，透過回溯，他想起了好多事，點點滴滴都是爸媽的關心...。

到了家庭支持日當天，他站在台上的表情顯得一派慎重，少了平常無所謂的模樣，終於，輪到他了，當輔導員念完他的故事後...，陳同學，把麥克風搶了過去，眼眶泛淚又有些激動地大聲說：「爸爸媽媽，我愛你們!」媽媽，這時候再也忍不住淚水...。

更令人感動的是:方案結束前，同學出所了，他決定要好好訓練自己的耐力，離開以前的環境，到我們所媒合的單位工作。在出所後的一天午後，同學和他的爸爸媽媽來到基金會，特別的是爸爸的一番話:「家庭支持日活動那天，我聽到了孩子的那句話，我多年來不想再給他機會的心，突然一下子就融化了...，如果他都能改變他的自己，那我也要改變我對他的態度...。再給他機會!」作為一位陪伴同學的老師，我想，縱有再多的辛酸，也是值得的。

我不要去，我不要去...

王同學，有一個悲傷的過往，曾經有著輝煌的家世，但因著他一再的在毒海裡載浮載沉，始終無法擺脫，終至家產沒有了，親人也離開了...，在最疼他的奶奶過世之後，他，變成了一個一無所有的人，沒有親人...。進入方案後，得知他的際遇，鼓勵他把自己的故事寫下來，他也說自己這次因為有了信仰，心中堅定不少，不過，少了家

人，終究還是有些缺憾...。到了家庭支持日前，邀請每位同學都寫下邀請名單，他，想了許久，寫下了一位多年沒有聯絡的姑姑的電話與地址，也許就是交作業吧...。

老師們如常的電話連絡，起初都沒有人接電話，在沒有辦法的情況下，只有在星期六的一個午後再試試看了，這次，電話終於接通，是姑姑接起了電話，太棒了，找到了...，我努力的解釋著，告訴她同學的近況...，聊著聊著，姑姑哭了起來，請求有人能夠拉她親愛的姪子一把，電話的這頭，可以真實的感受到姑姑的愛與關心，但是，姑姑一再的表示自己已經是個外人，現在也沒有辦法給同學什麼資助，我鼓勵姑姑再給同學一次機會，到家庭支持日的現場給他支持，姑姑開始左右為難，一直喃喃自語的說：「我不要去，我不要去...!」，像是很害怕再受到傷害。接下來的幾次聯絡，姑姑好像被我們真誠的邀請打動了，表示要來參加，還詳細的詢問要如何坐車到聚會的地點。到了家庭支持日的前一天，依照慣例，再次提醒家屬，記得報到的時間和帶著身分證。不過，這次是姑丈接的，又感受到對方非常防備，我只是再次的提醒要攜帶的證件就掛上了電話，也許就是這樣吧，第二天，也就是家庭支持日活動的當天，姑姑又打電話來了，這次又是告訴我們「我不要去!」，怎麼會這樣...?電話那頭的姑姑表示這世界上哪有這樣的團體，一定是詐騙集團，怎麼有可能這樣好心...，勸說姑姑了半天，這回姑姑好像是鐵了心腸，我們的督導千里老師看不下去，加入了勸說行列，到最後...，我們還想到要請管區警員幫忙驗證我們的身分，請姑姑放心後再到監所，得到的回應還是「我不去!」。放下電話，我想我們為何如此堅持，算了吧，但我真的好沮喪，因為努力著幫忙同學，卻沒有成功...。

到了家庭支持日活動開始的時候了，果然同學的位子空的，同事們說不會來了，把名牌，桌子收起來吧，對，不會來了...；過不多久，戒護人員又帶來了一些家屬，天啊，竟然是真的，姑姑來了!姑丈也來了，只因為沒有帶身分證沒有辦法進來，姑姑進來就流著淚，問我到底哪一個才是他親愛的姪子，已經都不認識了...，終於，他

們有機會互相擁抱，久久不能分開，姑姑看到現在的他，更是悲喜交織著...。我在一旁，開心著...，謝謝姑姑，你終究是相信了，相信同學心中有了更深的篤定。

我不要再讓媽媽流淚

劉同學，一個不輕易表現情緒的人，打定主意要做個旁觀者，所以，在課程中也很少有互動，在個別輔導中，也是同樣採取不信任的態度，到了家庭支持日前夕，可想而知，他不願自己年邁的媽媽來看他，也許是愧疚吧...!終有一天，在個輔中談到自己的爸爸和媽媽，原來，爸爸罹患肝癌，當時被醫生宣判只有半年的時間，但在同學的悉心照顧下，多活了長達一年半的時間，當時爸爸驕傲的眼神常常在同學的夢中出現，還記得爸爸欣慰的說：「我的兒子回來了!」當時的他，白天努力的做油漆的工作，定時就到醫院照顧爸爸，完全沒有碰藥...。可是，終究爸爸還是離開了，失去支柱與目標後的他，又重蹈覆轍...。

在關的期間，自己的親人一個一個的離開，才驚覺到自己在監所裡浪費了自己的時間，更殘酷的撕裂了一段又一段的關係，現在，只剩下媽媽了!

媽媽，為了這個兒子，現在還在做資源回收的工作，說到這個原本最看好、最疼愛的老大，每次都難過的哭著，媽媽，您是這麼的愛他，這麼的揪心，您要讓他知道呀...!媽媽，終於答應我們去接他，終於來到了這一刻...。

同學上台，看到多年不見的媽媽在台下，臉上開始抽蓄著，台下的媽媽忍不住開始捶胸放聲大哭...，這時候，時空好像停止...，「媽媽，我對不起你，我絕不要再讓你為我流眼淚了，媽媽，我只剩下你了，我要好好照顧你...!」聲音迴盪在整個會場...。

...「謝謝你的愛，你總是在我身邊，不論是風還是雨，你總是陪著我...」...謝謝你的愛的歌聲也圍繞的。

感恩故事—小折的體悟

文/謝宇鈞

小折一在監所看到他時，是個很沉默的大男生，在一群同學裡面，可以感覺到他的年輕，但在年輕裡面，卻有種成熟感。記得在個輔時，小折很認真的告訴我，老師，我要戒毒，我不要再用藥了，我真的後悔了。我笑著告訴他，監獄裡面會來參加這個班的，每個都說自己不要再用藥了，所以才會來不是嗎？小折說，我不知道他們怎麼想，但我真的不想用藥了，不只是為了自己，也為了我的媽媽跟兩個兒子。我告訴他，很高興你有這麼棒的動機，那我們之後的個輔，來討論看看我們可以怎麼做吧？也因此，我們每次的個輔都聚焦在如何提高他的動機，並如何面對渴癮。

但隨著課程的進行，我發現到他的精神狀況越來越差，終於有一次個輔，我詢問他為什麼精神會這麼不濟，小折表示，他很怕自己的假釋過不了，又讓兩個兒子失望了，所以他這幾天一直在思考如果他出去了，他應該要怎麼做，沒辦法假釋的話，又要怎麼做。我詢問他，到底是什麼讓他如此焦慮，小折談到了他跟兒子的承諾...

過去的他，是個愛玩的少年，曾經找不到方向，做過飯店業和服務業，認識了前妻，結婚後覺得薪水不夠用，所以回家跟著爸爸從事家業，不過因為是市場攤販，每天都需要忙得天昏地暗，也無暇跟前妻和兩個小孩相處，家庭和經濟壓力的結果，讓他開始尋求藥物來減輕心理壓力，也開始賣藥來減少家庭經濟的負擔，但也因為這樣更加的惡性循環...

後來，前妻終究還是跟他離婚了，他也肩負起照顧兩個小孩的責任，在和兩個小孩相處的過程中，他終於體會到了什麼是責任，什麼是承擔，不過好景不常，他賣藥被抓到，被判刑，在入監服刑的前一天，他告訴兩個小孩，爸爸做錯了事了，所以要接受處罰，明天起爸爸就要去監獄了，你們兩個要乖乖，聽奶奶的話，爸爸幾年後出來，會好好彌補你們，接著隔天就自行報到服刑了。

在家庭支持日當天，我在外面招呼和引導同學時，聽到了好消息，小折的假釋准了，我告訴他，你可以跟你的兩個小孩團聚了，小折很開

心，到了台上時，他選擇自己念自己的感恩故事，可以看到他媽媽和兩個小孩一直哭，接著在同學跟家屬面對面相聚時，忽然看到小折走到媽媽面前一跪，跟媽媽訴說自己的過錯，我這時候忽然感覺到，其實他真的有了體悟。

後來，我在他離開監所前，有最後一次個輔，在那次會談，他開始跟我說他的體悟，以前他總是會覺得家裡的錢不夠花，總是拼了命的想賺錢，要讓家裡人過好的生活，可是真的到最後，他發現到還是親情最實在，他說，在家庭支持日當天，他跟孩子有了另外的承諾，他跟孩子說，爸爸出去之後，會盡量彌補你們，可是爸爸沒辦法賺很多的錢給你們花，但是只要爸爸有時間，我一定會好好的陪你們。

現在，每次經過市場，看到他努力的身影，心裡總是會有滿滿的滿足感，對阿！人生如果能夠這樣不就好了嗎？只有當找到了自己努力的目標，自然就會找到源源不絕的動力和自由。



桃女專案上課



宜蘭監獄懇親會



大班宣導



新戒專案上課



台中女監懇親會



醫院探訪

二、青少年篇

孕育、堅持，只為圓夢



● 司法少年釋前與釋後服務

1. 少年矯正機關釋前輔導：接受少年矯正機關或新北市社會局之委託，對於依少年事件處理法交付安置輔導或感化教育（包括桃園少年輔育院、台北少年觀護所與誠正中學）或經交付轉介輔導之非行少年，在其結束、停止或免除安置輔導或感化教育前，提供個輔、團輔、返家前的準備工作。
2. 釋後服務：返家後的追蹤輔導、社群網絡資源連結（包括協助就學、就業與就醫）、個別諮商輔導、親職溝通與親子培力、危機事件處理等服務等服務。

● 校園青少年犯罪防治宣導

1. 一般校園宣導：接受大台北地區之國小高年級和國、高中職的委託，為在校生、家長、教職員舉辦反毒、戒菸戒癮、戒檳榔等宣導。
2. 學校高關懷生命教育：接受學校邀請，為有受毒品危害之虞、需高度關懷之在學青少年提供生命教育課程、擔任個輔或免費諮商等服務。

● 毒品裁罰講習

接受台北市政府衛生局毒危中心、基隆市政府衛生局毒危中心以及基隆地方法院之邀請，為轄區內受保護少年及涉及三、四級毒品再犯之司法少年舉辦衛教課程和宣導等活動。

● 平宅青少年關懷據點服務

1. 為安康平宅轄區內被列管為高關懷家庭之青少年或受有毒品危害之虞的青少年提供就學就業輔導、經常性據點用餐、個別諮商輔導、家庭訪視、親職教育與溝通、暑期夏令營及各類型成長系列活動、社區回饋等項服務。
2. 週邊校園：加強週邊校園反毒宣導活動及為有需要的學校提供高關懷青少年支持性成長團體等課程。

● 成立少年短期中繼家園

針對缺乏家庭支持系統之高風險少年或司法少年提供短期中繼站服務，或接受少年矯正學校-新竹誠正中學及公部門之委託，為即將離校且缺乏家庭支持系統之少年提供，提供1~3月之短期安置、社群連結（就學、就業、就醫...）等服務。

● 推動非法施用毒品、管制藥品或其他有害身心健康物質兒少之親職教育服務方案

接受台北市政府社會局之委託，為轄區內非法施用毒品、管制藥品或其他有害身心健康物質被通報兒少之主要照顧者辦理親職教育服務方案，內容包括團體輔導、個別會談及家庭訪視等服務項目。

甚麼是孩子想要的

文/許佳如

我只是想被愛

第一次遇見她是在二年前我值班的一個晚上，一個頭髮長長的，身材高高瘦瘦的女孩走進來據點，很快的我們就聊了起來，相談甚歡 就這樣她走進了我的世界，她是一cloud。

Cloud來自單親家庭，與外婆、母親、阿姨及舅舅同住。一家五口的生活開銷都落在母親身上。因為工作忙碌的關係，母親對於cloud的管教方式幾乎是放任的，不管她上學了沒或有沒有錢吃飯，對母親而言，只要有拿錢回家就好了。漸漸的，母親愈來愈少回家，最後乾脆住到男朋友家，偶爾才回家了。

時常見不到母親的cloud，感覺被母親拋棄了，外婆、阿姨及舅舅也會說cloud是一個累贅，都是因為生下了cloud大家生活才會這麼苦。長久生活在充滿負面話語的環境，cloud開始相信自己確實拖累大家，是個沒有人要的小孩。於是開始自暴自棄，學抽菸、吸毒，也不再上學了。對她而言，不管做什麼都不會有人在乎。Cloud自殘的手充滿割痕，一刀一刀像是在訴說著她的苦與哀傷，卻沒有人知道。

在陪伴Cloud的過程中，她很喜歡黏在老師們的身上，有時後無法想像一個國中女生會有這樣的行為。但愈認識她的家庭、了解她的內心，你會發現這樣的行為只是為了滿足她被尊重、被接納與被愛的感覺。

一年多了，Cloud的家庭環境常常打擊著陪伴她的老師們，好不容易Cloud培養出了一點自信、生出一點自尊、也願意不再吸毒、不再傷害自己，但只要一回到充滿負面語言的「家」，就又被打回原形。變回那個自我貶低、自我放棄、口出髒話、抽菸、耍流氓的大姐頭。

Cloud就在這樣的循環中一天度過一天，這二邊的拉扯哪一邊會勝利，沒有人會知道。我們只知道我們不能放棄點亮Cloud的希望，讓她知道她是可以改變生命的，也許身處淤泥，卻也能洗清汙染，重新出發。Cloud一次次的小改變會帶來

大改變，即便無數次的輟學與復學，我們總是抱著一個希望，有一天、有一天Cloud會找到生命的出口，找到屬於她的家。Cloud在今年的9月順利銜接到高職就讀，雖然家庭環境照舊但想法似乎正向一點了，開始會思考以後的人生，每天都努力的上課，至今沒有缺席過任何一堂課。更立志畢業之後要從軍，翻轉自己的人生。也許對於Cloud而言還是有許多挑戰在前方等著，但至少看到希望了，這一次她懂得抓緊不放。

我只想和大家一樣

上帝雖關了你一扇門必定為你開一扇窗，這句話真真實實的在多重障礙的柚子身上得到驗證。柚子本身有輕度智能障礙與腦性麻痺，從小在社區裡飽受欺凌，和柚子做朋友大多是為了他的錢，柚子卻為了生存不得不妥協，卻也因此造成個性的自卑，也一直追求與崇拜所謂的幫派。

柚子剛來到我們據點時脾氣非常的差，常常和社區的人打架互嗆，身上不時掛彩。他哥哥本身也是社區混混，所以自小就跟著哥哥學習到許多不良習慣、抽菸、吃檳榔，偶爾也會抽k煙，為了讓自己外表看起來酷一點，頭髮也染成金色，動不動就大聲嗆人，一付要把人吃下去的樣子，實在是非常兇狠。但隨著認識柚子愈深，竟發現他也有一顆善解人意的心。

每次柚子看到朋友有困難時都會挺身相助，借錢借車，即使知道對方不會還錢卻還是一次又一次的出借。有一次我問他：「你每次借出去的錢都拿不回來，你為何還要借他們呢？」，柚子回答說：「沒辦法阿，因為不借他們那他們就沒有錢買飯吃啦，沒錢看醫生啦」，這就是柚子單純善良的一面。而這樣豐富的情感還展現在他的畫作上，每每看到柚子帶來的作品總不禁發出讚嘆，他那獨特的筆觸與線條，那豐富的想像力與色彩，會讓人一頭栽進那彷彿童話的世界，如果柚子早幾世紀出生，我看畢加索也要甘敗下風。

這樣的天賦是上帝開的一扇窗，來彌補柚子先天的「不一樣」，但這樣的體會太抽象了，柚子是無法體會的，反而告訴我他很想重新投胎，做個

正常人，因為他不要這樣的「不一樣」。他不想走路不正常，不想不會寫字拼音。當下我只感到鼻子一酸，一股心疼油然而生。雖然他智能障礙，但他不是不知道自己與眾不同，他只是不想承認，不想被人別人笑。當然，他對很多事情的理解是有限，就像他常常會問我為什麼他的腳怪怪的？為什麼他班上的同學都怪怪的（袖子就讀特教班）？為什麼他不用當兵等等，有時候我解釋了，他似乎似懂非懂，更有的時候聽了就忘了，下次他來找我時，又要我再解釋一次。

就這樣他那小小的腦袋總是有許多問題，但最常問我的還是有關於要如何讓自己長高一點，看起來更強壯一點，才不被人欺侮。他總是想著要刺青、學拳、練身體、染頭髮、穿耳洞甚至加入幫派等來讓自己「看」起來更兇一點。然而不管他如何反抗，外表如何的兇狠，他天生的條件總是會讓他落敗，這讓袖子對自己的人生感到失望與憤怒。常常他帶著滿腔的情緒與抱怨來到據點，說著今天在學校老師如何刁難他、某某同學又跟他借錢沒有還、腳踏車借誰被用壞等等，每次抱怨的背後，我能感受到的是一個又一個的委屈與受傷。然而我能做的只有安撫當下他的心情，因為我知道過二、三天他就會忘記發生什麼事了。好多好多的時候，我感到很無力，只有傾聽與陪伴袖子去面對生活中的每個考驗，陪伴他去學習符合這個社會的行為舉止，引導他去學習所謂的人情世故，盡其所能的保護自己，至少不要讓自己一天到晚受傷或是吃虧。重複重複的教導他，陪伴他，相信有一天他會學習到一個最好適應這個社會的方法。

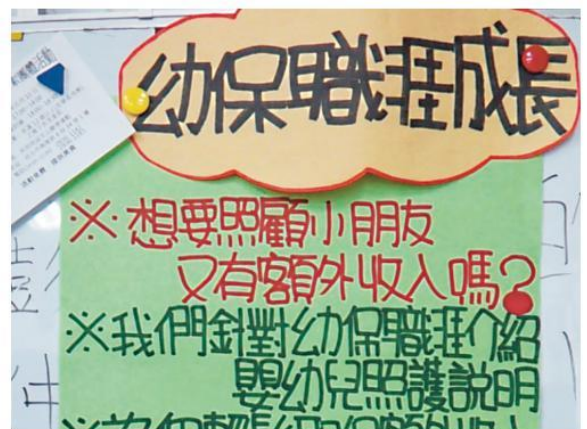
二年多了，袖子比剛來據點後溫和許多，慢慢能控制自己的脾氣，並了解到被欺負不一定要用暴力報復，其實有許多方法是可以處理衝突的。袖子也不再頂著一頭金毛、嚼著檳榔、一臉兇惡的樣子來據點了，他開始減少抽菸與吃檳榔，並表示不再碰毒。袖子慢慢的能接受自己的缺陷，擁抱自己的天份並欣賞自己的善良，也在畫畫上找到自信與成就感，希望有一天能開個人畫展並教別人畫畫，袖子透過善良與真誠的心，活出不一樣的自己。



成長小團體課



烏克麗麗班



職涯探索

據點二、三事

文/林建修

抓住孩子們的胃

關懷據點供應青少年晚餐已進入第三個年頭，剛開始，孩子們是不定時到據點找吃的，肚子餓了想來就來，有時晚上九點後才來；去年底蘊仁加入服務團隊，幫忙煮晚餐給孩子們吃。一手高超廚藝的她，很快就抓住孩子們的胃，而孩子們口中的蘊仁阿姨也慢慢地建立起據點的用餐規矩，如晚餐六點開飯、吃飯前要洗手，並在用餐前要一起祈禱、飯後自己洗碗、擦桌子等，孩子們竟都能一一遵守，用餐情形跟之前真有天壤之別；更重要的是，孩子們開始學會珍惜和感恩。現在七品聚餐廳開張了，孩子們更有福了，每天可以在「高檔」餐廳享受晚餐時間。

例行家訪

在據點工作，家庭訪視這項業務是很重要的一環，透過訪視，工作人員不僅拉近與案主的距離，也可以主動發現問題，提出解決方案。諸如遇到有家人突然過世、孩子逃學、逃家、中輟、親子關係發生嚴重衝突、子女未婚懷孕，或是需要協助就業、復學、心理諮商、升學等等，我們都會在第一時間主動關懷，提供相關資源連結，並給予最適當的服務。

在我們接觸的個案家庭中，有一個孩子在幾次訪視後漸漸願意到據點共餐，也跟大家越來越熟悉，我們才慢慢得知親子衝突是孩子最大的無奈，於是安排心理師介入諮商輔導，改善緊張的親子關係。

還有一個國二的孩子，與男友同居並懷孕，當訪視時發現此一問題，社工員立即協助案家瞭解相關法律問題、尋找安置機構、幫忙申請各項補助款及學校復學等等，現在小小孩已出生並十分惹人疼愛，小媽媽也回到學校繼續就學。

讓孩子當主角

在103年的暑期，結束武陵農場探索之旅後沒多久，我們接著又舉辦平溪的冒險體驗營。「冒險體驗」活動為好強不服輸的青少年來說，是頗具

吸引力的，12個名額很快就秒殺爆滿。當時我剛買新的單眼相機，想到這些孩子平常不會有機會當主角，可能也沒有人會幫他們拍寫真照，於是在活動過程中，我緊緊扣住每個孩子所流露出來的率真表情，並以個人特寫鏡頭方式，為他們留下一張張美麗的回憶。過了很久，孩子們有事沒事，都還會津津有味地反復觀賞他們那時的活動照片。

陪他一段

104年暑期活動我們去了宜蘭賞鯨，當天風浪太大，雖然事前都服用了暈船藥，大風浪依舊讓大部分的人嘗盡暈船的苦頭，不過當船老大呼叫海豚出現時，大家還是興奮不已，留下深刻的回憶！第二天接近中午的烈陽下，我們走在仁山植物園上坡的柏油路上，光想就知道是蠻辛苦的。大部分的孩子安靜的走著，也有部分孩子開始抱怨，或是裝病不想走，其中一位安康的男孩也想裝病，我沒有戳破他，只是想辦法鼓勵他、激勵他，並且走在他旁邊陪他慢慢走，路過的人看到了也為他加油，孩子雖然一路不斷的抱怨：「走不動、快死了、幹嘛要爬這段」，但腳步沒有停過，最後還是完成了這段艱苦的烈日下行腳，獎勵是最爽口的宜蘭芋頭冰沙，這時孩子的臉龐盡是滿足的幸福。

血氣方剛

青少年正是血氣方剛的階段，在據點孩子偶爾免不了為一點小事爭吵起來，有時甚至還會打起來，遇到這樣的情形發生，我會第一時間站在兩個起衝突的孩子中間，試圖緩和他們的情緒。有一次，我的頭也被他們不小心打到，孩子雖然當下沒有表示甚麼，但事後不只主動跟我道歉，也因為心門打開了，反而更拉近了我們之間的距離。

還有一個孩子，常常在書包裡藏著藍波刀，我們發現後，立刻要求孩子不能這樣做，同時也坐下來聽聽孩子的理由，得知孩子是因為自己身體較

弱，常被欺負，所以才隨身帶刀防身壯膽，在經過心理師的協談、同理，並解釋攜刀可能造成誤傷他人的後果後，孩子書包裡不再有刀子了。

另一孩子不太懂得控制自己的情緒，也不會表達情緒，常常為了一點小事突然爆怒，用很大的聲量來發洩自己的怒氣，經常讓大家受到驚嚇，覺得這孩子莫名其妙，也讓場面有些緊張，經過老師們不厭其煩，一次又一次地在孩子發飆的當下，提醒他這是不對的，並適時教導他如何控制自己的情緒。現在，孩子學會察覺自己在生氣了，有時他會先忍住，有時他會先離開現場，事後再笑謎謎的跟我們分享說：「老師，剛剛我又成功的控制住生氣了！」

期許

每當看到新聞播報哪個地方的青少年又聚眾鬧事，或青少年逞強械鬥、參與暴力討債等等事件，心中總有幾分慶幸，還好，我們服務的孩子，在我們的努力下，表現一直都很穩定，也都很珍惜我們的陪伴。但還是有幾分的擔心，畢竟我們的陪伴是短暫的，未來他們將走到人生的另一個階段，會面對更多的誘惑和挑戰，希望孩子們都能時時警醒，往正面光明的人生道路邁進，永遠都不要出現在那些負面新聞裏。



桌遊



基隆港艦隊參訪



紅樹林生態體驗

美麗的蛻變

文/謝芳蘭

安安年幼時爸媽即因家暴因素離婚，此後一家四口的生活重擔全落在媽媽一人身上。由於媽媽是新移民本身學歷不高，加上中文識字能力差，因此只能從事朝五晚九的勞力工作，對子女課業及生活上的督促根本分身乏術無力管教。身為長女的安安放學後就經常到社區小公園閒晃，無意間就認識了許多愛玩的朋友。

在進入國中後，安安的生活逐漸失去常規，常因睡過頭爬不起來而請假，或有時玩得太晚了就在男朋友家過夜，後來連家也不想回了，導致曠課越來越嚴重，多次被學校通報中輟。但是媽媽也很難找到她，即使找到了安安也有千百種理由拒絕到校，在家庭訪視時媽媽每次都向社工員抱怨自己要工作累得半死，還要去接送安安上學，蠟燭兩頭燒索性也不想再管她了。但是，社工員怎麼能坐視不管？社工員經常為媽媽打氣，鼓勵媽媽不可以就此放棄安安。

後來安安終於願意跟媽媽回家，原來是男朋友因案被收押。媽媽高興才沒幾天卻發現原本瘦小的安安身材變得豐盈，在逼問之下安安才承認早已珠胎暗結。三個月後，還來不及慶祝14歲生日的安安，當天就由青春年華的少女瞬間成了小媽媽。

原本就不喜歡念書的安安，以減輕家庭生活開銷為由，選擇在家哺乳育兒不想再回學校。社工員多次輔導強化安安完成國中學業的動機，並連結其他福利機構，只要安安回學校念書就可按月補助2萬元的托嬰津貼，且可聘用成年家人居家托育，在肥水不落外人田的誘因下，俾益安安可無後顧之憂安心向學，但是任社工員及媽媽說破嘴，安安依然不為所動。

社工員繼續為安安尋找其他資源，也多次與學校輔導老師討論。顧及到安安在長期失學下可能在課業進度、學習表現與班級人際關係等種種因素都會影響安安復學的自信及持續性，在不斷的輔導與鼓勵之下，最後終於在開學兩個月後成功轉介安安至學園就讀。

沒想到安安上課的第一天就喜愛上學園的環境與學習方式，安安對美髮技藝特別感興趣也開發出潛能。學園的老師跟社工員說安安不只專心上課，遇到問題也都會主動發問想辦法克服。有一天，社工員在訪視時問安安：「你已經快要國中畢業了，無法再留在學園，你以後有什麼打算？」安安毫不考慮地回答：「我要上高中啊，我要繼續學美髮，將來有機會也要學調酒調飲料，可以在髮廊提供更多的服務。」安安熱情的表情充滿了對未來的期待。

安安後來參加國中教育會考，順利進入心目中的高職繼續追求美容美髮的夢想。其實，因經費的短缺所以安安的托嬰津貼一共只領了3個月就無疾而終，但安安根本不在意，因為安安心中有了夢想，找到了奮鬥的目標。

在各方的支持及協助之下，我們讓原本不愛念書自我放棄的安安能夠重回校園，更重要的是在學習過程中安安找到自己生涯的亮點，這美麗的果實是無價的！



成長小團體課

改變，原來這麼簡單

文/王櫻芳

社工領域多樣化，只要在大台北從事兒少相關業務的，必然聽過「安康社區」，而只要瞭解社工介入目的的人，也一定清楚及知道平宅社區工作的內容及特有文化。我大學念的科系雖然非專業之社會工作學系，經後來實務工作接受完整之專業培訓課程後，才深刻體悟社工工作的實質與內涵，直至轉戰到利伯他茲教育基金會(以下簡稱本會)實地參與社區兒少服務後，更改變了我原本對青少年根深蒂固的想法。

青少年是國家未來發展的重要根基，也是本會從事監所服務後發現可力行之服務重點，但青少年往往伴隨著關係建立不易、同儕影響或反覆變化的不定性，這也是我們從事社區服務過程中常會遇到的困境，只是我們永遠將困境視為一個轉化為順境的機會，如同上帝關了一扇門，必定會再為你打開另一扇窗，也因此我們永遠不在乎青少年的成績高低與否，我們真正在乎的是青少年本身自我未來的發展，所以我們為青少年開拓所見之視野，辦理各種類型之體驗活動，也積極連結展現青少年個人長才之機會，藉由表演個人自我才藝或專長來增長自信，拓展未來各種發展之可行性。

在實地辦理及陪伴社區兒少參與各種多樣化之服務後，發現小N有著我所認知一般青少年的特質：自卑產生的自傲、口是心非、與眾不同、難以親近...等，但隨著每日一點點的接觸與觀察，發現小N所有行為特質背後都是有其原因，也發現原來小N不是這麼難以親近，小N甚至偶爾還會藉故找機會跟我聊天，就算我把自己關在辦公室處理文書工作，小N也常會藉故進來打岔跟哈拉幾句，好跟我有互動與連結。

當我們知道這群社區青少年較一般青少年更為好動時，我們更是絞盡腦汁地思考為他們辦理各式各樣不同類型的活動，例如實地參訪瞭解的職涯活動，或具欣賞學習的藝文活動，甚至是與大自然接觸的體驗活動等，理所當然常常進出據點的小N必然成為我們活動的固定班底之一。我在這一年一路看著小N參與各種大小活動，體驗學習接觸不同的新鮮事物，發現小N逐漸在改變當中，不僅願意與我分享對活動或事件的想法、感

受，也會主動表達生活中發生的趣事，與我初識小N時的感覺截然不同，儼然相差十萬八千里，也因此改變了我原本對社區兒少較為負向的看法。

或許在服務青少年工作的過程中，不像其他工作可以有立竿見影的成效，甚至可能在服務過程中無法看到青少年的任何改變，但我相信，只要我們不放棄，改變就會像滴水穿石般一點一滴的在變化，工作過程中所產生的經驗則如同蝴蝶效應般透過微小的變化而帶動整個長期巨大的連鎖反應，而這也是支撐著我繼續從事社區服務的最大動力，因為改變的契機原來可以是這麼的簡單與生活化。



攀岩活動

一次翻轉

文/林黃翔

籌備活動是一個甜蜜的負擔，因為規劃活動需要很多的心思和準備，才有辦法讓學員們獲得該有的收穫。這次暑期活動是我在基金會裡第一個參與的大型活動，沒想到就接下執行秘書一職，從場地的選勘、人員的報名、行前通知、活動的安排與連結、雨天的備胎...，每個環節都會牽絆著許許多多的難題待解決，我從沒想過舉辦一個暑期活動，需要耗費那麼多的精神和時間。

大學時期的訓練和考驗，也不足以讓我扮好一個協調者的角色，這使我一下子學習到許多課本上沒有的知識，例如：同仁們的工作分配，對外要聯絡哪些公私部門...在在考驗著自己的說話能力；當然，最重要的還是希望藉著這次活動，讓參與的學員體會到除了一般平日正常生活接觸外，還有另外一種機會和人生，可以自己去追求。

活動當天看到學員都很準時參與活動，心裡是開心的，很怕學員因為家裡的因素而有變卦，實際來的學員比預期來的還要多，心裡是欣慰的，可是自己告訴自己，活動才剛開始，要好好掌握時間，執行好活動計畫。

活動三天讓我最為感動的時間，其實是第二天晚會，雖然沒有額外的時間讓學員準備和排練，甚至硬體設備都是很簡陋，但為了能讓晚會有一個完整的表演，同仁們全都卯足了勁，光光為了音樂能完整撥放，就動用了三個人員緊緊守在破音響旁不動，只為讓演出的學員能有一個完整的表演。

原以為臨時要各小組端出節目的情況下，一定會草草了事，沒想到是我多慮了，因為每一組的表演都出乎我預料的精彩；當然，為了表示基金會的誠意，我與幾位工作人員也準備一首舞蹈表演回饋給大家，雖然都不專業，每個動作也不像韓國天團BIG BANG一樣，但台下學員們卻給我們很大的掌聲，讓我感受到，只要用心準備，其實對方都能感受到的。

最讓我感動的是，在整理學員回饋單時，所接收到同學們真誠的一面。原本擔心學員們在知道有部分工作人員是吸毒過來人後，會讓學員們感受

到不舒服，甚至會中途離開活動；可是從回饋單的內容得知，學員其實並不在意，反倒認為這些過來人能夠改過自新，應該給予大大的支持和鼓勵，不應該排斥這些人，也不應該有隔閡。這不也是我們一直很想給孩子們的核心價值。

或許人都有犯錯的機會和可能，我們都該珍惜任何一個人的改過機會，而不是一昧的認為犯錯的人永遠都是有問題，因為這會阻擋了他們願意轉變的機會。另一方面，我也期勉犯錯者千萬不能灰心，有心想改，不怕沒人給機會，只要準備好自己，定有美好的未來。

現在，就讓我們一起細細品味這次活動所擦撞出的美麗火花~~~

「哥哥們的親身經歷真的超勵志的！不只在吸菸吸毒，我覺得用在任何地方都很合適，只要有心都一定有機會！雖然我看起來超沒參與感，但我真的收穫滿滿，想法感覺變了。」

「其實我覺得在這個團隊的每個人都很善良，在內心都有天使，讓我倍感溫暖；一開始可能因為外表或是特別的經驗讓我有點害怕跟不舒服，但真的越相處久了，越覺得和大家在一起很快樂，而且當我知道要辦這個活動很困難，我更是不知道該如何表達我的感謝。」

「聽到過來人經驗分享，讓我們頓時多了多年的人生閱歷。壞孩子也有機會改過自新，我見識到不同的人，學習到要包容跟接納。」

「賞鯨、參觀軍艦、睡大通舖是我以前沒嘗試過的事物。」

「謝謝老師們分享他們過去的故事，其實我覺得曾抽煙、吸毒不代表是壞人，是代表一個行為，因為他們現在也改變了，重要的不是過去，每個人都有過去，重要的是如何改變這些過去，讓自己的人生變精彩！」

「謝謝分享自己故事的工作人員，你們的改變真的很難能可貴，你們很棒，未來可能要面臨更多

的忍耐和折磨（中肯），但我相信你們一定可以做到的！因為你們那顆令人感動的心，謝謝你們的分享。」

「你們的故事讓我感動不已，讓我深省，其實人生說長不長，說短不短，一定會遇到困境，但回頭看看，有許多人等待著自己，愛著我們。每個人的成長背景不同，我打從心裏尊重你們因為你們從黑暗的深淵走向光明。你們在短短三天讓我感受到是家人，和我們聊天打鬧，我很久沒有這麼開心了。人的偉大，不是在於他有多少成就，而是他改變多少人。」

「這次活動挑戰了我的極限，從原本的很怕，到我撐過了整趟賞鯨，也很揪心可以遇到一個好的小隊長及活潑的隊員。經由過來人分享，更讓我知道同樣生活在台北也是有很跟我不一樣的人，他們的生活不像我一樣幸福，讓我可以更珍惜我的生活跟家人。」

「這次讓我收穫很多，認識這個社會的新面貌，我才知道自己是井底之蛙，也在賞鯨活動時，發現其實我不用自卑，因為很多人也跟我一樣頭暈目眩。在夜觀及日觀過程，讓討厭蟲子的我試著認識大自然，了解自然生態。」

「第一次參加活動很開心，體會到很多新鮮事物，相信基金會所幫助的人有一天都能找到屬於自己的成就，而我也能用正面的意象看待不同環境的人，進而改變他們。」

「謝謝過來人分享他們的過去，以此作為警惕，也謝謝小隊長肯聽我說話及給我安慰我，讓我這次能以重新開始的心情回家，也讓我重新思考人生的目標，繼續向前走！」

「人往往都會有做錯事的時候，但如果一後來知道自己錯了，還願意去改，我想只要你願意去改，沒有人會一直去提起你的過去，而是會看你的未來，在這三天的活動裡，我們對每個人都有付出，因為有了付出，所以我們得到了收穫，雖然很累，但我覺得值得了。」



三富農場烤肉



夜觀

誰說他們是壞小孩

文/臧興國



在既期待又怕受傷害的心情之下，今年的暑期活動如期的開始舉行，在經過前面一番的波折後，學員們的出席率在可以接受的狀況下如期的在各區隊集合。我一人身兼數職，一邊忙著聯繫遊覽車與餐廳，一邊又忙著在抓著一群較難控制的學員。為什麼說他們是難控制的一群呢？因為他們就是人見人怕的高關班學生。

一般來說被標籤化的高關班的孩子們，在行為舉止上都會透露出些許的叛逆與桀驁不馴，畢竟在學校中他們是讓同學退避三舍、讓老師敬而遠之的一群孩子。在知道自己要承接這份工作後，我的心中一直忐忑不安，深怕這群孩子在活動中不受控制時，我該怎麼辦？

到達第一站蘭陽博物館，我因為在忙著處理餐廳的事，沒想到把他們給忘了，待我回過神來開始要找我的小羊時，居然傳來一聲“國哥”，他們居然已經準時的在集合地點等我。我好奇的問說：「你們怎麼不去參觀呢？」他們異口同聲說：「是你在學校就告訴我們說要團體行動，所以我們都在等你的口令。」當下看著這群被遺忘的小羊，我心中充滿著愧疚，久久無法言語，也責怪自己不應該用先入為主的看法來對待他們。

吃完飯後的賞鯨活動，是大家期待的活動之一，學員們依序的開始登船，我和我們這群當仁不讓的先把船頭給霸佔了，準備一起瘋狂的任由海浪的拍打與搖晃。但沒兩下，號稱陸地龍的我就身

先士卒的癱軟在船艙內，當然，我的學員也無一倖免跟隨著我的腳步，陪著我一同向大海致上最高的敬意（瘋狂的嘔吐）。

在一陣狂風暴雨下我們來到下榻的營地－三富農場，在這裏我要特別一提的是，在我遠距離的觀察下，我發現到我們組裡的小羊各個都擁有一顆善良的心，居然還糾正其他組的孩子要愛護環境，不要欺負小動物；甚至差點為此和對方發生摩擦，還好那隊的區隊長出現，從中斡旋，才未發生事端。

但沒想到晚上安排就寢時，赫然發現兩幫人馬居然同住一間，這令我們這些工作人員一個頭兩個大，還好彼此相安無事一路玩到半夜。這也使我發現，其實每個孩子都有著一顆善良的心，會起衝突，常常只因面子掛不住，才會用最愚昧的方式來遮掩自己的亮度；這也使我體悟到，當我們在約束孩子時，有沒有站在孩子這邊想，到底他們為什麼要這樣做，而不是一昧給我們認為是他們所需要的，卻忘了「尊重」這件事。

第二天晨間的起床號，催促著大家開始為今天的活動拉開序幕，第一個挑戰的就是仁山植物園。這群孩子們各個躍躍欲試的要衝第一名，但是在酷暑的太陽下，孩子們的（皮）疲態也開始展露出來，坦白說這趟9公里的路程，為這群原本不太有機會接觸大自然的孩子，是有一段距離的，但他們沒有預期中的嘻笑打鬧，反而拋棄昨天不愉快的成見，彼此相互鼓勵，甚至輪流揹負行動不便的同伴。憑良心說，在這之前，我總感覺其他組的孩子對我們這群小羊有著些許的異樣眼光，但經過這次的小行軍，大家的距離拉近了許多。

稍作休息後，開始了重頭戲－闖關活動，這個遊戲是利用團體遊戲來建立彼此的合作默契和團隊精神，好讓這些孩子們能夠學習到以後不管是在學校裡或是在職場上，做任何事都是需要團隊的合作才能成功；也藉此導正個人英雄式的思維與價值觀所帶來人際關係上的衝突。

雖然在活動開始時，天空下起鵝毛大的小雨點，但絲毫不影響他們對闖關的積極度與熱情。在此有一段小故事，在本隊學員中有兩位對於文字的辨識度較為困難的孩子，因為每次與文字有關的遊戲都被他倆抽中，當下當然都會引起不小的騷動，但沒多久，就看到小組其他成員在遊戲中，開始學著用不同的方式教導對方如何傳達對文字的詮釋與書寫，這讓所有的小隊長們都始料未及，也給大家另一種不可置信的收穫。

夜間，營火點起，為烤肉晚會拉起了序幕，經過了兩天的磨合，同學們會開始相互攀談、互留聯絡方式。從大家的談話中，我似乎嗅到彼此透露著相見恨晚的遺憾，因為明天就是離別的時刻了。

吃完早餐收拾行囊開始向蘇澳軍港出發，部隊參訪、鼓勵青年參加志願役，其實一直是我們單位極力向孩子們推薦的生涯規劃之一，因為正規的團隊生活不只能將一些壞習性改掉，亦可達到脫貧的目的。而重建正向價值觀與人生方向的重新設定，就是我們為這些孩子辦這次暑期夏令營的終極目標。坦白說；要這群野馬乖乖的聽講，說真是有些困難度；但是在大家的努力下以及各隊區隊長的相互支援與彼此支持下，我們看到回程路上孩子們似乎開始對未來方向產生迷惘與躊躇，我們知道，我們的第一步已經跨出去了。

一晃眼，和這群孩子也分開了將近三個月了，藉著寫這篇文章的同時，我開始一個個的重新與他們聯絡。讓我驚訝的是，原本有一個只想隨便念個夜間部學校的孩子，居然已經在泡沫紅茶店打工了二個月，其他的也都有按時上課。雖然還是他們還是校方的頭痛人物，但至少待在學校裡—孩子們最安全的地方。他們每個人都問我說：「國哥，明年的活動我還要參加，一定要幫我留個位置喔！」我心想，誰不想在正向的環境下與人相處與交往，只是他們是走偏了一點，要是我們能在旁慢慢引導與陪伴，誰說他們是壞孩子呢？



團體照



武陵農場暑期活動



賞鯨

不一樣又怎樣

文/宇鈞



曾經，我迷惘過，我無望過，是個不知道自己可以做什麼的孩子！現在，我還是不知道自己到底可以做些什麼，但我選擇活在當下，每一天都踏實的過我自己的人生。

在利伯他茲工作這兩年，手邊服務了許多青少年個案，每每在服務這些個案時，都彷彿看到了當初年少的自己，心中除了不捨，也開始去思考原來自己之所以選擇高風險青少年當成自己的工作領域，原來都是為了照顧那個年少迷失的自己。

我的生長背景和一般人一樣，沒什麼特別，唯一特別的就是我的身體和我的生長環境吧。從小因為身體不好的關係，所以必須經常請假，印象中，我的請假次數永遠都超過上課的次數，這樣的狀態一直持續到高中。而我從小生長的環境，那裡是許多角頭的發源地，大多數在那邊的孩子，長大有些當流氓，有些就去工廠工作，鮮少有出息的，不然就是都離開家鄉了，那邊的孩子在學校打架鬧事是常有的事，更不用說逃學了。而我就在這樣被保護但又充滿危險的環境中長大。

一直以來，都覺得自己的人生是被決定的，決定去哪間學校念書，決定能不能出去玩，甚至決定今天要不要請假，好像都不能如自己所願，唯一能決定的只有離開家裡在學校的這段時間，因為覺得自己未來已經被決定，所以也提不起勁念書，加上自己頭腦好，就算不念書，也都是全

校的前幾名，所以慢慢的我跟一些流氓們混在一起，反正他們要畢業，我要朋友，各取所需。原以為，我會這樣過的更自在，但沒想到反而更迷惘。

因為我開始去思考到底什麼價值觀是正確的，我的兄弟們，雖然成績不好，是群被大人覺得不學好的小流氓，但他們可以為了我掏心掏肺，而我的家人，則是告訴我有大好的人生，但問題是，我知道那些東西是被決定好的。在這樣掙扎的結果，其實我暗自下了一個決定，18歲那年，我決定自殺，如果我還找不到自己想要做什麼，我要自殺，因為只有這樣我才可以決定我自己怎麼過。

18歲那年，我做了人生違抗家裡面的第一個決定，離開家到台北來念書，而且選擇了哲學系，這是我人生的第一個轉折，因為我真的想知道，到底人生是什麼，而我又可以做些什麼。離開了家，什麼都必須要自己做，我也開始看到了，原來自由的背後需要承擔更多的責任，但也因為如此，我開始看到了自己的可能，以前的我是個溫室的花朵，只要專心生長就好，禁不起太多的風吹雨打，但現在我走出了溫室，體驗溫室外的風吹雨打，看到自己強勁的生命力。

現在當看到這些迷失的孩子時，總是會有種看到當初自己的影子，或許會有人認為人生才短短幾十年，孩子們只要按著前人的路走，不會有錯的。可是我想在孩子的眼中，或許想要的是那些體驗的傷疤與痕跡。誰知道離開溫室的花朵會長出什麼樣的果實，符合社會期待的果實是否真的美麗，沒有人知道，而生命之所以可愛，就是上天賜給了我們未知，讓我們體驗生命的可能。或許身為旁人的會覺得體驗這些傷根本多此一舉，甚至覺得莫名其妙，但試著等待與陪伴，試著在他們受傷時，幫他們包紮傷口，給他們重新體驗的勇氣，不評斷他們的是非，很快的你會發現「不一樣又怎樣」，他們會開出一朵又一朵美麗的生命之花。

從家庭出發 我看見了愛--戒癮少年團體

文/許佳如

去年八月接到了基隆地方法院的邀約，我們開始輔導保護管束少年的戒癮團體。因過去從未輔導過類似團體，對我們而言是一個新的挑戰。雖然我們長期在少年戒治機構服務成效不錯，但受保護管束少年畢竟沒有自由的限制，帶起來相對的困難與辛苦許多。

由於吸毒青少年的個性多半桀驁不馴、防衛心重，言語中夾帶髒話與毒品術語，在初期很難建立關係，再加上此團體屬於開放性團體，成員的來來去去，更增加了帶領上的困難度。因此，每月二次的團輔常常讓我感到非常焦慮甚至好幾天的失眠，因為不知道這些青少年又會出什麼奇招，讓我無法招架。然而，隨著上課的次數增加，我們團隊終於靠著個別輔導一一突破他們的心防，也發現他們內心許多的秘密。

過半成員中的家庭功能是有問題的，父母親不會（不想，不懂）或是無法管教孩子，只會用打的或是罵的，雙方面沒有良好的溝通，許多孩子就離家出走，寄居在不同的人家。尤其在得不到父母關愛的情況下，就容易與不良同儕愈走愈近，也越容易接觸到毒品。其中有一位學員小彥是讓我印象滿深刻。

身高一百八十公分的小彥在班上算是較突出的一位，加上年紀比其他成員大(20歲)，相較之下應該是比較成熟才對，然而情況卻是完全相反。小彥沉迷於幫派世界裡，常常覺得只要在幫派裡混個幾年就可以當大哥，呼風喚雨，帶一堆小弟，賺不完的钱。每次在上課時談到幫派相關議題小

彥總是有說不完的話題。有時後不想戳破他的白日夢，但是想法有時真的太離譜，嚴重影響到別人對幫派的想法，只好私下把他拉出來個輔。在一對一的個輔的過程中發現，其實小彥並沒有涉入幫派太深，只是有幾個在混幫派的朋友，而他在班上這樣吹牛是因為不想被人看不起。

原來小彥出身於一個富裕的家庭，從小家裡照顧的非常好，但因為有一個成績表現非常優秀的姐姐，而自己因為學習意願不高，在校表現較差，一直覺得比不上姐姐，而被父母與親戚看不起。小彥很想證明自己的能力，所以很早就開始在外面打工，但是因為定性不夠，常常做不久，一年換十幾個工作，媽媽也是非常的頭痛。到處透過關係來幫他找工作。

因為了解小彥的狀況，我們特別到小彥打工的燒餅店給他打氣，希望他知道有人在關心他，希望他能堅持這個工作，然而下一次上課的時後小彥又離職了，覺得工作時間太早，爬不起來。我們努力幫小彥做生涯規劃，也透過地方法院委託我們辦理的親職教育講座中把小彥的媽媽找來好好的跟他談一下小彥的內心對愛的渴望。當下媽媽紅了眼眶，不知道小彥是這麼的努力討好父母，卻總是適得其反。媽媽也開始反省自己平常無意中的比較傷害到小彥，原本以為可以讓小彥更努力，好好讀書或是工作，反而push小彥愈退縮。

下一次的課程，我把媽媽對小彥的抱歉轉達給小



彥知道，小彥突然呆住，他不知道媽媽竟然會跟他說對不起。他也反省自己有時太任性，想做什麼都沒有考慮到家人的感受。接下來幾次課程，我們教小彥如何與家人溝通，如何說出心裡的話，另一方面也與媽媽溝通，希望在小事上多鼓勵小彥，雖然工作總是做一、二天，但至少他肯去做，要給予肯定，並帶領小彥再去嘗試不同的工作。

陪伴是一個很重要的過程，讓小彥知道媽媽是很愛他的，願意陪伴他度過這一段人生的狂飆期。而我們老師也約小彥出來吃飯聊天，慢慢協助小彥去釐清人生的方向，慢慢的離開幫派的朋友。記得在今年的三月份小彥提到想去考志願役，剛好我們有一位志工是現役軍人，特別邀請他來分享志願役的好處，也讓小彥有機會問問題。當天課程結束，我看到小彥的眼神炯炯有神，那一刻我知道他找到了人生的目標了。

後幾次的課程，他已經開始準備健身，定期一個星期去跑步，準備考試的東西，突然間他變了一個人，不是剛進團體我認識的小彥。成熟了許多，和家人的關係也增進許多，家人也不敢置信他會真的想要從軍去。今年的八月小彥就入伍了，其實我的心情是很忐忑不安的，怕他會熬不去，因此常常透過line來關心與鼓勵他。

十月份他第一次放假撥了一通電話給我們，希望請我們吃飯。當下我覺得好感動，覺得這個人成長了許多。隔了三個月沒見面，真的快要認不出來了，談吐與行為舉止都煥然一新，不停的跟我們分享著當兵的趣事，也提到未來人生的規劃，打算下個月去受訓報考下士，一年後希望可以買車，那一刻我真的覺得人是可以改變的，只要適當的引導，加上家庭的協助，每個孩子都有機會翻轉他的人生。





三、社會企業篇 – 七品聚實習餐廳

前言

本會於2014年11月租下平宅社區旁的一棟四層樓建築物。建築物之三、四樓作為本會之辦公室，以就近照顧並落實弱勢族群及青少年之培力工作；一、二樓則作為「實習餐廳」所需之營業店面，並命名為「七品聚」。期望藉著「認知學徒制」的理論基礎，讓青少年從實作的方式學習一技之長，或讓原本不愛念書的高關懷青少年，因著自我肯定而重返校園；也讓參與此計劃的弱勢族群，透過正職人員培訓與輔導個案考取證照，讓自己在未來的職場發展上，更具自信心與競爭力。

目前，雖成立還不到一年，已順利協助4位藥癮更生人及1位司法少年透過餐飲訓練中心或烹飪補習班，成功取得中餐丙級證照；而透過餐廳打工復學成功的有5位，3位目前正在餐飲科就讀，2位則在觀光科就讀。更值得一提的是，有2位青少年，他們利用工作之餘的時間，拿自己的薪水請家教補習功課，準備參加明年（105年）的大學學測及統測考試。還有更多的孩子，正透過觀護人或矯正學校的安排，準備進入實習餐廳工作。我們衷心期盼，七品聚實習餐廳能為台灣的社會企業，掀開另一個新的里程碑。

七品四劍俠

文/周涵君

小凱

小凱，是我們在新店戒治所的個案，因為加入幫派，幫忙顧大麻而被判刑好幾年。會加入我們的專案，只是為了打發時間，所以上課狀況當然好不到哪裡去。但因為太年輕，老師們都說不能放棄他，所以一出來就被老師們安插到我們的餐廳幫忙。就這麼一邊工作，一邊送他到外頭學廚藝、考廚師證照。好不容易在7月底拿到了廚師證照，成為第三位自己培養出來有證照的廚師。

由於高中還沒畢業就被關，張琪老師自掏腰包幫他請了一位很嚴格的家教老師。付了一兩次家教費後，這個孩子說自己賺錢該自己付，就這麼一邊工作、一邊補習功課，等著考同等學歷。

我們說好，有拿到了丙級廚師證照，就會加薪5千，需要錢的小凱，好不容易可以有3萬的薪資，但小凱竟然做了一個重大的決定－放棄廚師工作，自願降薪到2萬2千，到樓上和老師們一起併肩作戰。

這非同小可，因為我們餐廳好缺人，更何況是有執照的；但看著小凱，的確是有幾分社工員的架式，我只好忍痛放人。

據說才上樓沒幾天，好幾個已經被推到沙灘上的前浪同仁就在酸小凱「已經成了校園宣導和毒品講習長官們的欽點大將」！

這個月，小凱已經通過同等學歷考，之後，他馬上會到大學部修社工學分；之後，他要進大學進修班社工系就讀...。我深信不管小凱選擇走哪條路，他都會是位很棒的助人工作者。

小堯

于所長是我人生後半段出現的「損友」，不但在桃女監擔任秘書時，慫恿我跳進藥癮收容人復歸社會的服務工作；轉升到新竹誠正中學（矯正學校）任副校長不久，又設計我傻傻的帶著機構裡12位老師，傾全力的在誠正中學掃班上課。算起來，小堯當時就待在誠正中學，但問起來，卻

沒一個老師認識他，原來他幾乎都待在違規房裡。

之後不久，他就被轉換到高雄的明陽（矯正學校），直到今年6月份才出校。身世不凡的小堯，不知道為什麼有家歸不得，所以只能暫時安置在中部的一個臨時機構。一個月後，再由于所長轉託到我們機構，成了小家裡的一個孩子。

但即使是好友重託，我仍然為他的桀傲不遜與錯誤的價值觀，不知道對他下了多少次的逐客令；要不是我和他的重要他人-新竹邊青的兩位修女交情匪淺、決定緊密的攜手合作，相信一個月不到，我們雙雙都會被這個武功高強的孩子打得遍體鱗傷。

然而現在，我只能用「不可置信」四個字來形容小堯。因為才短短的三個月，這個孩子就像脫胎換骨似的變成了另一個人。

剛開始，因為顧及到這個孩子的最大的志向就是到大學念化工系，為了不讓這個孩子太拋頭露面，我們盡量擠出一些原本大家該輪著做的值日生清潔工作給他，也讓他負責餐廳外場的服務工作。因為有家園可住，所以言明只有2萬的薪資。只要一有空閒，小堯就會安靜的找到一個角落讀書，準備明年的大專統測考試。拿到第一個月的薪水後，小堯竟然將其中的一萬二千元，請了一位台大高材生當家教。

三個月期滿，第一期評估的小堯絕對是可以續住的，但他好有骨氣的在我們附近找到了一間四千五的雅房。我們當然趕緊調升了他的薪資4千元。不是鼓勵，而是小堯真的配得這份薪資。

不只樓上每個老師都對他豎起大拇指，他更是我們樓下餐廳這段風雨飄搖日子中的貼心天使~~

在內場想當廚師的幾個寶貝，誰也沒想到大師都會留不久，所以都沒能從兩個大師身上學到甚麼；唯獨外場的小堯，躲在一旁不知道偷學了多

少招。當我想哭時，他總善良的報以安慰的眼神；當沒有一個客戶上門時，他總是自告奮勇的一個人孤單單的站在外頭攬客；當我不知所措時，他總適時的伸出援手；從外場到內場，有他在，我就說不出的安心。

昨天他的處女作－麻婆豆腐，就是在蘊仁還沒出現，而我又沒把握的情況下，自告奮勇拿起鏟子的成果。說實在的，真的超讚的。看著他有模有樣站在爐邊的專注神情，我想著：這個孩子如果不是立志要念化工，難保他不是下個吳寶春。

小豪

小佳老師除了是我們機構裡最赫赫有名的「毒物專家」，也是幾個頑劣孩子們的最大剋星。她很早就說要帶一個孩子來我們的小家，但孩子遲遲沒出現。直到上個月初，孩子在觀護人和媽媽的陪同下，來到了我們的機構。

對這個一直無法擺脫老k和菸癮，據說還會嚼檳榔、脾氣又壞的小豪，我根本點不下頭來，但沒想到觀護人竟當著我的面，對著酷酷的小豪說：「你是要進去關？還是要到利伯他茲？」

我不知道甚麼時候，我們的機構居然可以跟監獄成為孩子們的同等選項！進去關，甚麼都沒有；來利伯他茲，我們不但免費供吃供住，甚至工作還有2萬元以上的薪水可拿！誰會頭殼壞了！可是，才沒待一天，小豪居然跟我賭氣說：「我不待了，我要回基隆，關就關。」只因為我們要他慢慢的戒「菸」。雖然最後是好說歹說的被小佳老師給勸了下來，但誰都難保隔天這孩子是不是又會有甚麼新招？哪天又哪個人踩到他的甚麼地壘？就這樣，一天、兩天，一周、兩周...，我們看著這個孩子自己把身上的繭一層層的撥開，也看著他每天認真的在跟香菸作戰。

因為小豪在國一前都是學校的資優生，於是我們在所有學校都開學一個月的情況下，還是硬把小豪以國中結業的資格，擠進了一間高職，以半工半讀的方式，讓小豪重回校園。接著又必須面對另一個難題：我們能給他甚麼工作呢？說實在

的，擺在內場，實在太吵，會影響我們的作業；擺在外場，又擔心他滿手的刺青和k豆，端盤送菜會嚇到客戶；所以只要廚房沒事，就乾脆讓小豪跟著樓上的老師們去校宣。

沒想到跟班才沒兩次，小豪居然可以拿起麥克風，足足講了20分鐘之久；據說，連我們的老將們都被小豪感動到不行。問小豪會不會怕，臭屁極的他，兩眼炯炯有神的跟我說：「我上去講的時候，我發現台下所有的眼神全部聚在我的身上，那種感覺真的超讚！」

原以為這下可以鬆口氣了，沒想到上禮拜，小豪的拗脾氣又發作了，氣到從沒真正發過脾氣的蘊仁姐都忍不住擱下狠話：「不是你走，就是我走。」我要孩子道歉，孩子居然揮拳作勢說：「回基隆，就回基隆！」脾氣硬到連老爸都看不下去，拼著老命把孩子揪到樓上「斥訓」。當然，跟著倒楣的是帶他來的小佳老師。

結果，下樓賠罪的不是孩子，而是小佳老師。小佳邊哭邊說：「這孩子不能回基隆，他只要回去，甚麼都完了！...我代他向你們道歉。」蘊仁姐看到小佳哭到眼睛都腫了，二話不說的上樓跟小豪道歉。

那天晚上，據小家的值班老師說，小豪坐在客廳裡整整的哭了一整夜，也抽掉了半包菸。也許想通了，之後的小豪像沒事似的又開始穿梭在餐廳的內外場。自從那天起，小豪不只又恢復跟香菸戰鬥，也變得更貼心、更有禮貌。我曾問小豪：「你真的捨得離開我們嗎？」小豪說：「我看到小佳老師哭得比我還慘，我知道我不會走。」

雙十國慶的連假，為了挽回我們的客戶，我們決定還是要營業。雙十節當天一大早，小豪一見到我就說想跟我請個假，因為晚上想要參加一個過去曾經很挺他的「兄弟」的婚禮。

每位員工都有自己的休假，何況這個理由光面堂皇，但是我們就是安不下心來，才滿一個月的小豪，能經得起一場喜宴的考驗嗎？我想把難處推給小佳，沒想到沒一會兒工夫，小豪主動跟我

說：「我不去了！因為我不想讓小佳老師為我擔心！」現在的小豪已經繼小凱後，成為我們第二個從餐廳移到樓上的孩子，因為他最能貼切的告訴滿場的莘莘學子，k他命對身心靈的傷害有多可怕！

小鈺

小鈺是個標準的山上單純小孩，既沒盜採、又沒吸毒，怎麼會出現在矯正學校，說實在的，連誠正的輔導老師都說不出個準來，只說這個孩子善良又慧詰，如果就這樣回到山上，很可惜；所以在孩子還沒離校前三個月，就跟我們的小家，搶了一個位子。

第一次見到皮膚黝黑、一臉稚氣的小鈺時，正逢暑假的開始，孩子說他想先回山上打工賺學費，因為錢比較多（好的時候日薪會有1500~2000），等暑假結束後，就回來報到。我喜歡山上的孩子，但也知道他們的承諾就像「紙片」，所以我就跟小鈺的主責社工雅雯說，他不會來的。

沒想到，暑假結束前一天，孩子出現了，問他暑假賺了多少打工費？他說他來台北的前一天，身上的錢全被偷光了，來台北的車費還是姐姐付的。自然，學費的事又只好用借的了。問他口袋裡的那半包菸哪來的？他說，是前幾天抽剩下的；還說，他知道小家的規矩是不能抽菸的，既然身上已經沒錢了，所以這包菸抽完，就不會再買菸了！因為想念餐飲科，當然名正言順的就留在自個兒的餐廳打工；還說好，戒菸成功，薪水另加2千。

註冊那天，帶去的錢又帶回來了，因為原住民身分學費可以減免，甚至每學期還有好幾千元的生活費可拿。但也因為如此，口袋永遠就留著抽不完的半包菸。問他，總說：「這包菸抽完就不抽了！」。

這還不打緊，最讓我抓狂的是，中秋的幾個連假，原本說好只回去探親個幾天，就要回來上課。沒想到一去，就完全失去蹤影，連帶他身邊

的家人也都不接電話。起先，我們以為是颱風關係，通訊中斷；但後來全台都通了，就是不見小鈺的蹤跡，只好聯絡花蓮當地的社工上山協尋，才把這隻放山雞給逮到。

回來後，當然免不了一頓痛責，沒想到小鈺竟這樣回答我說：「以前的我，是不會回來的，因為我知道回來鐵定會被妳罵，但這次我有進步，我選擇『勇敢面對』！」聽了是又好氣又好笑。為了這三天的失蹤，我本想扣他薪水，但又狠不下心來，只好罰他清洗廚房抽油煙機的爐台葉片，來抵他的曠職。聽到不扣他薪水，他開心的悄聲說：「愛妳！」

我知道跟這樣的孩子生氣，是跟自己過不去；但面對已經幫他事先繳交了一萬多元的丙級中餐考試訓練費，我是有說不出的後悔，我怕又跟第一個孩子小白一樣，繳了學費、買了制服，結果還沒換季，就回山上了。

有一天，小鈺因為灌籃時腳扭傷了，還傷得不輕，扛到醫院，打上石膏。這下好了，孩子名正言順的在大白天裡，把餐廳當臥室、把餐桌椅當床鋪，就這麼大辣辣地在店裡呼呼大睡。

剛開始的幾天，我哪能忍受，尤其我們三個內廚每天下午還得趕到廚藝學校準備考照，看著他一臉無所謂的樣子，我是又氣又急，好懊惱怎麼會把這麼樣的一個孩子，帶在自己的身邊！直到有一天，我突然發現這個孩子口袋真的沒菸了，我才悟到原來是天主在動工。拄著拐杖的小鈺，因為不方便買菸，終於戒菸了！

小鈺有著一副好歌喉，樂器到他手上也都成了小精靈，搞怪功夫更是一流，我們都說他最適合站在胡瓜身旁；但小鈺說他只有一個志向，就是在21歲前拿到中餐乙級證照，成為族裡第三位有乙級證照的人。的確，今年才17歲的小鈺，這個月已經拿到他生平的第一張證照－中餐丙級證照；聽說學校的餐飲科，也要幫他報考第二張證照－素食餐飲證照；4年後，想要拿到乙級證照，不是不可能，只是我要幫他把「紙片」變成「鐵片」。

百轉千迴

文/周涵君



筭路藍縷-主廚篇

我知道一間餐廳的靈魂，就在主廚；但我想，不過是個中式餐廳，有甚麼困難，但沒想到光培訓一個主廚，就讓我們吃盡苦頭。

就拿第一個送出去上課、學廚藝、考證照的大哥來說，他可以為他的老婆把毒品給戒了，把槍給扔到海裡，但就是不能為我們放棄他的好友：菸、酒和檳榔。自己不能戒不說，還要請身邊的人吃；加上過年前的尾牙、過年後的春酒，面對每天都帶著宿醉上班的他，即使好不容易熬到他拿到證照，我們還是得忍痛的放下他。

第二個雖不算是大哥級人物，但進出監所的段數，並不亞於任何大哥。是他想改變的決心，加上有些快炒店的經驗，讓我們把所有的希望都投在他身上，也循著前例，送他去廚藝中心學廚藝、考證照。好不容易熬到他也拿到丙級證照時，我們定下了開店的日子。但沒想到開業的第一天，他就因為壓力過大，身體出了問題。怕他復發走回頭路，我勉為其難答應他帶他的一位大師級朋友一起來幫忙我們。只是初聽大師開出的價碼，確實讓我有些招架不住，但為了愛，也為了讓餐廳能夠打開知名度，沒經驗的我，只有硬著頭皮用了！

大師傅說他從沒怕過，一個人就能搞定二、三十桌人的用餐，而且什麼大菜都會；他不只希望我們餐廳的配備也能朝大餐廳的標準改進；更不停

的勸我把「實習餐廳」的招牌拿下，改為「創意料理餐廳」。說實在的，大師傅也真的很會料理，嚐過大師傅手藝的人，大都會豎起拇指；而最讓我折服的是，他到任的第一天，就把我們安放在貯藏室裡的四桶瓦斯全給抬了出去。所以，除了「將招牌拿下」這檔事外，我大都言聽計從，也才會有一大堆盤盤碗碗的進駐。

但說實在的，除了人情相挺外，我們每天的客人，最多不超過二、三十個，堆了滿山滿谷的各式盤飾，當然最後也因為大師傅不能接受戒菸的哀求，在選擇離去的同時，也跟著進到了冷宮。留下的是一堆看也看不懂的配料和醬汁。問大師傅身旁的小跟班們，大師傅在的時候，有沒有偷學兩三招，大家都一臉茫然。

看大師傅留不住，原來盼著的小師傅也跟著因為嫌我們「不准抽菸」的要求太苛刻，而另謀更好的出路。緊接著好不容易也考上證照的第三位小助廚，在大小師傅離去的同時，表達了他寧願減薪上樓當社工，也不想留在廚房；我只得硬著頭皮、穿上圍裙，在爐火邊熬了一個星期，直到遇到了「救星」－一個很會做江浙菜的年輕師傅。

才上任的第一天（星期六），我們就刷下單日最高營業額一萬七千元的紀錄，隔周的星期三，也硬著頭皮完成了250個的便當生意。只是這250個便當送走後，兩位員工就進了醫院，這還不打緊，最讓全辦公室跌破眼鏡的是，眉清目秀、前程似錦的他，居然也是我們的隱形服務對象，因為承受不了壓力，在送完便當後的那天下午“倒了”！就因為他隱藏得太好，不但失去了能幫他的先機，也讓整個餐廳因此而停業將近10天的時間；而這一跌，幾乎讓我們站不起來。

回歸初衷-老媽上菜

有了上幾個教訓，我決定放下手邊所有的工作，帶著另兩個員工一起去鄰近的一個廚師工會上課、學廚藝、考證照。還記得第一天上課，就被老師K得滿頭包。如果記得沒錯，應該算是我活到60歲，被罵得最慘的一堂課。之後的每星期二~五，我們三個就會拿起筆記本，輪流在鍋鏟

邊照老師剛剛教的方式依樣畫葫蘆。

雖然年輕時，我喜歡燒個菜，請幾個好朋友打打牙祭，但在請外勞照顧公婆的最後12年中，我幾乎很少下廚，才站在爐邊的第一天，我的手就被蒸汽鍋爐燙到發黑；加上老了，眼睛不中用了，每當老師要我們刻花，我只能用手的觸感去揣測，別說還要背一堆的學科、連考三個小時的術科（實地操作）。還好，最後是蘊仁姐幫忙解圍，讓我得以喘口氣，放下鍋鏟，拿起筆幹，繼續走未完的路－成立社會企業。

但是，在一天幾乎不會超過100個人走過我們餐廳的情況下，生意要好起來，真的不容易。重新營業的前一、兩個星期，我們有一半以上的日子全天營業額不超過1千元，甚至有一天還掛零，只有據點的小朋友吃得最開心。眼看著最後的80萬都燒盡，硬湊的10萬也像扔入大海，有好長的一段日子，我幾乎夜不成眠，只能不斷的想方法，讓客戶知道我們又重新起步。

卸下餐廳門口「名廚掌舵、陪青少年一起圓夢，七品聚創意料理餐廳新開幕」的紅布條，我們換上「百轉千迴，堅持陪青少年完成圓夢計畫」的藍白布條。雖然只是簡單的幾個字，卻道盡這一路走來的辛酸。還好，老客戶又漸漸回籠，而臨近新大樓又一棟棟的完工；或許離老爸預期的「高朋滿座」越來越近，但我只求餐廳的靈魂人物－蘊仁老媽能安然穩住。

讓我們留下好嗎

我們實習餐廳最大的理想目標，就是讓餐廳裡面的員工，經過漸進式的培植，慢慢的連結到外面的就業市場。但孩子們不像大人有現實感，大人們只要哪個老闆多出三、五仟，就會主動提辭呈；但孩子們一旦跟大家生了感情，說甚麼也不肯走。眼看這一批的孩子三個月時間快到了，不只孩子們自己哀求不要讓他走，主責社工也幫忙說話：「我這個孩子還不穩，還是讓他繼續留在餐廳吧！」店長蘊仁姐更是不捨，甚至語帶威脅說：「餐廳內場一直換人，會培養不出默契，到時接不住單，可別怪我喔！」但看看後面，已經

有5個孩子在排隊，等著進來，問孩子們該怎麼辦？得到的答案竟是：「那我們就拼拼看！待會，我們站到外頭拉客去！」說實在的，我有時還覺得他們乖乖待在裡面比較好，刺龍刺鳳的會嚇著人，但他們總會很貼心的說：「沒關係，冬天快到了，老媽，甚麼時候可以帶我們去訂製長袖制服呢？」

來店的客人中，有些是熟客推薦的，在知道我們的服務對象後，會悄聲的問我，哪個孩子是xx故事中的主角？我都會毫不避諱說：「沒關係，你可以自己跟他們打招呼，他們不怕他們的身分被曝光，因為他們都知道自己是天主所鍾愛的寶貝，天主就是要用他們過去的經歷，去幫助正在深陷泥濘裡的人。」可不是，每當孩子從校園宣導回來，總會兩眼炯炯有神的搶著報告他們的戰果。

看著孩子們擠在廚房裡洗菜、剝菜、搶著表現他們的「新手上菜」以及詼諧應對的畫面，我知道不管有多困難，我還是得硬著頭皮去跟我的主管機關磕頭，讓我們七品聚能名正言順的成為利伯他茲的社會企業，好讓這間餐廳能永續長存。

最後，藉此文，我要特別謝謝贊助我們油品的源順食品有限公司吳武雄董事長以及出錢又出力的常在法律事務所林秋琴律師，更要謝謝我們的恩人麗春、麗華姐妹，不管我們做甚麼，她們都一路相挺到底。同時，我更要對正在看此文的您說：「七品聚已經準備好了！請您一定來給我們捧捧場喲！」

成功必須靠「堅持」來奪取；幸福更需要靠「堅持」來護守。





家庭聚餐
商業午餐
團體訂餐
小型音樂發表會



台北市文山區木柵路二段18號
訂位專線：(02)2936-2902



白 單 點		炸雞類(泰式碎燻)	
寧波年糕	\$ 100	鹹酥雞	\$ 150
韓式泡菜炒年糕	\$ 100	三杯雞	\$ 200
上海菜飯	\$ 80	銀芽雞絲	\$ 150
翡翠蛋炒飯	\$ 70	私房醉雞	\$ 200
蝦仁蛋炒飯	\$ 90	炒三鮮	\$ 200
蔥花豬蹄麵	\$ 120	直酥魚	\$ 200
白飯/碗	\$ 10	鹹酥蝦	\$ 200
養生十級米飯/碗	\$ 15	直苗蝦仁	\$ 250
七品湯羹/1-2人份	\$ 50	蝦仁炒蛋	\$ 150
七品養生湯/1-2人份	\$ 70	鳳梨蝦球	\$ 250
升級套餐(咖啡+點心)	\$ 100	阿仔酥	\$ 150
下午茶(咖啡+點心)	\$ 150	茶園烘蛋	\$ 100
宵夜午餐 (4菜1湯)	\$ 120 起	老皮嫩肉	\$ 100
團訂便當	\$ 80 起	麻婆豆腐	\$ 150
白 茶 單		鴨鴨上湯	\$ 100
醬爆肉	\$ 150	七品時蔬	\$ 70
蔥爆肉	\$ 150	皮蛋地瓜漿	\$ 100
蒜泥白肉	\$ 150	鹹蛋苦瓜	\$ 100
蠔油牛肉	\$ 200	鹹蛋香妃蔬	\$ 100
蔥爆牛肉	\$ 200	炒扁扁菜	\$ 100
沙茶牛肉	\$ 200	直燒雞米飯	\$ 150
紅燒牛腩	\$ 250	炒水蓮	\$ 100

吃出健康·食得安心
感謝源順食品有限公司慷慨贊助本店所需油品，提供少年團餐計畫得以延續。



紅麴子排



豆酥魚



私房醉雞



老皮嫩肉



檸檬蝦



上海菜飯



寧波年糕



七品什蔬

重獲新生

文/林黃翔



2014年11月4日，對我人生來說，是一個重大的日子，因為這天是我離開宜蘭監所，重獲新生的一天。在確定假釋日子之前，我其實就已經開始在準備我未來之路，就是回到父親的公司，正視我該面對的許多問題，還有重新建立和家人的關係，我知道這是需要時間整理的。我當然知道我的家人是愛我的，尤其是我的父母，在我被關的這兩年，他們所給予我的支持是無限大的，我知道這趟出來，我必須向他們證明我對他們的愛，父親年紀大了，我不能再跟以前那樣任性，回公司佐理父親，是孝順他們的第一選擇。

然而，我絕沒想到，我會在出獄的第一個星期後，便加入了利伯他茲這個團隊，這是我始料未及的，雖然在監內時，我的輔導老師千里老師曾有此提議，我也曾思考過，但我沒有把握我能在這個團體做些甚麼事情，但我依約在出監的沒多久，打了一通電話給鳴敏姐，告訴她我回到家裡了，並作了短暫的休息。之後，張祺姐邀請我到利伯他茲來和老師敘敘。我心想，反正剛出來也沒打算馬上進入職場，假日也真的不知道要去哪裡，乾脆就順著張祺姐的意，在星期六的早上來到木柵路二段。沒想到那天，正逢基金會大搬家。

第一個進入眼簾的，是一個正在施工的一樓，還有不斷進進出出的工人，以及滿頭是汗的老師們，我想那我就來幫忙大家搬家具吧！沒想到執行長竟然搬了兩把板凳，要我和她一起坐在騎樓下聊了起來。當執行長知道我是社工系畢業的，

即將回到父親的公司工作，未來會有較多的時間留在台中，執行長當下即表達她的擔心，因為她知道吸毒者一旦脫離了家庭，就非常容易再回到過去的環境，即使當下我是很堅定的說我不會再去吸毒，但是我心裡清楚知道，未來的事情又有誰能料得著呢？執行長馬上就做了一個決定，搬家的事不用我幫忙，她希望我能帶她到我家裡和我的父母親談談。

在回家的路上，我們談了很多，談到我的過去，談到家裡父母對我的期望，當然也談到我對我自己的擔憂，因為每個接觸毒品的人都知道「一日吸毒、終身戒毒」，我雖然口中信誓旦旦的說「決不會再碰毒品」，但對一直把毒品當作「娛樂性用藥」的我而言，難保獨自一個人離開台北、進到台中後，會抗拒得了不進夜店的誘惑？

雖然我知道我為此付出很大的代價，也漸漸感受到毒品對我身體的危害，同時在監所裡看到很多的例子，足以當作我的借鏡...；但我依舊沒把握，因為我知道我是一個怕寂寞的人，我擔心一但空閒下來，我會胡思亂想，更何況獨自一個人在台中，又沒有家人的約束。另一方面，身為家裡獨子的我，對繼承父業實在沒有多大興趣，我知道這回出來，父親為了身體的緣故，也為了鼓勵我，想提早放手將事業交給我，但說實在的，我一來沒有做生意的頭腦與興趣，一來我真的很怕跟我爸共事，讓我又再度跌回以前的情境，最後又逃到毒品裡，所以壓根，我希望執行長能說動我爸媽。

沒想到母親是第一個投贊成票的，母親非常開心的說，她一直都知道我喜歡社工工作，她勉勵我既然讀完社工系，何不就投入社工相關工作，因為既已花了這麼多的時間，如果不發揮自己的實力，是非常的可惜；但父親默默坐在一旁，不置可否。

看到父母為此是那麼的矛盾，我不禁心軟了下來，如果家人真的需要我在家裡幫忙父親的事業，而我也花了不少的時間和精神在這裡，不如就好好的把這份工作做好，對於過去因為沒有一好的突破點，讓自己一但遭受挫折，就心生不滿，投入夜店，才會接觸到吸毒的朋友，惹到那

我們一直都在

文/余世禮

麼大的麻煩這件事，我希望能透過這次的牢獄之災，把它想通。

就在不置可否中，執行長向父母提出她的想法，希望我能先到利伯他茲工作一段時間，讓我有個暫時的避風港整理自己的生命，也貢獻大學所學的，父母終才達成協議。

現在的我，一方面以一個過來人的身分，站在校園的最前線分享我的生命歷程，告訴大家吸毒這條路千萬不要走；一方面將過去所學的，用在我的助人工作上。不管是陪伴社區裡的一群非行少年，或是學校高關懷班裡一個個懵懵懂懂的邊緣中輟生，或是矯正學校裡一群不知天高地厚的真犯少年，甚或是法院裁罰講習裡一群群還沒清醒的年輕生靈，我都會從他們身上看到過去的我。

藉著不斷的和宣導，我不只找回了自信，更感受到自己比其他孩子幸運多了，因為至少我有一個幸福完整的家，和一雙愛我的父母。也因著這層體悟，我相信未來的我，不管有甚麼計畫，都會帶著滿滿的感恩，一步一腳印的踏實往前走。



去年九月初，在自己深思熟慮以及執行長夫婦的鼓勵和肯定下，我決定加入基金會行列。從開始質疑自己真有這份助人的能力，到漸漸的對業務有了概括性的了解與熟悉，整整一年，過程中可說是挫折、成功與感恩相互交融著。

尤其剛開始的那段時間，確實有許多的不習慣，總認為將自己生命中最不堪的那段歲月，毫無保留的攤開在陌生人面前，就好像已被撫平的傷口再一次的被摧殘。而對象除了受刑人外，還有校園的學子、老師、教官以及剛剛接觸毒品的戒治人，而往往都是上百人的場面，所以執行長希望我先從「陪同觀察」開始學習。就在一次次的學習中，我體會到了「真心回應真心」的重要。

我記得第一次站上宜蘭監獄大班課分享我自己的吸毒過程時，雖數度哽咽到說不出話來，但從同學們的肯定掌聲中，我不但寬恕了自己，更體會到天主已悄悄的在我身上動工。之後，雖然因為我的假釋還沒期滿，不能入監跟團隊一起上課，但我盡力把自己的熱忱和努力灌注到同學釋後的訪視及工作連結中，尤其堅守住我們對每一位出來的同學「黃金72小時」必出現的承諾，以穩住他們與家人的關係，而他們也大都能安於工並維繫與家人間的良好互動。

我自己在進入基金會前曾從事保全工作，也曾在電鍍廠工作。剛開始進公司時，我就打算不隱瞞自己是更生人的身份，雖然母親極力的勸阻，但我還是決定選擇面對；結果，兩位老闆都非常肯定我的坦誠。尤其保全是非機動性的工作，常常需要淡水、新店、內湖、三峽到處的支援，不管颳風下雨，我都全力以赴，所以很得老闆的肯定。當我為進基金會，數度向老闆請辭，都被老闆挽留，最後看我決心已定，甚至最後告訴我：「你隨時都可以回來工作，如果有好的更生人，也可以介紹來公司，我一定會給他工作機會。」這份承諾成了我在輔導同學就業時的最佳連結。

就像阿裕、阿義、阿志、阿閔、阿山、阿弘還有阿俊，就是進到我原本的保全公司上班。雖然阿義因為站班辛勞導致中風而離開，保全公司仍等待他康復回公司站班。但阿裕即使因長期站立而

引發腳水腫，仍堅持在他的崗位上。但其他人不是因為復發、與人發生爭執，就是挪用公款，最後都相繼離開，這帶給我與保全公司之間可說是莫大的傷害，我以為保全公司再也不會願意接納更生人，尤其有吸毒前科的同學，沒想到保全公司竟然告訴我說：「沒有關係，你可以繼續介紹好的更生人到公司上班。」完全沒有排斥與不悅。

另外一位我在泰源同工廠的同學，出獄後在冷凍倉儲擔任經理，有天，突然打電話給我，得知我在基金會上班後，告訴我說，如有好的更生同學有工作需要，可以介紹他到他的公司上班，所以我介紹了阿嘉、阿綸、阿達、阿生。阿嘉在起初的三個月，工作非常的認真努力，後來是因為介紹另一位還在吸毒的朋友一起上班，被公司發現，連累到阿嘉也失去工作；而其他兩個也因故離開，只剩阿綸，但阿綸的努力，受到經理很大的肯定與重視。

我也在訪視中看到有些同學在冷凍倉管業冒著大夜班的酷寒辛勤上下貨，有些回到自己泥做、油漆、清潔業的本行，有些則是從事果菜批發的新挑戰，他們每一位都咬緊牙根在現有的工作崗位上努力；還有阿霖、阿傳雖因公嚴重受傷，仍短暫休息後就咬緊牙關再度忍痛出發。更多的同學，在面對昔日的毒友百般的誘惑，始終不為所動、堅持到底的態度令我深深的感動。當然我也看到了阿榮，阿官，阿國因為堅持不住誘惑，而再度墮落，目前在我們的陪伴下，持續的與毒品拔河...

訪視是一份很辛苦的工作，我曾經因為和同學約定的時間太趕，造成一不小心和一台雙B名車擦撞，經過協調賠償金由15萬降到5萬元，讓自己好心痛；所幸執行長體恤我收入不多，決定幫助我出一半，另一半替我從每月的加班時數增加一倍來補，讓我頓時壓力減輕不少。我也常常為同學出監後的住宿安置及工作連結而陪伴個案到深夜，雖然身體疲憊不堪，但是心中卻是非常的喜樂與滿足。

我也因為知道信仰對藥癮者的重要，所以在執行

長的建議以及文月老師的帶領下，正式加入了天主教萬大路玫瑰堂的慕道班聽道理，也在復活節領洗成為天主教徒。儘管過去的我，帶給家人多少的痛苦和羞恥，但現在，母親、妻子及兒子只要在親友面前提到我時，眼神總會流露出無比的驕傲及欣慰，這讓我記起我昔日長官當跟我聯繫上後說的一句話：「其實這些年不見的是你，而我們卻一直在你的身邊！」



新的一年

文/臧興國



回顧過去的一年，如果問我，這一年到底學到了些什麼？又有什麼事能讓我在這新的一年更上一層樓？我想是我開始學習到對自己未來人生的負責與規劃。在過去的一年，我發生了許多事，有些在當下就能解決的，有一些卻不是靠自己的力量就能渡過危機，那就必須靠著禱告去交付。說實在，坦白說以前的我並不懂得甚麼叫做「反省」與「沉澱」，在做任何事也都只是嘴上說說，一味只想為達目的而無所不用其極的去完成，就像放高利貸、經營賭場、經營色情媒介、等等這些所謂的事業雖然能讓金錢快速的累積，卻也讓我的價值觀越來越偏斜，對我日後的生命帶來了莫大的傷害與不堪也因此讓我付出慘痛的代價。

這一年，很高興我太太也開始參加空大的學習課程，我也開始加重自己的課業（空大課程修5科共15學分），雖然從國小到國中一年級，我的功課還算不錯，但後來因為被同儕所影響開始在鄰居的哥哥邊打轉，後來很自然而然的參加了幫派，在當下的環境之下哪裡會將讀書當作一回事，我把自己的小聰明都用在讓大哥欣賞，以利我在組織內可以站有一席之地，所以終日在尋仇、收保護費中度日，讓我的高中一直被退學而且念了四所學校，都還是沒拿到畢業證書。想想來到基金會將進3年了，我一直在被這正向的氛圍所感染與影響，也確實知道自己在學識上的不足而開始在空大努力進修社會科學系。剛開始，真的很不能適應，一面對生澀的書本，生鏽的大腦齒輪就在那吱吱的叫，叫我暫停、叫我休息；但每當這些念頭出現時，就會有另一種聲音告訴

我說：助人的工作不是單靠熱誠，也需要有專業的知識來相輔。我就是憑著這股聲音，讓自己苦撐下來。現在已漸入佳境，找到了一些正確的讀書方式，也漸漸了解「一步一腳印」、「凡走過必留下痕跡」這些話的意義。

另一方面，我也開始認真的在日常生活中與周遭的人慢慢磨合，尤其是和我的兒子。在他的身上我似乎找到了自己在幼年時所失去童稚，尤其是在送他上學的時候，看著他背著重重的書包，一手拎著便當袋搖搖晃晃的向著學校大門前行，我總是會多停留個幾秒來享受著這份滿足的幸福。我也看到我對家人的傷害和一顆想彌補的心，這幾年內我的父母相繼離世，雖然這是人生必經之路但人總是要慢慢的學習面對這一件事，記得大姐在祭拜時對父母說的一句話；說到小弟還好你是在父母還在時徹底的悔悟，不然我看爸媽走都會走的不安心？而自己覺得為什麼總是要等來不及了，才來悔恨與抱怨...？我想是父、母親給我上了一堂生命之課，讓我更珍惜身旁的人，在望著身旁我最愛的老婆和兒子，我慶幸自己，這一切都還來得及。

這一年另一個值得慶幸的事，是我經由新店戒治所提報，加上基金會的推薦參加了今年全國觀護人協會所辦理的中華民國第13屆旭青獎的提名，很僥倖的在眾多人選中雀屏中選，更接受了總統召見訓勉與副總統頒獎，這份鼓勵所帶給我的不是榮耀而是另一種責任的開始。相信這份鼓勵會讓我繼續努力向前為自己的生命作見證與傳承。



昂首向藍天

文/李慧萍

回想兩年前的我，既沒學歷，又沒特殊專長，真不知道能為基金會做些什麼，而執行長給了我這個機會，讓我先從幫忙機構的環境整理和煮午餐開始。然而，我自小就沒進過廚房，婚後，因為住在娘家附近，回家吃爸媽就成了理所當然的事；現在，突然一下子要煮十幾個人的午餐，就讓我一個頭兩個大，一度很想要逃跑。後來，經過同事們不斷的鼓勵，我決定讓自己從基礎學起。

先是下班後，我會一改往常，進廚房幫媽媽的忙，看媽媽怎麼燒菜，並向媽媽討教一些基本功；後來，便開始學著摸索怎麼配料；有時燒到一半，不知道該怎麼進行下去，就會打電話給媽媽求救...。沒想到一陣子下來，桌上的菜，三兩下就被同事們掃得乾乾淨淨，每個人都在喊好吃。這讓我發現到自己其實是很有潛力與能力的，也更讓我知道原來很多事是可以透過學習而成就的。

然而過去的我，因為積欠了大筆的卡債，所以找工作都不敢找要保勞健保的工作，深怕一報了勞健保，薪水就會被債權銀行透過法律途徑而強行扣走；所以剛開始，我希望是以約聘工的身分進入基金會。漸漸地，我在這個正向的環境中，開始學習到什麼是「積極的向上」與「勇敢的面對」，這讓我開始有了想和大家一樣，過著平穩、正常生活的渴望；也開始有了面對自己債務的勇氣與面對自己未來的打算，於是我跨出我人生的第一步，主動走進聯合徵信中心，去面對我的債務。

我永遠不會忘記自己站在櫃檯前打開手中有關我個人債權資料時的心情，就像是在對樂透獎一般的既期待又怕受傷害。當我慢慢抽出資料時，竟然發現其實自己原本的債務並沒有想像中的那麼多，但就是因為自己的不敢面對，讓債務連本帶息的累計起來，竟高達300多萬。好幾次，我都想打退堂鼓；後來，在執行長與同事及先生的鼓勵下，我深吸了一口氣，決定鼓起勇氣拿起電話筒主動跟各家銀行聯繫，告知他們我要處理我的債務。

坦白說，在協商的過程中，我仍有無數次想要放棄協商的念頭，可是每當我抬頭看著蔚藍的天空，我都會想著：「如果這次的機會我都不把握，將來我又有如何的力量來教我的小孩去學習面對這一件事呢？」為了孩子，我決定不再逃避，決定為自己以前犯下的過錯負責。在幾番波折下，我開始了低聲下氣的協商之旅，也在同事們的鼓勵和禱告聲中，與多家銀行完成了債務整合與協商。再次與主債權銀行簽約的當下，我的心是坦然的、愉悅的，因為我終於可以在蔚藍的陽光下和所有人一樣，享受著內心的自由生活了。

四個月後，我加入公司的勞健保，並跟著同仁們一起參加台中女子監獄的新生命體驗營。這是我第一次上台分享我自己的生命故事，開始時我十分緊張、害怕，但就在準備分享稿的過程中，讓我更加的瞭解自己，不但看到自己的問題，同時也看到了自己將做如何的改變。之後，我開始跟著同仁進監所服務。剛開始我只是擔任簡單的觀察紀錄工作，也跟著台下同學們一同學習，雖然每個監所的課程內容大致都一樣，但每次上課，我都有不一樣的收穫，也讓我發現到，原來我之前很多的觀念和想法都是錯誤的。更讓人安慰的是，當我以一個吸毒者家屬的身分，去分享吸毒者所帶給摯愛家人的嚴重傷害時，不但拉近同學們和家人的歸屬關係，自己受到的鼓舞和幫助更是意想不到的大。

我很感謝基金會給了我這個機會，讓我在這個充滿愛與包容的環境，找到了對自我價值的肯定與認同；我也同時在空大進修的過程中，找到了信心。以前年輕的我，總因為愛玩，成績常常都是個位數；去年，我決定進空大選讀社工學分，沒想到期中考與期末考平均成績都達七十分以上。更值得高興的是，我先生也在去年獲得第13屆的旭青獎，由副總統頒發獎章，總統還特別安排召見。這份殊榮就像我先生在得獎感言中說的：「這個獎帶來的是一份榮耀，相對的也是另一種責任的開始。」我相信我會更堅守這份志業，去服務那些需要被服務的家庭與同學。

生命的轉捩點

文/沈鈺



現在的我每天都過著非常充實、每天上班下班、上課下課，過著平凡無奇的生活。每天都有許多關心和問候，我也在利伯他茲找到了目標和理想。這跟以前的我是截然不同的兩種生活。

我生長在花蓮玉里山下的一個小鎮，小時候的我，還算幸福，但上了國中以後，因為媽媽的酗酒，讓我們整個家都毀了，我也因此走在了偏路，跟著一些酒肉朋友混在一起。那時的我，脾氣暴躁，每次開口就是問候人家的媽媽、閉口就問候人家的爸爸。每天上課不是翹課，就是打架，成了輔導室和學務處的常客。終於有一天，我觸犯了法律，進了少觀所，每天過著規律、活死人的生活。等到了開庭的那一天，法官決定把我判到安置機構。

在安置機構期間，我從「心」裡認識了主耶穌，本來有打算出安置機構以後，就要好好的過安定的生活；但計畫永遠趕不上變化，在安置機構的我，常常因為血氣方剛，以及不能忍受同儕的無理取鬧，一再的違規打架，所以成為安置機構裡老師們眼中非常頭痛的孩子。又因為好奇外面的世界，我一而再、再而三的蹺離機構；直到玩夠了、累了，我才回去。

我記得最後一次蹺離安置機構，為了是要看住在加護病房裡的爸爸，但爸爸已經離開醫院，帶著氧氣罩回家了。隔沒幾天，爸爸大量吐血被救護車送往醫院急救。當我趕上救護車時，我們四個孩子都聚在爸爸身旁，哥哥對著爸爸說：「爸爸，您放心的走吧！我會好好的照顧弟妹妹。」

爸爸就在這時，留下他最後的一滴眼淚，永遠的離開了我們。我抱著爸爸的遺體痛哭失聲，摸著爸爸冰冷滄桑的臉頰，我好無力、好自責。

就在這時，姐姐含著淚，把我慢慢的扶起來，並從口袋裡掏出了一張「切結書」，那是爸爸和醫院簽的切結書，因為醫生跟爸爸說：「沈先生，你的病真的很嚴重，全身器官都快壞死了，你一定要住院。」但爸爸跟醫生無奈的說：「醫生啊！不是我不想看病，我還要養四個小孩，他們都還在讀書。我的老婆愛喝酒，把我和四個小孩都拋棄了！我的女兒學校要收學費，我已經拖了兩個月還沒繳，所以我不能不工作，而且我也付不起住院的費用，那就當我沒來看過病好了！...」結果爸爸就跟醫院簽了放棄治療的切結同意書。

看著爸爸的遺體送入冰櫃，想著爸爸為了我們這些小孩子連健康都可以不要，我忍不住放聲大哭。我對著爸爸許下了承諾：我要好好做人，證明給在天上的爸爸看，他的兒子是有用的人，不是沒有用的米蟲！

爸爸喪禮的第二天，安置機構裡的老師打電話給姊姊，叫我回安置機構，並說：我同房室友的五千多元不見了！姊姊要我先回去看看。我到了花蓮火車站，看到了安置機構的老師氣沖沖的在車站門口，先對我大聲責罵說：「某某的五千多元是不是你偷的？」我回說不是我拿的，但老師依舊反覆責問我同樣的問題。那時，車站門口有不少的好奇群眾在圍觀，讓我很下不了台。最後，我只好說：「對，是我偷的。」說完，他才肯把我帶回安置機構。

那時，我還正沉浸在失去爸爸的哀傷中，加上錢根本不是我拿的，心裡有許多的委屈，卻不知跟誰說。為了蹺離機構的事，也包括錢的事，我被法院叫去開庭，當法官問我要留在安置機構？還是去執行感化教育？我不知道哪來的勇氣，大聲對法官說：「我要去執行感化教育好了！」就這個決定，成為我生命中的一個轉捩點。

放下，才有改變的可能

文/孟芬

進了誠正中學後，因為我的教導員是基督徒，所以我開始每天讀聖經，學習與人相處，並加入了「優人神鼓」，也開始用樂觀的態度去面對人、事、物。到了快出感化院的前幾個星期，輔導老師問我說要不要去「利伯他茲基金會」住跟學習，並讓利伯他茲的許社工跟我見面。我抱著期望的心情來到了利伯他茲，看到裡面每一位老師都面帶微笑的來迎接我，我好開心、好喜樂，也答應在暑假結束後住進小家。

兩個月後，我依約來到利伯他茲，許社工問我說要不要在機構的餐廳工作，我當時毫不猶豫地答應了，並跟許社工說我想讀書。結果社工就馬上幫我安排學校，進到了我喜歡的餐飲科，我也找到了我活在這個世上的意義和目標。雖然剛開始要上班，又要上課，讓我感覺到很疲憊，但我活得很快樂，每當看到客人滿意的笑容，心裡就多添了一些成就感。我的目標就是先考上丙級證照，在機構的餐廳做好吃的食物給機構裡的員工、社區的孩子，以及來餐廳的客人。之後，我還想報考乙級證照，成為五星級飯店的大廚。



我是來自於有好山好水圍繞的純樸小鎮—苗栗。我的爸爸是個工人，每天都工作地汗流浹背，很辛苦，母親幫人家打臨工，家境雖不富裕，但也從不讓我們挨餓，我在家排行老么，我有個大我三歲的哥哥。我最喜歡跟著他到處去冒險，鄰居的孩子總說我是他的小跟班，我還有位大我五歲的姐姐，她總是扮演著小媽媽的角色，每天都要幫我洗澡以及煮晚餐給我們全家吃，我們三人的感情很好，家庭生活也是如此的平凡無奇、和諧且和樂融融。

在我16歲那年某日的清晨，一向疼愛我的哥哥自殺了。當我被家人的哭喊聲叫醒時，我不敢置信眼前的景象，昨晚還同我一起在天台上談天說地的他此時竟是無聲無息地倒在地上，任由眾人將他抬上救護車，經醫院急救後仍無法挽回。當時，我握著哥哥還有餘溫的雙手，跟醫生說：「他還有體溫，你可不可以再搶救一下他呢？」醫生搖搖頭，沒多久，哥哥握在我手中的指頭漸漸冰涼，身體也漸漸地僵硬。我的哥哥就這樣沒有留下隻字片語，結束了他自己寶貴的生命。

回到家中，哭斷肝腸的母親，那爬滿淚水的臉好像一夜間憔悴了十年，我好恨，好恨自己為什麼在昨晚臨睡前沒有察覺出哥哥的暗示：「記得明天是個朋友的忌日。」看到母親哭喊著要他的兒子回來，父親紅著的眼眶的雙眼，我更加地責怪自己，認定自己就是間接害死哥哥的兇手，是個罪人。是我的大意摧毀了和諧的家庭，是我害年邁的雙親承受白髮人送黑髮人的悲慟，我已回不去原本和樂的家了。

自此後，我的性格開始有了變化，結交了一些不好的朋友，沒多久就染上了毒品。在每一次的吞雲吐霧中，我感到我的心可以不再那麼苦、不再那麼痛；所以我用毒品來麻醉自己、逃避現實。時日久了，自己的行為當然也跟著偏差。當母親得知我染上毒品的那天，她坐在我的書桌前，哽咽地對我說：「我已經沒了個兒子，難道妳還要讓我沒了妳這個女兒嗎？」我當時難過得馬上將毒品沖進馬桶內，並同母親說：「媽！對不起，我害您傷心了！」

多年後，我認識了我女兒的爸爸，因他是個有前科的人，家人不認同我們交往，但我死心塌地的跟著他。直到有一天，我得知他背叛了我，我又開始接觸毒品。在毒品的虛幻世界裡，我忘卻現實世界帶給我的傷痛，在那個虛幻世界裏，我可以忘卻自己是個罪人，是個間接害死自己最親愛哥哥的兇手。

因沉淪在毒海中無法自拔，監所的大門時時為我敞開著。我前後一共進出監所四次，因為前三次刑期並不長，所以我並不以為意；直到第四次因販賣毒品判刑將近六年，家人對我更是失望透頂，我才意會事情的嚴重性。我是在入監服刑第三年，在一個機緣下遇上了「利伯他茲基金會」。當時是由執行長周涵君親自帶領了她們的團隊來到台中女子監獄，為即將要出監的藥癮收容人舉辦戒癮班課程。因為被主管指派來參加這個課程，剛開始當然是滿心地不屑，所以在課堂上，我總是冷漠的、不理會的；但時而課程的教材以及分享的內容，讓我的目光停駐。

覺得不可思議的是，怎麼會有這種團體的人來為我們做這些事？他們根本不認識我們，但他們願意一大早從台北開車到台中女監關心我們；哪怕是刮風下雨，從不缺席；他們發自內心來關愛我們，讓我們找回最初的自己。是他們無悔的付出，深深地打動了我的心，也讓我開始會期待與他們相處的時刻。

記得一回的個別訪談中，執行長周涵君老師問我是不是有曾遇上什麼讓我備感打擊的事情，當下我的眼淚便不自覺地流淌下來，是的，哥哥的死

對我打擊很大，哥哥他自殺前一晚對我說的那句話：「妹子，妳要永遠記得，明天是個朋友的忌日唷！」這句話一直是我心中放不下的結，我終於說出來了，老師不只要我好好放心的大哭一場，也勸我要放下，告訴我這不是我的錯，不要如此苛責自己。因著她細心的開導，我內心的結，終得以解開了。

就在今年〈104年〉的8月，當我得知自己可以獲得假釋時，由於家人已經不願意再給我機會，而我也不想再回去苗栗，因為過去的毒友都在那裡，於是我連寫3封信給基金會的執行長和兩位老師，告知他們我的處境。執行長允諾我出來後可以直接到她家住，不只如此，還給了我一個機會，在基金會所開設的實習餐廳裡工作，也鼓勵我去學習廚藝、考中餐丙級證照。現在的我，感覺踏實多了，人生也有了新的目標和方向。這使我更加明白：人生的路上總是會遇上不如意的事，但只要適時的放下，不會有過不去的事。



上帝是真實的

文/姚理凱

我小的時候其實還算乖，但就在我上國中後，因為家人反對我參加學校的籃球校隊，而漸漸開始與家人產生對立。之後，導致我變得不愛讀書、不想回家，老覺得家人不瞭解我，對家人開始產生了怨恨，與家人的感情也變得越來越疏遠。

上了高中後，我更藉著打工的機會，搬離了家，開始在外面自以為是自由自在的生活，也認識很多朋友。我以為我找到了真正的歸屬感，也愛上了那樣的環境，最後更因此加入了幫派，當然，價值觀也跟著改變。我開始學著拿刀、拿槍，毫不在乎會對別人造成甚麼傷害，當然也不會在乎自己會付出甚麼代價；也在那時，我接觸到毒品，從開始吸毒、賣毒，最後到製造毒品。

18歲那年，我因為製造毒品被抓，在看守所半年的時間，媽媽幾乎每個星期都會來看我，但因為當時對家人的怨恨還沒有消掉，所以並沒有很在乎媽媽的感受。交保後的那半年裡，我依舊回到我的幫派，繼續過著跟以前一樣的生活，一樣的吸毒、販毒，準備等刑期判下來，進去執行。

當時的我，只把進去關當成一種放假，可以認識很多大哥，而且越混越大，還可以學怎麼賺更多的錢。所以在關的第一年，我反而過得很開心，因為認識很多幫派的人；但是到了第二年，我移監到新店戒治所，我開始覺得反感，看到身邊都是些吸毒的人，有好多人都讓我難以跟他們相處，也因此我打架違規。

違規之前，在一次宗教課裡，我認識了上帝，也因此受洗，但當時我對上帝認識還不深，信心也不夠堅定，所以我違規了。我是到事後才醒悟到，這是上帝的安排，因為在違規房一待就是七天，每天只有我一個人的日子，我才慢慢察覺到我關煩了，我開始思索這是不是我要的生活，但是我還沒有答案。

違規結束後，我到了新的班級，同房同學知道我受過洗，就告訴我應該要讀聖經，但我完全看不懂，同學就說沒關係就慢慢看，還邀我去讀經班；也在同時，我參加了利伯他茲的專案。但說真的，當時的我只是抱著一種打發時間的心態，

我一直認為出去後該怎麼做，我自己可以找到答案。沒想到上帝已經開始在我心裡默默的動工了！

以前的我，總是需要戴著耳機，聽著音樂才能入眠；有一天，我突然發現我已經許久沒有再帶過耳機睡覺，回想起來好像就是從我受洗的那一天開始。這讓我突然驚覺上帝真的存在，上帝讓我能夠安心的睡覺，不需要再靠聽音樂入眠。這件事讓我更全心全意的信靠上帝，也慢慢開始看得懂聖經裡的話語；也在牧師與利伯他茲的老師幫助下，漸漸改變自己的想法。也在這時才發現，原來媽媽其實是很愛我的，因為在監所的這三年，她每個月都來看我，如果她不關心我，她不會這樣做的。這時我也明瞭，以前跟我稱兄道弟的那些兄弟，來看我、關心我的又有幾個？所為的兄弟只是建立在利益上的，有利益才有兄弟。

我感謝上帝讓我看見這些我從不曾看到的事情，我開始學習寬恕，把心中的怨恨放下。尤其在監所的最後一年，我不斷看聖經，學習上帝教導的話語，不斷從內心去改變，再加上老師們的幫忙，我不再是只是想越混越大、想靠幫派賺到大筆的錢；而是想當個平凡的人，過著平凡的生活，我不想再過水生火熱、拿命在賭的生活。

出來之後的我，其實也還不知道要做什麼，就在老師的幫助下，我先在利伯他茲的廚房工作，也考到丙級證照。但在基金會的那三個月裡，我看到的，是每位老師都在幫助很多人，我覺得這是上帝的指引。我突然對這份助人工作產生了熱情及嚮往，也因此讓我找到唸書的動力，我也要在明年考上大學，讀社工系，希望能靠我過去的經驗加上唸書的知識，幫助更多的人。我感謝上帝，這一切都是祢所賜的。



逆轉人生

文/張家豪

我是在15歲那年因為好奇而接觸到K他命；之後又因為朋友的影響，而接觸到安非他命和搖頭丸，當然不久就面臨到保護管束和勒戒的命運。

還記得在保護管束那段期間，我的觀護人安排了一個『戒癮團體』，並強迫我一定要去上課。當時就是利伯他茲的小佳老師來為我們上課。由於是被強迫的，我當然心不甘情不願。我最記得有一次，小佳老師不知道問我甚麼話，我便不耐煩的拍了桌子，並回罵老師，但老師還是一如往常的對我笑著說：「沒關係，你就先休息。」沒想到，就這樣開起了我和利伯他茲間的一扇門。但我不得不坦白的說，當時的我心裡真的很不屑，對他們更是滿排斥的。我依舊我行我素，完全無視老師的存在與關心。

我從小就是單親家庭長大的孩子，除了媽媽，就算奶奶跟我關係最親。幾個孫子輩中，我算奶奶最疼的一個。在我吸毒的那段時間，即使我明明知道奶奶罹患了癌症，我依然只顧著吸毒、玩樂，很少到醫院去探望她。就在我勒戒前的一個月，醫生宣判奶奶剩不到兩天的壽命，我放下一切趕去醫院看奶奶。

臨走前，奶奶對我說：「家豪，奶奶已經快不行了，你是我唯一的牽掛，當奶奶看見你走上不歸路時，奶奶的心真的好痛好痛；從小看著乖巧懂事的你一路長大，現在你卻如此墮落不懂事...。現在奶奶要離開你了，在臨走前想要你答應奶奶一件事，那就是趕快回頭吧！別再繼續的走著不歸路，知道嗎？」當下，我抱著奶奶放聲大哭，並在心裡許諾：「奶奶，你放心吧！我會好好做人，以後不會再讓您替我擔心了！」

奶奶的後事告一段落後不久，執行勒戒的時間便到來了。勒戒期間，媽媽每周都會特地請假從基隆趕來新店戒治所看我。每當與媽媽隔著那一片冰冷的鐵窗相望時，我的心就像被刀子劃過一般。雖然見到媽媽心中十分的開心，卻也萬分的不捨及心酸，想著：「為何我的人生會走到這步？為何我得透過這種方式才能見到我的家人？」每當接見結束後，看著媽媽離去的背影，我的眼淚便不自覺的從臉頰兩旁流下，也讓我痛

下決心，再也不要進來這種地方，再也不要隔著鐵窗看我的家人難過流淚了！

結束了三十九天的勒戒，踏進家門的那一刻，我抱著我的媽媽，告訴她說：「媽！我回來了！對不起，您辛苦了！」之後，我也遵守了我的承諾，很努力的四處應徵、四處詢問有沒有甚麼工作可以做；但現實是殘酷的，我找了好一陣子工作，都十分的不順遂。於是我回頭找以前的朋友，跟他們過起以前的生活，整天抽著K菸，甚至靠著賣K他命來賺錢。我忘了之前的許諾和教訓，每天沉溺在墮落、糜爛的生活中。不久後，我身體開始出現問題，我的攝護腺嚴重的發炎，整整痛了一個月，流了一個月的血尿，這讓我開始有了戒毒的念頭，但沒想到竟然戒不掉；即使法院觀護人明確的告訴我驗尿的時間，我仍然擋不住K菸的誘惑。

就在法院要驗尿之前，我主動的找小佳老師談話，也主動的向小佳老師坦承自己已經毒品成癮了，極需要幫助。小佳老師鼓勵我跟觀護人坦承，並陪同我一起見觀護人。觀護人給我三種選擇：一是到台北的利伯他茲，住在他們的小家並在他們的餐廳工作三個月；一是去晨曦會，可能需要一年半的時間；一是去感化院關。觀護人要我自己選擇。在極不情願的狀況之下，我當然只能選擇利伯他茲作為交換。

來到了利伯他茲，我被安排進入『七品聚』實習餐廳，從事內場的工作。剛開始，我只抱著不想被關的心態來，每天恨不得三個月的時間趕快過完，趕快回基隆找我的『兄弟』們，繼續過著糜爛的生活、繼續吃藥、繼續逃避。沒想到來的第二天，執行長就面色凝重的告訴我說：「如果你不打算戒菸，我可能就沒辦法讓你留下。我們之前從來沒有收過像你這樣的孩子，你是第一個還在使用毒品就來這裡的小孩。你就像一顆不定時炸彈，哪天被引爆了，我們這裡那麼多的種子教師和孩子不是跟著都完蛋了！」

當下的我，聽完了這些話，馬上轉身站了起來，向餐廳外走了出去。我心想：「留在這裡，好像我就是個麻煩，那第一天就不要收我，都第二天

了，妳是在耍我嗎？被你們約束就算了，還要戒菸？靠！大不了老子不幹了！被關就被關，有什麼了不起！」就在我打定主意要回去基隆時，小佳老師勸住了我，她告訴我改變本來就不是一時之間的事，更何況她不覺得我是個負擔，甚至會帶來什麼麻煩。接著她問我說，難道我想回到以前的生活，繼續讓我媽擔心嗎？雖然只是短短的幾句話，卻頓時打消了我的衝動念頭，並下定決心告訴自己，我不能再像以前一樣，遇到事情就想逃避，碰到挫折就想放棄。所以我決定留下來。

我自己也不清楚從什麼時候開始，我是打從心裡不想回基隆、不想再回到以前的環境；甚至放棄考中餐丙級執照的機會，選擇重新回到校園，重讀我的高中一年級學程。但白天工作、晚上上課的忙碌生活，讓我被擠壓得喘不過氣來，難免有時會覺得很累、很煩躁。有一天，我忍受不了，便把滿滿的情緒發洩在公司的一位長輩身上，並對她說：「妳念夠了沒？」當下，我馬上被老爸叫到二樓斥責。當下，我很不爽，翹著「二郎腿」滿臉不屑的樣子，連正眼都不想看看老爸一眼，老爸看我這副德行，氣得把負責我的社工小佳老師從四樓叫了下來。

當下我是握緊了拳頭，心想：「干小佳老師屁事阿？我做錯事，你叫她下來幹嘛？要不是你有了年紀，我還真想給你一拳！」小佳老師丈二金剛摸不著頭腦地只能默默地陪著我挨罵。沒多久，我看見小佳老師眼眶充滿了淚水，當下我真的嚇得不知所措。因為我的錯居然要別人來替我承擔，這是我以前從來沒有過的感覺；但也在那時我忽然醒了，我鼓起勇氣，為我早上的不禮貌道了歉。當晚下課回家後，我一整晚都睡不著，下午二樓的場景，一直不斷的在我腦中浮現。

我反覆思想：「我究竟改變了什麼？是不是什麼也沒改變？會不會因為這件事，明天到公司上班就被老師們貼上一個新的標籤？覺得我就是朽木不可雕、爛泥敷不上牆？」這些想法反覆折騰了我一夜。每當我想放棄時，我就想到小佳老師那雙紅著眼眶的畫面；我也想到前些日子，我的家人因為我的改變而開心的樣子。我告訴自己，我

如果就這樣放棄了，不是枉費了大家對我的好嗎？於是我選擇了繼續待在利伯他茲，讓自己學習變得更好、更穩定，因為我知道這是人生必修的課程，為了不讓關心我的人失望，更是為了我自己。

執行長因為我選擇繼續讀書，就將我餐廳內場工作的一部分，移到校園宣導和一般裁罰講習。跟了兩次後的一天，小佳老師突然要我上去分享我的故事給台下的同學聽，那是我人生中第一次在那麼多人的面前說話，而且還是以這種「特殊」身分。當下的我，可說是非常緊張（雖然到最後還是很緊張），但當我拿起麥克風開始分享我的生命故事時，我看見台下的同學頓時全把目光都聚集在我的身上，當我分享完時，沒想到台下響起如雷的掌聲，雖然只有短短的幾分鐘，卻讓我開心了一整天。

因為餐廳接下桃女監懇親會的供餐服務，讓我也有機會跟著執行長及其他老師到桃園女監參加他們的懇親會。當時有一個活動是讓受刑人說出對家人心中感謝的話，當我聽見每個受刑人對家人的道歉及不捨時，我心中除了泛起了無限的感動，也充滿了許多的感慨，慶幸自己比別人多一個機會能來到利伯他茲改變環境、改變自己。正因為這些想法，讓我更加確定自己必須更努力的打這場仗，並不斷的成長，等自己站穩了後，才能回過頭來幫助別人！

現在的我過著很正常的生活，不用整天提心吊膽的擔心警察來抓我，不用擔心驗尿不會過，更不用害怕看見家人失望的眼光。再一次的謝謝基金會給了我這個機會，讓我重新看見希望，也看到了我的未來。我從來沒有想過有一天我會重回校園，能有一份穩定的工作，靠自己的雙手腳踏實地的賺錢，不用再讓家人為我擔心；我也很感謝執行長對我的包容與容忍，沒有在我任性耍脾氣的時候把我趕回去，反而不計前嫌的讓我在這裡繼續工作；而這裡的所有老師對我的照顧及關心與鼓勵，也讓我漸漸的成長，越站越穩，讓我慢慢知道的方向。如果沒有這個機會，我想我還是應該在吸毒、賣毒、入監...的惡性循環中生活吧？！

勇敢面對、勇敢前進

文/小堯

寧謐的夜裡，與孤獨相枕，耳際不斷縈繞一段話：「小堯！經過這段時間的評估，我們覺得你可能不適合繼續住在我們的小家，也不適合留在餐廳工作，你可能需要再找一份工作，我們也會協助你找住的地方...」讓我幾乎無法安然入眠。我在黑暗中不停的逃，直至心力交瘁...。難道，我只能踏回從前的不歸路？煩擾的思緒如藤蔓纏繞著我，不管我如何掙扎，都是徒勞，任由回憶捲進漆黑的夜裡~~

我想到小時候，我是如何的被父親以電擊棒傷害、被母親以滾燙的蠟油燒燙...，種種難堪的影像就這樣如影隨形的跟著我；我也看到無助幼小的我，因為無法反抗只有夜夜哭泣，只任由淚痕爬滿我空洞的心靈，讓夢魘啃食我生存的勇氣。我無力改變這個可怕的家庭，只能選擇逃避。

14歲那年，我被趕出家門，以為終於能結束這場惡夢；但離開家後，我並沒有過著嚮往的生活，只是成天和朋友混在一起喝酒、打架、鬧事。在經歷一場沉痛事件後，徬徨無助的我選擇墮落，並開始沉淪於K他命和安非他命中，單純的以為只有它們是我最好的心靈支助。為了能夠源源不絕的支撐著自己，我甚至鋌而走險開始販賣毒品，當然沒多就因為觸犯法律而被判感化教育。

進入誠正中學後，孤獨的我，在衝動暴戾的武裝下，屢屢因為發生打架與群毆事件而進入違規房，甚至因為打主管被銬上了腳鐐。為了讓自己不再受人欺侮、不再受傷、不再讓脆弱傷疤下的傷口被人揭開，我用一層又一層的憎恨，來保護自己。那時的我，認為只有「以暴制暴」才能阻止任何人來傷害我，直到有一天，我遇見了一個人－我的乾媽－當時誠正中學的副校長。

不管我怎麼頑劣，她總是一貫以溫煦的笑容和關懷的話語，來回應冷酷的我。是她讓我第一次感受到：原來世界還存在著不會傷害我的人，存在著不計較代價而願意為我付出的人；也因為她，讓我體會到可以不需要用無止境的抗拒來保護自己。我發現我可以慢慢地從黑暗走出來。只可惜一年半後，我被轉到了明陽中學（南部的矯正學

校）。離開前一刻，我對乾媽承諾：「我不會再進違規房，也會好好地加油。」就這樣地又過了一年。

某一日，老師突然指名要我到圖書館，說有人要見我。我抱著忐忑的心情步向圖書館，驀然，那熟悉的身影與溫煦的笑容立刻又映入眼簾，我不敢置信乾媽還記得我，甚至親自來看我。頓時，情緒澎湃，阻止不了滿溢的淚水潰堤。久別重逢的喜悅，讓我很珍惜那短暫相見的時光，我更永難忘記，乾媽在離別前的擁抱。自此後，乾媽總會透過一封封的信件，鼓勵、陪伴我走過在明陽一段段艱辛的路程。

我也很感謝我在明陽中學的老師們，在他們的鼓勵下，我進入勵學班（讀書班），也因為老師的看重，讓我下定決心並許下「我要改變，再也不讓關心我的人失望」的諾言，並開始編織念大學的美夢。但當時的我，是個連最簡單的英文都念不好的人，國文只看得懂白話文，數學只知道加減乘除。選擇「考大學」這條路，對這樣的我說，簡直難如登天；但我不想認輸，並告訴自己：「不要為自己找藉口，沒有『來不及』，只有『要不要做』。」於是開始日以繼夜的苦讀生活，每晚讀到凌晨一、二點，早上四點多又起床繼續讀書。

沒想到一年後，我的模擬考成績出來了！國文44分、英文18分、數學56分，可說是非常的不理想，這讓我遭受極大的挫折；加上那時，各種懷疑與輕蔑的話語又不斷地傳入耳裡，讓我感受到極大的刺激與傷害。暗自哭泣，想放棄的念頭不時纏繞著我。後來我選擇調整心情重新出發，也重回圖書館，將自己埋首書中。還記得有一次，當我起身經過堆疊成冊的史書古籍時，我頓然發現，自己比起那些經歷過種種生活不便與流放荒野的古代先賢來說，我的渺小挫折根本微不足道，因此我又重新過著夜夜苦讀的生活。

持續了半年，我的成績雖然進步了，但同時，我的健康也每況愈下。這讓我不禁驚覺到「擁有健康的身體才是王道」的說法，於是我開始調整作息，繼續努力，才在最後一次的模擬考裡，拿下

了突飛猛進的成績－國文76分，英文88分，數學100分。自此後，更確立我想念書，我要念書，並且靠著念書堆砌我理想未來的目標。很快的，明陽的三年寒暑就這樣過去了，緊接著，我出校日子也跟著來到。為了遠離朋友，我決定搬離新竹，到台中的沙連敦戶外冒險體驗營（張秀菊基金會）工作。

在那裡要使用熱水就必須砍材來燒，平日就跟著前輩學習帶團隊，走鋼索、溯溪、露營等活動。但是久未接觸社會的我，對好多人事物都懵懵懂懂；好在此時，我遇見生命中的第二個貴人（我的另一位乾媽）。在帶團的過程中，她時常關心、教導與陪伴著我，讓我能熟悉外面的社會，因著她不斷的鼓勵，更堅定我不再走回頭路，並且好好讀書考上大學的決心。但沒想到也在那個時候，我以前的一位朋友竟然循線在台中找到了我，甚至在我面前大辣辣地抽起K菸、吸起安非他命，想誘惑我回去幫他們販毒。

當時的我，雖然沒被眼前的她而影響，但我不知道以後會變成怎樣；尤其當我想起自己就是因為毒品，才身陷囹圄，過著屢屢充滿悔恨的淚水，而且只有孤獨相伴的日子，我便斷然的拒絕了那位朋友；當然，很重要的是，我不想再讓那些在我生命中的一些重要他人對我失望，於是，我透過電話先連絡她們，一群一直在監所陪伴我走過五年寒暑的修女們。當我轉到明陽，她們還是每個月大老遠的從新竹千里迢迢的南下到高雄看我，甚至為了讓我圓夢，為我籌募了35萬元的款項，讓我讀大學。就是在乾媽和她們的建議下，我離開了台中。

北上台北後，我因緣際會的來到了利伯他茲教育基金會，在他們的安排下，我住進了他們的臨時家園，也在機構裡的七品聚實習餐廳工作，以準備隔年的大學學測考試。我必須承認，剛開始的時候，真的有很多地方不能適應，但我從沒想過放棄這個機會。是老闆的幾句當頭棒喝，讓我驚覺到我才來一個月，難道就要這樣放棄一切而走回頭路了嗎？難道我就沒有辦法讓自己達到所憧憬的目標嗎？是這句承諾：「不能再讓對我有期許的人對我失望」，讓我堅持住了。於是，隔日

我低頭請求老闆再給我一次機會，且許下承諾，我一定會對自己的行為與工作負責，我會更努力去做好每件事。

如今，我在利伯他茲待了快半年了，距老闆言猶在耳的話語，也已經過了四個月。再回首，發現自己又跨越人生中艱難的一步。雖然，對未來仍充滿著未知，但我清楚知道，一定還會有更多的挫折等在前面，我會勇敢面對，勇敢前進。



在司法後端看藥物濫用之宣導

文/許佳如



青少年成長的過程中，由於身心變化劇烈，若缺乏正確的價值觀做基準，在學校同儕及社會複雜環境的諸多影響下，極易因價值觀的錯誤追求，而引發嚴重的偏差行為，其中以藥物濫用為目前最嚴峻的課題。根據衛生福利部食品藥物管理署的「藥物濫用案件統計資料」顯示，102年全國學生藥物濫用總計共2021件，其中以K他命、FM2、一粒眠件數最多，有1819件，佔90%；第二級毒品包含安非他命、搖頭丸、大麻有202件，佔9.9%。而在102年與101年期間19歲以下青少年就診諮詢濫用藥物更高達432人，可見吸毒人口日漸的低齡化，在校學生所占比重不小，形勢令人堪憂。

現今青少年的用藥態度已從單純的無知、好奇轉變成好玩、屌的流行文化，新興毒品的不斷製造與合成，混藥的使用也愈來愈嚴重，例如：咖啡粉、奶茶包(K他命混搖頭丸或一粒眠)、bk-MDMA、神仙水與喵喵等都是時下青少年的最愛，熟不知混藥所帶來的傷害遠大過於單一的濫用。根據衛福部食藥署委託國防醫學院調查發現，「嗑藥」致死人數從2004年的199件，已增加至2013年的286件。愈來愈多青少年對毒品的危害有錯誤的認知，只當作它是一種社交與放鬆的工具，且可以隨心所欲的控制用與不用。由於這些時下流行的毒品屬性產生較少的戒斷症狀，停用時並不會有太多身體上的不適，因此也被青少年認為沒有上癮的危險而輕忽它的危害。然而，長期接觸這些藥物將會產生嚴重的耐藥性而

必須要加重劑量才能得到當初使用的快感，長期下來便會進階到更高一級的毒品才能滿足而走上成癮這條路。

現今青少年對於毒品的危害，大多從同儕與藥頭那得知，缺乏正確的知識，便不懂的害怕：再加上所用毒品沒有立即性的危害，用完沒有太多的不適，往往要等到二、三個月後才會開始出現頻尿、胃痛、幻聽幻覺等等的狀況才開始害怕，也因為毒品取得的便利、便宜與隱匿性，也是造成濫用的原因之一，因此若不加強校園毒品的查緝技巧、預防宣導措施與輔導機制將對學生身心靈產生極大的傷害。青少年階段正處於學習的巔峰，若在此時接觸到毒品，大腦將會受到破壞與直接的影響，不僅會造成智力下降也影響情緒、記憶與學習能力的衰退，後果不堪設想。因此本會自100年度便開始積極投入新北市與台北的校園反毒宣導活動，而為了能將反毒工作做到完善與徹底本會更接受各學校委託帶領校園高風險學生開設高關懷班級，加強對香煙、毒品與幫派危害的認識與拒毒技巧的教授，以避免日後受到誘惑而犯罪。

然而在反毒的宣導之路上並不是一路順遂，由於本會向來低調樸實，秉持耶穌基督信仰之宗旨「左手做不給右手知道」，也鮮少接受媒體採訪，雖然本會在100年時獲頒全國反毒有功團體，我們仍默默做好份內的事，也因為如此謙卑的態度以致多數學校對我們不甚了解，不願給我們進入校園得機會，或者是學校早已有內定的宣導團隊名單，因此，在宣導的第一年是充滿挫折與挑戰，但憑著本會講師的認真與專業態度，慢慢建立口碑，當然也感謝許多學校教官與老師的口耳相傳，至今也辦理近四百場的宣導活動，去年開始也接受台北市與基隆市毒危中心的邀請針對違反三、四級毒品的民眾進行裁罰宣導講習，至今已辦理將近二十場且持續進行中。只能說感謝上帝的恩典從零到有，這一步一步的帶領，讓我們能持續上反毒工作上盡一份心力。

在宣導過程中也有許多因素也會影響宣導與品質與成效。以學校來說，校方與老師們的配合常常影響宣導的品質，不少學校在花太多時間在集合

學生上，或是為了行政的方便而縮短宣導時間，更利用宣導的時間進行頒獎或是報告校務都是非常不理想的狀況，這會導致一個小時的宣導活動縮短到三十分鐘不到，因此很難完整的呈現宣導的內涵。會如此考量時間的原因是因為毒品的宣導內容通常較一般宣導主題枯燥與艱澀，學生們較容易感到無聊，而無法專心聽講，因此本會的宣導結合戒毒過來人的親身經驗讓宣導內容較為生動，也較能引起學生們的好奇與注意，而透過眼見為憑的過程，也較能發揮警惕學生的作用，減少好奇心而不要以身試毒，進而達到宣導效果，因此若有的充裕時間才能確保宣導內容的完整呈現。

此外，在宣導的過程中也明顯發現學校老師對於毒品的知能薄弱，對於辦理反毒的宣導也多半抱著交差了事的心態，特別是國小的老師更是興致缺缺，覺得小學生不會去吸毒。因此在辦理國小老師的研習活動時總會有老師在底下改作業或是制作教具等現象，而無法專心聽講實為可惜。根據本會長期在少年矯正單位服務的發現，許多初次用藥的少年年齡已逐年下降，且發現在國小五、六年級時已開始抽菸。在台灣一般以菸、酒、檳榔當作是非法藥物（毒品）使用前的先驅物質，若青少年愈早接觸到菸、酒、檳榔則有愈高的機率日後會接觸到毒品。再者，市面上大多數的毒品皆可透過香煙做媒介，因此只要會抽菸，幾乎百分之九十的毒品都會使用了，所以不能因為國小學生的年紀太小或是太單純而不重視反毒的宣導反而因該更積極的宣導菸害與毒品的危害，讓學生從小就有反煙反毒的觀念。學校老師每天與學生相處，不管在毒品的認識上面或是查緝技巧方面都因該有最基本的了解才能在第一時間查覺到學生的狀況並提供有效的協助。

另外，學校通常因為行政的方便，多半安排全校性或是全年級性的大鍋炒宣導，人數有時可以高達一、二千人，可想而知光集合學生就可以花掉十五分鐘以上，更別說逮到機會跟旁邊同學竊竊私語了，因此，不管台上演講的多麼精彩，人數愈多分心愈多，而場地過大也造成後面同學聽不清楚或是麥克風造成的迴音等等都會影響宣導的品質。

因此，若沒有學校與老師的支持與協助再多的反毒的宣導也只會淪為交差與敷衍上級單位的例行公事而已，而我們的青年學子便只能從網路或bbs上面去了解所謂的「毒品」，而錯失得到正確的知識的機會。

所以，重視毒品的三級預防與落實極為重要，第一級乃是針對國小、國中與高中職的反毒宣導的落實，並加強教師的知能訓練與家長的親職教育講座。教師是第一線與學生接觸的人員，因此正確的藥物濫用知能與查察技巧實為重要，能在第一時間協助需要的學生；而家長是青少年們的安全港灣與支持系統，如果家長功能不彰無法提供所需，便會加速青少年向外發展與尋求同儕認可與滿足。

第二級的預防則是針對學校方面掌握的校內高危險群學生進行尿液篩檢，以及早發現學生施用毒品，給予適當介入與輔導。此外，可以增設高關懷班級，協助家庭失功能、輟學生復學與高危險群學生透過多元課程認識毒品的危害與預防方法，盡量把學生留在校內，減少中輟與犯罪的機會。再者，加強中輟通報系統以便快速尋回中輟學生協助復學，避免輟學過久而不願返校或無法適應原就學環境。

本會體認高關懷學生需要更多的協助與關懷以導正偏差價值觀與行為，因此也積極投入各國、高中帶領高關懷學生，透過輕鬆活潑的生命教育課程搭配過來人老師的生命分享，讓學生們能夠了解到毒品、幫派、陣頭等犯罪行為背後的真相與後果。103年也開始承接司法保護管束少年的戒癮團體，希望能幫助這些青少年擺脫毒品的綑綁。

在服務的過程我們感覺到這些青少年的本性不壞，心地善良，只是家庭功能薄弱，多半是單親家庭或是隔代教養，青少年在家得不到良好的學習楷模與關愛，漸漸與失去歸屬感，只好向外尋求同儕的認可與陪伴，若所接觸的同儕會抽菸、吸毒甚至是幫派陣頭份子，便會加深青少年接觸到犯罪的機會。在司法保護管束少年中最常見的例子便是少年為了義氣相挺而打死人或是重傷

走入社區 - 臨床心理師在平宅社區之所見所想

文/辜煒焉

人，但少年根本不認識對方，卻為了相挺而付出沉重的代價，反之在高關懷班的學生則是多半在校表現不佳，成績落後、有抽菸翹課的習慣，隨著在外遊蕩的機會增加，也間接增加犯罪的機會。

第三級預防，針對學生已經接受3個月追蹤輔導採集尿液複驗，仍為陽性反應者，則應結合地區醫療院所，投以治療。而針對已進入司法經裁決強制勒戒或服刑者，出所後將資料函送地方毒品危害防制中心或社會局兒少科實施社工追蹤與輔導1年，連結就學或就業資源。而仍在保護管束中的少年，各地檢署應積極辦理少年與家屬戒癮支持性團體，以增強少年戒毒動機與拒毒技巧，並加強家長親職功能協助少年戒毒。唯有落實三方面的預防宣導才能真正幫助青少年遠離毒品的誘惑，掌握自己的人生。

最後，本會辦理過數百場的宣導講習，成效是最常被公部門質疑的，政府每年花費許多人力、物力與預算在辦理春暉專案，到底成效是什麼？我只能說在反毒的領域裡成效是存在但不會立即顯現的，就像農夫撒下種子，有一天它會發芽，會產生影響，也許不是現在但也許是明天，是多久？我們也不知道，但我們相信有一天學生會想起在某個求學段中他聽過一場反毒宣導有更生老師現身說法告訴他毒品的可怕，而這個影響也將會在學生的心中留下深刻印象。

其實在反毒的工作中常常是需要許多的耐心與等待的，因為人行為的改變不是一天二天的，對藥物濫用的青少年更是如此，常常會有跌倒失足復發的時刻，因此要有堅定的信心，相信改變會發生，相信希望永遠都在。因為我們的經驗告訴我們毒品所帶走的不止是一個人的理性更是一個人的人性，預防的重要在於自小做起，不放過任何一個教育學生的機會，努力讓學生再未來遇見試探時能堅決說「不」。

一、緣起

安康社區與在地人的觀感

在木柵住了二十年，從來沒走進這裡過。

這裡有種特別的氛圍，「不要靠近那裡，那裏很危險喔，那個叫甚麼的公園也不要進去，那裡的游泳池很髒，你不知道那裏是貧民窟嗎？」小時候要去上學的途中總被媽媽這樣告誡著，雖然年紀還小，老不懂甚麼是貧民窟，更不能理解為什麼只有幾站公車站牌的距離，不走路去上學還一定要搭公車。隔著一條大馬路外的著名私立學校，穿著整齊乾淨的制服，下課總有好幾台高級轎車把馬路擠得水洩不通的樣子，與這個社區形成了強烈的對比。

而筆者在近幾年攻讀完碩士回到家鄉，才逐漸了解了當年小時候心裡的疑問。現在，外牆已經漆上漂亮的色彩，但往社區內一看，仍與當年離開時一樣，就像香港因地狹人稠不得已擠在一起的社區般，令人感到陰晦不敢靠近。

「安康社區」這個詞讓人害怕與不安，事實上，它已經被標籤化四、五十年了。在地人所想到的就是經濟能力差，多為低收入戶家庭。髒亂、貧窮、犯罪、精神病、整天發酒瘋的人，有太多理由讓我不想跟安康社區扯上關係。想當然爾，近幾年來房價飆漲，不難聽到長輩或是當地居民的抱怨，視安康社區為當地垃圾場或核四一樣，害當地房價飆升緩慢的因素之一，怎麼還不拆遷也成為當地居民心中一大疑惑。

個人使命感

回到家鄉後，每每經過此處，仍不由得感到害怕或是盡量不經過此處，而在某天，突然開始想要了解與其害怕，不如試圖去了解如何改善當地，也因此開始看到原來當地有社工站，家扶中心，而一處的利伯他茲諮商中心便突然的映入眼簾之中，「這裡真的有人做心理諮商？」如果真有這樣的服務，不是太好了嗎？可以利用所學回饋社會，正是自己一直想要走出醫療機構，將臨

床心理學應用於社區與社會中，回歸自己的初衷。

社區需求、未來發展與目前心理諮商中心的關係

師豫玲、孫淑文與陳肯玉(2008)在台北市平價住宅問題探討、因應策略與未來發展方向一文中討論平價住宅包含安康社區等在個人層次、家庭層次、社區層次與社會層次的等等問題，並提供了平價住宅未來發展的方向。然而該文提及的問題因應方式包含1. 增加社工人力 2. 提供高度關懷與密集輔導 3. 有效整合社福資源，4. 建立有效管理機制與5. 推動活化平宅措施。筆者目前看來在地有相當多社福資源，然而如何整合仍是一大問題，在服務當地居民時不難發現，服務兒童青少年，常常背後是一整個家族系統的問題，然而目前社福單位的分工多類似以年齡區隔，因此在社福單位在服務量上仍有重疊之虞。其次該文也提及應增加社工人力且不但要建立管理機制與提供關懷服務，但因社工人力吃緊，常常角色重疊，同時要以輔導關懷之姿又要提供管理等較為強硬腳色，長此以往，平宅的秩序也較為薄弱。至於未來發展方向該文較多題及解決外在資源或硬體設施上如何改善與幫助居民，例如：以過渡服務性質為原則、小規模分散化予以資金貼補等等，卻較少提及如何從個人內在層次幫助居民。

台灣都市發展局在近兩年也提供了台北市安康公營住宅計畫，該計畫中以家庭的需求來考量在空間、福利輸送等建立安全網絡等等，並分析不同家庭組成在社區生活所遭遇的困難。關於空間或硬體設施方面，本文不一一詳述，然該文提及在社區內有民間團體針對兒童與老人進行服務，但青少年輟學吸毒者比例高於一般社區，成為社區隱憂，且精障者、家暴婦女、獨居老人、比例偏高，但在照顧的軟體支援體系仍相當缺乏，而未來採混居模式，吸毒者的數量是否會增加必須審慎評估並研擬因應策略。

由此看來，目前社區改造計畫多以硬體設施為主要目標，而缺乏軟體設施。雖然當地社福資源豐富，但多以社工資源為主，較缺乏心理專業資

源。再者當地社工人力吃緊，輔導與管理腳色重疊，秩序難以管理。而近幾年毒品盛行，用藥者比例偏高，未來若採混居模式，是否造成吸毒者的數量攀升仍是一大隱憂。

未來冀望

而近年都市發展正快速改變貧民社區外觀形象，但內部居民是否能跟得上腳步也是一個問題，陳科玫(2008)在「貧窮文化」的詛咒?-台北市安康社區次文化研究中指出令人雀躍的消息。也就是社區中父母與子女並未完全脫離主流社會的價值觀體系與行為規範，他們既融入但同時也有疏離的現象，唯一的差異在於子女較父母能夠融入社會，且父母對社會體制參與的障礙並未完全影響子女世代。

綜上所述，對於社區未來的發展，文獻一致指出除了在硬體設施提升之外，我們也應加強軟體設施，社工人力的匱乏導致管理與輔導的腳色重疊，因此是否有辦法能將這兩個角色做清楚區分，例如：加入社區中專業的心理人員強化輔導，而社工人員強化管理的角色。文獻中也指出社區中父母多依賴子女成為脫離貧困的管道，想當然在兒童青少年身上的壓力一般可見，而社區中青少年吸毒輟學得比例較其他社區高，我們也必須思考如何協助青少年度過青春期風暴以及強化父母的功能與角色。再者，因應現今社區發展，混居模式將使未來出入人口較為複雜，而文中也提及擔心吸毒人口是否會比例攀升。

這些議題再再促成利伯他茲教育基金會在該社區成立一個兒少關懷據點結合心理諮商中心，基金會中除了提供社工人力、生活輔導員、過來人教師外，更能以心理專業角度提供對社區的服務。結合本基金會之所長(藥癮者復健)與心理諮商中心提供對兒童青少年的服務，轉型與整頓社區資源，勢在必行。

二、諮商中心目前瓶頸

硬體設備

在硬體設施上，諮商中心缺乏足夠的空間與工具，空間上只有一間晤談室，且隔音效果不佳。在衡鑑工具上則沒有國內常用於兒童青少年的量化的衡鑑工具，致使心理專業人員若欲評估問題苦無工具，若要帶團體等活動時苦無場地。

腳色重疊與品牌形象

目前該諮商中心與兒少關懷據點重疊在一起，因此過去較為社區青少年聚集之處致使社區居民甚或是主管機關單位對此的印象為那裏是壞孩子去的地方，或是去那裏的人都怪怪的，因此較少有需要心理諮詢的居民敢主動詢問。

青少年成長與下一代

目前兒少據點過去所服務支青少年已漸漸長大並外移，只剩少數青少年仍會固定前往，而有少部分的青少年則已生育下一代，因此諮商中心需要思考如何服務其他需要的民眾與開發案源。

資源整合與明確的定位

在社區中其實有不少社福單位盤據此處，因此各社福單位所服務的對象仍有重疊之虞，但我們可以思考的是，基金會注重心理專業人員，未來諮商中心需要整合社區其他單位的服務對象以及服務內容，提供其他社福單位所較難提供的服務並取得合作方式。

三、社區的未來需要你我

為什麼這個社區的未來需要你我？在過去文獻中與服務經驗不難發現社區居對於脫貧這回事是期待但又怕受傷害的，並且將這個期盼灌注在下一代的身上。然而，社區居民在親子教育與父母腳色功能上是較為不足的，也因此不難發現在社區中的犯罪率較其他社區高得多。說到這裡，你一定認為那這到底跟我有甚麼關係！？試想若我們能

提供足夠的教育或心理輔導輔助居民早點脫離貧困，離開社區，我們能培育多少社會勞動人口與減少多少的社會成本呢？更甚者，我們幫助的不是一個人而是一整個家庭，而許許多多的家庭單位整合起來便是一個社區。

因此，綜合前文所提及社區目前的需求，我們需要重建諮商中心，使空間效能能被有效利用，並在整建的同時打散社區民眾對該地長久以來的印象。此外，我們也需要在重整資源並與其他單位合作，明確定位諮商中心在社區的角色，並提供專業的心理服務。

參考文獻：

1. 師豫玲、孫淑文與陳肯玉（2008）台北市平價住宅問題探討、因應策略與未來發展方向。
2. 陳科玫（2008）「貧窮文化」的詛咒？-台北市安康社區次文化之研究。
3. 台北市安康公營住宅計畫。網路資料：
http://www.seietw.org/sites/seietw.org/files/attachement/event/an_kang_gong_ying_zhu_zhai_jie_shao_.pdf



觀察勒戒團體心得分享

文/謝宇鈞



今年，財團法人利伯他茲教育基金會有一個新的合作方案，也就是和新店戒治所，觀察勒戒班的合作方案，在裁定觀察勒戒的收容人裡，利用他們為數不長(約莫40天上下)的收容時間，進行一週的招生，和三週的密集團體。這是一個相當嚴峻的挑戰，因為扣除掉這些觀勒收容人的退藥時間，以及可能臨時不能提帶出來的風險，其實整個團體進行的滿緊迫的；不過在這總期數8期的服務過程中，我們看到了這個方案的可能性，未來，我相信我們可以做得更好，以下是我的一些簡短分享。

其實，在所有的用藥族群裡面，除了一部分是屬於慣性用藥者外，另外有絕大部分都是屬於娛樂性用藥，或者是非慣性用藥族群。這些人某種程度上是屬於治療和法律上的黑數，他們幾乎不會進到監所來，也不會有機會參與到相關的衛生心理教育，也因此觀察勒戒階段就是個相當重要的階段；如何讓這些同學可以在這個階段就能夠理解到毒品對其造成的危害，進而遠離毒品，將會減少許多的社會成本，畢竟這些同學對於毒品的理解往往都是一知半解。

舉個例來說，在觀察勒戒第一期團體的同學中，有個同學叫容容，他是個30幾歲的年輕人，有小孩，事業也很有成，只是對他來說，因為做的是辛苦工作，所以體力很容易透支，後來因為朋友的影響，他開始偶爾習慣性用安非他命，藉由安非他命達到紓壓和提神的效果。後來在一次的臨檢中，他被檢查出有安非他命反應，因為這樣他來到了勒戒班，在勒戒的團體中，他學習到了一些毒品的相關知識，以及應該如何培養好的紓壓方式等等。

後來，在團體結束後，他出所了，主動告訴我們如果我們有需要可以找他協助，他希望可以幫上我們一點忙。剛好基金會那時候有些工作需要他幫忙，我們就因為這樣搭上線，而在陸續接觸的過程中，他才告訴我們，真的很謝謝我們的幫忙，以前的他其實對於用藥並沒有想過說有多嚴重的後果，總是覺得也就是用藥沒什麼了不起的；但透過基金會的團體課程，他才發現到原來用藥對於社會、家庭甚至個人有這麼多負向的影響。以前，他都會告訴自己，要努力的去賺錢，讓家人有好生活；但現在會告訴自己，這麼拼幹什麼，有命花比較實在，錢再賺就有，如何珍惜陪伴家人的時光，才是最重要的事情。

其實很多人問我，到底我基於什麼樣的理由去協助這些同學，我想就是出自於一個關懷的心吧！很多同學都會說我是不是賺到了很多錢，但其實我都會告訴同學，他們賺的比我更多；也有很多人告訴我，說我們做這行是為了愛更多的人，我聽完都只會說，我沒有那麼偉大。說「愛」顯然太過沉重和矯情，但是做助人工作者都有一種期待，如果我有天能夠默默看著個案成長茁壯，找到自己的人生，然後在生命的某個時候，想到我們時，會主動的讓我知道他們很好，我想這樣就夠了吧！我在個案身上得到了很多，那些東西是錢買不到的，光用一個愛字是無法說明的，那是一種對生命的尊重和包容，就如同個案也都在包容著我們的不完美一樣。

矯正機構青少年服務的未來展望～從摸索嘗試中看見需求

文/許雅雯



一般人對於社工的認知多半會認為是服務弱勢族群，但社工服務的範圍很廣，除了一般人認為的弱勢之外，也包含中輟生、監所受刑人、家暴加害者、更生人...等不被一般社會大眾接受或認同的服務對象。在過去十多年我服務的對象都是青少年，其中包含家暴、亂倫、性侵、家庭功能不彰及中輟生，而其中最不被認同的就是中輟生。

記得在以前的服務單位聽過「寧可把錢丟到水裡還會有嘍通一聲也不願意把錢捐到服務中輟生的單位」，我們不難理解為什麼會有這樣的聲音，因為一般人對中輟生的印象還是停留在表面，認為中輟生就是問題學生、專門惹事生非。

或許中輟生的表面的確就像一般人所說的問題學生、專門惹事生非，但是否有人去理解中輟生到底真正在想什麼？他們真的不願意上學嗎？是否他的家庭有狀況讓他無法安心上學？是否學校的環境或人際關係讓他無法上學？還是有其他我們不知道的問題讓青少年選擇中輟？如果我們願意多理解一點，或許就能懂為什麼社工需要服務這些族群。

大家對中輟生的評價已經那麼差了，更別說進到司法體制的少年，尤其是進到矯正機構的少年，更被社會貼上了負向的標籤，因此很少有人願意把資源投入在這個領域。

我是從大學參加社團就開始接觸矯正機構的少年，記得第一次看到那些刺青的少年，心裡不免有些恐懼，但進一步跟他們聊天發現這些外表看

似冷酷的青少年，其實都有一顆柔軟的心。他們的背後都有著不同的故事，如果願意進一步瞭解他們，也許你會發現他們並不壞。

過去也曾服務過從矯正機構出來的青少年，剛開始的確可以發現他們的氣質變好，但這樣的光景有時不用一個月，你會發現他們好像故態復萌，是他們本質不好嗎？我想我不認同這樣的觀點，而少年會走回頭路其實跟環境有很大的關係。

我其實蠻認同犯罪學理論提到的「機會理論」，認為少年之所以發生偏差行為，有其不同機會結構接觸非法之手段，造成犯罪機會不同；有些因他們正當機會被剝奪，沒有機會合法地達成其目標，而使用非法方法達成以致陷入犯罪；有些少年仍須有機會來學習如何犯罪；有些從事犯罪行為是因為目標與方法之間矛盾產生壓力所引起，認為下階層社會之青少年可望達到中上階層之生活水準目標，然由於自己的階層以及機會阻塞致無法獲得公平與平等的機會，造成社會地位的挫敗與失敗，認為其使用合法方法絕不可能達到此目標，而逐漸偏離合法的社會規範（蔡德輝、楊士隆，2001）；換言之，如果他們有機會可以用正當的守法過他們想過的生活，他們為何需要鋌而走險呢？

「您的電話將轉接到語音信箱」、「您撥的電話暫停使用」、「您撥的號碼是空號，請查明後再撥」...，這些不是電信業的廣告，而是司法後續追蹤的最佳寫照。司法後續追蹤個案來自於少年矯正機構及安置機構，他們最穩定的時期也許就是在矯正機構或安置機構期間，離開了矯正機構或安置機構回到原生家庭或原本的生活環境，他們很容易失聯。

如果原生家庭穩定或可以發揮功能，或許還可以透過家人聯繫到青少年，但很多時候社工員打給家人的回應是：「這裡沒有這個人」、「我不是他媽媽，我們早就沒關係了」、「我已經很久沒有他的消息了」、「他好像被通緝了，但人在哪裡我不清楚」、「他的事我不管了，以後不要再打來了」、「他把家裡的東西都拿去變賣，家裡已經換鎖了，我不知道他現在的去向」...。

乍聽之下或許會責怪家人的無情，但並非每個家庭都那麼快就放棄青少年，家人也曾經努力過只是到後來真的無力了，逼不得已選擇放棄。但如果連家人都無法提供青少年最基本的需求或接納，那青少年走回頭路的機會將大大增加。這麼難做又沒有成就感的工作很容易讓人灰心，但如果我們能早一步認識青少年，會發現很不一樣。

去年(103年)我開始到桃園輔育院帶團體，在團體結束後，幾乎每一位成員都跟我通信保持連絡，原本以為他們只是因為在輔育院內無聊，寫信只是他們打發時間罷了，但沒想到離開輔育院後他們都會主動跟我聯繫，跟我一起討論就學就業的事，遇到困難也會跟我商量處理方式，換工作時也會主動告知。司法後續追蹤的工作的確有難度，這群青少年也的確不好“搞”，但如果願意多花一點時間認識他們，願意進一步理解他們，就會發現他們其實並不是願意那麼防衛或那麼難靠近，他們也渴望被理解、渴望被關懷。

服務青少年已經11年了，在剛開始的前幾年我曾經困惑過，為什麼他們要走那樣的路？也曾經失落過，為什麼我的輔導沒有效？甚至懷疑過我自己的工作價值到底在哪裡？但這幾年下來，我漸漸能理解為什麼他們會選擇那樣的路，因為他們有他們的不得已，我甚至會想，如果我身處那樣的環境，我也會跟他們一樣，甚至比他們更糟糕都有可能。當我看見青少年的狀態不好時，我時常會告訴自己「如果孩子沒有被愛過，他怎麼會知道什麼叫做愛，又如何知道怎麼愛人呢？」社工員不用對自己期望太大，認為一定要把青少年輔導到多有成就，才叫成功；有時候，只要讓他們知道當他需要的時候會有社工協助他就夠了，或試著改變他過去的經驗，就夠了。

這半年來接觸矯正機構的少年我發現除了少年的原生家庭或社區環境影響少年甚鉅之外，矯正機構對少年出矯正機構外能否步入正軌，也是個關鍵因素，然不難發現矯正機構的輔導人員嚴重不足，甚至沒有輔導人員，使得矯正機構的教化功能大打折扣。就算有教化功能的矯正機構，在青少年離開矯正機構後，好像就一切歸零，因為服務無法延續，社區資源呈現斷裂。

我很贊同美國的青少年更生保護工作，美國的矯正機構有配置社工，社工工作天數一半在矯正機構內為青少年服務，一半天數在社區跟家庭及社區工作。當青少年離開矯正機構後，可以很順利的復歸社會，不需要再額外做轉銜，但台灣目前還無法發展成這樣的制度；所以，基金會只能就下面幾個面向，提供我們的銜接服務：

(1) 矯正機構內的釋前準備：

每週進到矯正機構帶團體與個輔，跟青少年建立初步關係，瞭解青少年的家庭背景及需求，並在每一次的團體或個輔中，試圖引導青少年正向的價值觀及問題解決模式，讓青少年在離開矯正機構後，可以有不同的思維模式。

(2) 無縫接軌的釋後服務：

在青少年離開矯正機構後，給予電訪關心，並安排家訪，以瞭解案家環境及互動關係，併評估青少年的需求，以提供適切的服務或轉銜，讓青少年學習運用資源，不致再走回頭路。

(3) 提供中繼站家園服務：

在服務矯正機構的青少年不難發現環境真的影響青少年甚鉅，如果青少年離開矯正機構後又回到原本的環境，青少年走回頭路的機率肯定是高的。有鑑於此，基金會一直想為無家可歸或家庭功能不彰的青少年，提供一個短期安置場所，讓出矯正機構的青少年可以有機會轉換環境從頭開始。經過多年的籌劃與一年的試辦，終於在今年的年初，在辦公室附近覓得了一處合適的場所，正式開始推展此項服務。

基金會成立的時間不長，很多制度與服務都在摸索嘗試與學習中，我們不知道我們提供的服務對青少年是否有實質的成效，但我們可以肯定的是我們有服務青少年的熱忱，我們願意陪伴青少年走一段路，或許愛無法改變一個人，但至少讓青少年相信愛的存在；或許灑下的種子無法馬上開花結果，但只要願意細心照料，總有長成大樹的一天。

從舌尖上重建彩虹－七品聚在藥癮復健上所扮演的角色

文/周涵君



一、前言：服務對象vs就業市場

我們所服務的對象，主要都是藥物成癮者，如果是成年人，大都因為長期沉溺於毒品中，普遍來說不只學經歷不足，自信心和自控力也相對的薄弱，再加上社會負面評價和被標籤化，讓其在重返家園和復歸社會的求職路上，比一般人更為艱困。出來後，如果又遇到因為長期監禁所造成的不適應、癮頭的難耐、朋友的誘惑、藥頭的不放棄、家庭和社會支持系統薄弱，其再犯的可能性自然會升高。

對象如果是矯正機關裡的青少年，我們不難發現其中一半以上皆來自失功能或破碎的家庭，加上求學過程因為成就感及自信心的不足，極易從「次文化」團體尋求認同感，以致容易被非法幫派所吸收；等想再回歸到正常社會工作，都會因為學經歷的不足、自控力的薄弱，而難得到雇主的認同，以致職業媒合部份一直無法落實；即使轉入高勞力、低工資之臨時性就業市場，但最後常因「怯志」而放棄就業機會，或因太遷就於「不合宜條件」下之「低度就業」，導致對未來人生失去目標。

二、廚藝培訓vs生活重塑

對一個從不進廚房的藥癮者來說，要領到一張丙級餐飲證照，少說也要三、五個月的時間。從食材的認識、廚房的清潔、個人及場所的衛生管理，到食材處理及烹調技術學習，進而對服裝儀容上的嚴格要求，在在挑戰著一個人的耐性，也都是養成過程中所必經的路途；尤其術科考試，多年來都有其既定的形式與規則，每一步都得耐心學習，取巧不得。相較於其他工作，廚師養成對藥癮者復歸社會，是有其特殊貢獻：

1. 從失序的人生中找回規律與次序：藥癮者最欠缺的就是規律的生活，而食材處理過程中最講求的就是次序與衛生，廚師的養成，對藥癮者生活重建，實佔有非常重要的地位。
2. 從食材中找回健康：藥癮者不僅傷腦，更傷身；食物營養素的認識與健康食材的選擇，對藥癮者的身體復健，有其極大的助益。
3. 從創意中找到成就感：對一位成癮者來說，如果生活中找不到目標或成就感，很容易因為無聊和孤獨，而重蹈覆轍。料理三餐，是每個人每天所必須面對的，在不斷地摸索與創新的過程中，會帶給人很大的成就感。
4. 從掌聲中找回自信心：料理者最大的成就來自食用者（家屬或客戶）的掌聲和實際回饋（把菜吃光光），這能幫助藥癮者建立自信心和提升自我價值感，相較於其他較低階的臨時性工作，更有助於藥癮者的復歸與重建。
5. 從證照中找回經濟能力：不管大環境如何的不景氣，「餐飲業」整體來說，還是能夠保有它的銷售利潤。擁有證照，除了讓自己在就業市場擁有較多的競爭力，也有助於改善家庭的經濟，進而改善與家人的關係。

三、秘魯奇蹟 – 廚師的社會責任

在秘魯，廚師阿庫里歐為幫助貧窮青少年藉由廚藝訓練改善生活，在擁有卅萬人口的貧民窟旁小丘上成立了一間不起眼的磚房校舍-帕查庫特克廚藝學校，不只成功的幫助許多青少年脫離貧窮，也幫助秘魯改變社會結構。最近的這十年，不只使秘魯的國民所得增加了2倍，貧窮比例也從50%降到23.9%；同時藉著餐桌，化解了過去因種族階級所結下的心結，大大提升了秘魯的國際地位。

2011年，他和廚藝先驅費朗·阿德里亞等多位名廚，共同發表「給明日主廚的公開信」。信中特別提到廚師所被賦予的社會責任：

1. 環境的關係：廚師是整個生態體系的一份子，有責任保護環境、創造真實的芬芳與友善環境的食材處理方式。
2. 與社會的關係：廚師除了是文化的製造者，也具有深厚的經濟影響力，可以藉由公平的模式與當地生產者合作，促進當地與社群的財富。
3. 與知識的關係：廚師不僅可以善用自已的知識與專業幫助社會大眾取得更好烹飪技巧，並且對他們所吃的東西做出更健康的選擇。
4. 與價值的關係：每個廚師最終都是被自己的道德與價值觀所引領，所以廚師除了可以藉烹飪展現自己的藝術外，同時也可以帶領我們實現熱情和夢想。

四、本會的經驗與執行成效

社福界一直有句名言「給他魚吃，不如給他釣竿，教他釣魚技巧」，但依據本會多年經驗，教釣魚技巧都不夠，還得陪伴服務個案從釣魚中找到樂趣。換言之，就是先幫服務個案創造一個安全的、適當的工作環境，再經由「做中學」的過程，培養其自信心並建立正確的價值觀與生活秩序。之後，再針對有意願繼續升學之司法少年，協助其重返校園相關科系就讀；或針對有工作意願之服務個案，至職訓中心或專業考照中心參加專業證照培訓，將來才有助於其再次投入職場或重返校園。

截至目前，雖一年還不到，已成功協助4位藥癮更生人及1位司法少年成功取得中餐丙級證照，工作待遇也相對提高。而透過餐廳復學成功的有5位，3位目前正在餐飲科就讀，2位則在觀光科就讀。更值得一提的是，有2位青少年，他們利用工作之餘的時間，拿自己的薪水請家教補習功課，準備參加明年（105年）的大學學測及統測考試。還有更多的孩子，正透過觀護人或矯正學校的安排，準備進入實習餐廳工作。我們衷心期盼，七品聚實習餐廳能為台灣的社會企業，掀開另一個里程碑。

註：社會企業（Social Enterprise）指的是一個用商業模式來解決某一個社會或環境問題的組織，例如提供具社會責任或促進環境保護的產品／服務、為弱勢社群創造就業機會、採購弱勢或邊緣族群提供的產品／服務等。其組織可以以營利公司或非營利組織之型態存在，並且有營收與盈餘。其盈餘主要用來投資社會企業本身、繼續解決該社會或環境問題，而非為出資人或所有者謀取最大的利益。此舉不但模糊了社會與企業的界限，也轉化了非營利組織的思維，甚至改變了政府的公共政策。在國際間，尤其是英、美、南亞等國家，社會企業已被證明為一個可擴張與永續經營的商業模式，更提升了社會公益組織的財務自主性。

安非他命不是要你的命而是要你的靈魂

文/陳鳴敏

根據許多醫學研究指出，長期施用毒品真的會影響腦部的病變，姑且不論專家的研究為何？我只知道就我所看到活生生的例子，就足以讓人心生警惕。

我吸食安非他命將近20年的時間裡，就常常看到身邊的許多毒友因吸食安而又X掉的不盡其數，當時的我，還會笑那些人，真是沒有用；要不然我還會說，「他們用到的東西一定不好.....」，我從來沒半點警覺。直到現在，從事反毒的工作之後，我才深深發覺，原來安非他命是如此的恐怖，恐怖的程度比一級海洛因還要多幾百倍。長期使用安的人都會說：「我可以控制的啦！我不用的時候，只要睡一睡就會好了，我才不像用號子的人，無法控制。」其實，從這句話就可以知道，這個人已經被魔鬼控制住了，因為，他根本就沒有會不想用的一天。

前幾個禮拜，我到北所接見衝刺班第八期的同學，當我見到小蓉時，我完全被她嚇到，因為她的眼神是空洞的，體型瘦到只剩下骨頭，當時，我是和另一位老師一起去，小蓉與我們面對面坐下時，她輕聲喊了一聲鳴敏老師之後，她除了不記得另一位老師是誰之外，更誇張的是她連怎麼進到監所的都不知道，我和她的談話內容，一直圍繞著我可不可以幫她買餅乾.....。她的眼神完全不能與我正視，我面前的這個人，根本就是行屍走肉。小蓉今年初才出監的，回到家沒幾天，小蓉就經由網路交友網站，尋找安非他命，一出去就往外飄蕩了將近一個禮拜，回到家時，精神就已經開始恍惚，衣衫不整全身髒兮兮，甚至還受了傷，以及無法清楚的交代這一個禮拜所發生的事。所以姑姑見狀就將她送至松德療養院，並與我聯絡，希望我能提供支持。所以我那時就已經到療養院給小蓉鼓勵，我還跟小蓉約定她出院返家後，我一定會去看她。但沒想到再一次的相見地點竟是北所。

有的時候，我真的覺得監所對有些同學而言反而是安全的，甚至是一個可以重新開始的契機。所以我現在做釋後服務時，若有已經復發甚至已經犯刑案的，我的工作重點會放在勸同學入監執行，雖然要同學自行走進監所執行，並不是一件

容易的事，但進監真的是最好的方式。光今年，因為吸食安非他命而進入療養院的同學，最起碼有3位；有發生精神問題的同學，人數更不在話下。這個問題日趨嚴重，這不僅讓自己的生活脫離正軌更深深地影響家人、同事及社會。看到同學的脫序，家人的眼淚，我的無力感真的很深，我甚至沒能有任何積極的作為，我真的只能倚靠天主，請求天主救贖那些已被魔鬼帶走的靈魂，因為這真的是一件與魔鬼搶靈魂的工作。



需要您的堅持

文/陳景陽

站在美河市七樓的辦公室窗前，望著窗外的新店溪，不停流動的溪水以及橋上川流不息的來往車潮，蹉嘆人生歲月的流逝。回頭望望基金會，短短數年間多少菁英進進出出，獻上了他們的青春年華及專業，多少忠誠的捐助者，默默地犧牲自己的享受及慾望，給基金會注入了生命；也因為有他們的存在及支持，基金會得在短短的一年裡找到台北市文山區一棟將近有40年歷史的四層樓建築物，簽了一個10年的租約，為的就是希望不要年年搬家。

回顧這一路走來，沒有集聚眾多恩人們的支持，基金會是不可能今天的成績；但是無論我們在反毒事功上有多卯足了全力、費勁了心思，好像除了我們的名聲及被需求不斷增加外，社會的毒品事件依舊反增無減。

我們不停的反思、不停的趕場，即使各個都累趴了，還是足不停蹄的穿梭在監所和校園的每個角落。從個案的追蹤、家庭的連結、就學就業的安排...，幾乎每個環節都不能出任何的差池。特別是校園宣導，有時同一個時段，有3場演講在等著我們，講師的安排對我們就是一項考驗。為了我們的下一代，基金會派出所有可用同仁，這也讓我們不得不重視人才的培養，但這豈又是一年半載得以速成的。

經上有告訴我們：『牛在打場的時候，不可籠住牠的嘴』，又說：『工人自當有他的工資。（弟茂德前書5:18）』但往往囿於經費的拮据，基金會的同仁只能過著清平的簡單生活，每天回到家，還有接不完的電話，回不完的line（個案的聯繫和求救），娛樂更是少之又少，為的只是完成一個共同的理念。但面對常常站在最前線的高風險工作，專業的培育和養成，以及如何留住有心的人才，一直是我們基金會另一個重要使命，因為這關係著基金會的存亡。

多少年，看著另一半每日截長補短、費盡心機的爭取每筆預算，除了要求同仁工作達到精緻的服務品質外，更不時斡旋於公部門到錙銖必較的程度，只希望基金會同仁能持續待一個職業和志業均能兼顧的工作裡。為了生存看似很好的方案

— 社會企業的推動，執行長親身士卒的跟著上課，馬不停蹄的到處請益各界社會人士，讓我這個旁觀者都看不下去。幾次疾呼叮嚀：「再這樣下去，會沒命的，放下吧！讓自己喘口氣吧！」但我清楚知道，這是不可能的。

尤其在面對成立「社會企業」這個區塊，不管我們怎麼努力，主管機關依舊認為一個非營利組織去經營一個營利事業，是很不妥的，所以計畫核准案一直被擱置。無奈，店面都整修好了，計畫也都開始推行了，我們只能硬著頭皮往下走，把自個的家拿去銀行二胎，貸了80萬，七品聚才能開始大膽的經營；但沒想到才一個月的時間，本金就燒光了，不得已又再加碼10萬，沒想到也跟著沒了，嚇得我們倆好幾個夜晚都無法入眠。家中有事自然要找大人商量，就在新董事長上任後，問題才得以暫時解決。

回顧這六年多，一路都是這樣走來，「依靠上主、堅持初衷」除了成為我們的座右銘外，恩人們愛的支持與集聚，也讓這份工作得以延續至今。在此，除了要謝謝一路陪著我們的主顧傳教修女會的修女們、志銘兄、豫平兄、榮玲姐、耀屏姐、立珍姐、建君兄、仙飛兄，以及木柵復活堂兄姊們；也要謝謝千蓬股份有限公司及豪亮有限公司的鼎力相助以及侯彩雲老師生前的捐款團隊們；當然最要感謝的就是麗春、麗華帶領的鑫祿貿易有限公司一路的支持、小惠姐的挺力相助及打氣、周副總的加碼以及新竹陳老師及芳華老師的推波助浪...。就是因為您們的善心穩固了基金會，讓孩子們得以安心的在這個愛的園地裡學習成長，也讓校園宣導團充滿了生力軍。

藉本文的最後，除了期盼一路相挺的恩人們，繼續秉持著您們的愛心澆灌基金會，也誠摯的邀請您加入我們的支持行列，讓您的五餅二魚幫助基金會在反毒宣導及照顧弱勢族群工作上，能無後顧之憂的勇步向前。

103年1月~104年10月捐助人名冊

103 / 1月

姓名	捐獻金額
蔡小惠	300,000
陳威光	10,000
鑫祿貿易有限公司	200,000
洪文祺	100,000
梁善涵	10,000
朱榮玲	500
周若梅	20,000
千鐘股份有限公司	1,000
豪亮有限公司	1,000
王豫平	1,000
王月雲	5,000
郭惠娥	12,000
郭毓弘	15,000
吳建君	200
林華玫	2,000
沈君霖	1,000
陳志銘	5,000

103 / 2月

姓名	捐獻金額
顏林月雀	1,000
鄭麗卿	10,000
鑫祿貿易有限公司	400,000
王豫平	1,000
朱榮玲	500
千鐘股份有限公司	1,000
豪亮有限公司	1,000
陳志銘	5,000
林金婷	8,000
林建修	5,000

103 / 3月

姓名	捐獻金額
林佳璋	2,000
王豫平	1,000
財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會	50,000
鑫祿貿易有限公司	400,000
陳志銘	2,000
朱榮玲	500
千鐘股份有限公司	1,000
豪亮有限公司	1,000
吳建君	200

103 / 4月

姓名	捐獻金額
陳志銘	2,000
鑫祿貿易有限公司	400,000
王豫平	1,000
朱榮玲	500
千鐘股份有限公司	1,000
豪亮有限公司	1,000
陳素華	2,000
吳建君	200

103 / 5月

姓名	捐獻金額
陳志銘	2,000
鼎家不動產仲介經紀有限公司	2,000
黃智芸	500
鑫祿貿易有限公司	400,000
王豫平	1,000
顏林月雀	1,000
千鐘股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
朱榮玲	500
林舒	10,000
陳玲	12,000
法務部	50,000
劉景陽	100,000
鄭仙飛、葉桂花	1,500
劉耀屏	3,000

103 / 6月

姓名	捐獻金額
吳建君	200
蔡秀惠	1,000
鑫祿貿易有限公司	400,000
王豫平	1,000
千鐘股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
朱榮玲	500
鄭仙飛、葉桂花	1,500
劉耀屏	3,000
十方菩薩	50

103 / 7月

姓名	捐獻金額
陳志銘	2,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
王豫平	1,000
朱榮玲	500
鄭仙飛、葉桂花	1,500
方怡清	5,000
吳惠敏	1,000
高瑞雙	1,000
林芯璇	1,000
陳玫如	2,500
千鐘股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
國際獅子會中華民國總會台北市第2支會	18,000
劉耀屏	3,000
吳建君	200
張玉蘭	2,000
吳建君	200
周○君	1,000,000

103 / 8月

姓名	捐獻金額
陳志銘	2,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
千鐘股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
朱榮玲	500
趙立珍	1,000
王豫平	1,000
陳志銘	2,000
蔡玲雀	5,000
陳建仁夫婦	40,000
陳玫如	2,500
吳張嘉軍	2,200

103 / 9月

姓名	捐獻金額
梁唐甄	200
劉耀屏	3,000
張國基	1,000
趙立珍	1,000
黃怡君	6,000
蕭民煌	5,000
郭淑清	2,000
劉一文	2,000
吳張嘉軍	12,000
千鐘股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
鄭仙飛、葉桂花	2,000
王豫平	1,000
王緒安	50,000
吳張嘉軍	2,500
陳志銘	2,000
朱榮玲	500

103 / 10月

姓名	捐獻金額
吳建君	200
陳志銘	5,000
蔡宏瑀	5,000
郭淑清	1,000
趙立珍	2,000
1975年班台大經濟學系10月1日聚餐同學	10,000
陳○	1,000,000
千鐘股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
郭毓弘	15,000
朱榮玲	500
鑫祿貿易有限公司	300,000
王豫平	1,000
翁明環	1,000
黃貞玲	12,000
劉耀屏	3,000
陳劉秋敏闔家5人	5,000
徐安娜	2,000

103 / 11月

姓名	捐獻金額
張國基	1,000
王豫平	1,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
朱榮玲	500
陳志銘	5,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
趙立珍	1,000
吳建君	200
陳建仁夫婦	40,000
林華玫	2,000
林佳璋	4,000
陳劉秋敏闔家	5,000
蔡玲雀	5,000
蔡茉莉	5,000

103 / 12月

姓名	捐獻金額
王豫平	1,000
陳建銘	2,000
劉耀屏	2,000
陳其華	1,000
邱京蕙	10,000
趙立珍	1,000
林佳璋	2,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
楊素榮	1,000
林建修	6,000
郭惠娥	12,000
洪文祺	50,000
湯玉英	100,000
黃徐鳳香	10,000
孔祥天	5,000
宋美珠	3,000
賴菊蘭	3,000
朱榮玲	500
理律法律事務所	30,000
許君利	1,000
許佳如	1,600
任蘭英	50,000
賴幸愈	5,000

許佳如	2,000
臧興國	2,000
林秋琴	200,000
常在國際法律事務所	300,000
陳劉秋敏闔家	2,000
陳家湘	30,000
郭淑瓊	1,000
蕭舜輝	10,000
鄭仙飛、葉桂花	2,000
天主教木柵復活堂	248,545
張永吉	25,000
黃怡萱	30,000

104 / 1月

姓名	捐獻金額
陳志銘	2,800
劉耀屏	3,000
趙毓馨	300
趙立珍	1,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
吳建君	200
王豫平	1,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
朱榮玲	800
劉寶慶	30,000
徐劉玉明	20,000
高公達	7,000
高嘉駿	2,000
傅淑美	2,000
傅建德	1,000
張麗華	2,000
徐偉城	1,000
何秀英	1,000
蕭民煌	10,000
蔡永堂	10,000
李郭雪霞	1,000
李水源	1,000
劉寶慶	60,000
臧興國	9,600
廖淑如	30,000
林啟聖	30,000
陳珍培闔家	1,000

104 / 2月

姓名	捐獻金額
李紹民	24,000
陳O	1,200,000
洪文祺	100,000
林華玫	2,000
萬海航運社會福利慈善事業基金會	50,000
趙立珍	1,000
廖小姐	500
劉耀屏	5,000
王豫平	1,000
陳志銘	5,000
朱榮玲	800
張國基	1,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
臧興國	4,800
鄭麗卿	10,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
吳建君	200
周涵君	7,720
許雅雯	4,120
李璋璋	4,120
陳鳴敏	4,120
李怡萍	1,000
無名氏	500

104 / 3月

姓名	捐獻金額
王豫平	1,000
趙立珍	1,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
楊素榮	2,000
張錦麗	2,000
朱榮玲	800
郭毓弘	10,000
吳建君	200
涂子玲	2,200
顏林月雀	1,000
陳志銘	2,000
吳張嘉軍	1,500
許雅芳	1,278

陳周玲珠	5,000
李怡萍	1,000
王月雲	10,000

104 / 4月

姓名	捐獻金額
褚夢環	16,250
祁婉秋	16,250
劉耀屏	3,000
國際獅子會300-B1區	50,000
簡潮汐	2,200
無名氏	800
鑫祿貿易有限公司	300,000
趙立珍	1,000
朱榮玲	800
陳志銘	2,500
王豫平	1,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
陳珍培闔家	2,000
吳建君	200
財團法人楊塘海社會福利慈善基金會	90,000
楊素榮	1,000

104 / 5月

姓名	捐獻金額
周若梅	20,000
趙立珍	1,000
陳志銘	2,000
吳建君	200
鑫祿貿易有限公司	300,000
劉耀屏	2,000
千禧股份有限公司	3,000
豪亮有限公司	2,000
蔡茉莉	5,000
田育璋	200
李怡萍	1,000
王豫平	1,000
朱榮玲	800
陳珠祈陳周玲珠	5,000
吳建君	200
感恩基金會	300,000

104 / 6月

姓名	捐獻金額
熊家慧	50
趙立珍	1,000
熊家慧	20
鄭仙飛	2,000
田育璋	200
熊家慧	20
鑫祿貿易有限公司	300,000
王豫平	1,000
熊家慧	20
朱榮玲	800
熊家慧	20
熊家慧	20
劉耀屏	2,000
謝秀英	1,000
陳志銘	2,000
熊家慧	100

104 / 7月

姓名	捐獻金額
劉耀屏	2,000
潘春旭	2,000
趙立珍	1,000
吳建君	200
林佩蓉	2,000
鄭立人	2,000
朱建銘	2,000
楊育怡	2,000
豪亮有限公司	2,000
鑫祿貿易有限公司	300,000
李澤民	2,000
王豫平	1,000
連文哲	100
李怡萍	3,000
陳其華	1,000
許夢月	850
楊素榮	2,000
吳建君	200
張錦麗	4,000
陳志銘	2,000
朱榮玲	800
蔡小惠	100,000
周○君	1,000,000

陳珠祈、陳周玲珠	3,000
連文哲	100
無名氏	200

104 / 8月

姓名	捐獻金額
王琪	10,000
無名氏	1,000
趙立珍	1,000
陳建仁夫婦	50,000
陳志銘	2,000
朱榮玲	800
鑫祿貿易有限公司	300,000
安慧	10,000
葉郁瑩	1,000
王豫平	1,000
吳建君	100

104 / 9月

姓名	捐獻金額
鄭意玲	5,000
何銘祐	5,000
郭曉音	25,000
何方霞	10,000
何晴雄	5,000
陳建忠	5,000
陳啟宗	3,000
傅麗華	20,000
段安琪	20,000
蔡雅芳	5,000
陳志銘	2,000
陳庚濤	10,000
王豫平	1,000
吳建君	200
趙立珍	1,000
戴于珽	2,000
呂綺芸	5,000
朱榮玲	800
楊素榮	2,000
林佳璋	2,200
溫思雅	100
林建修	5,000
無名氏	5,000

104 / 10月

姓名	捐獻金額
但謝燕	5,000
廖先生	500
陳志銘	2,000
趙立珍	1,000
胡志偉	100
邱京蕙	1,000
王豫平	1,000
吳建君	200
林偉泰	5,000
鑫祿貿易有限公司	200,000
熊家慧	160
胡鈞嵐	2,000
朱靖懿	1,000
李郭雪霞	1,000
李水源	1,000
郭淑清	4,000
曾采潔	2,000
蔡茉莉	10,000
徐莉娜	20,000
朱榮玲	800
黃怡萱	25,000

104 / 11月

姓名	捐獻金額
陳志銘	5,000
陳○	1,000,000
王豫平	1,000
張國基	1,000
趙立珍	1,000
邱京蕙	1,000
朱榮玲	800
吳建君	200
熊家慧	100
林寶茶	50,000

教宗方濟各說：

天父，求祢幫助我們為祢的慈悲做見證，

教導我們如何將信德傳給懷疑的人，

將望德傳給沮喪的人，

將愛德傳給感到冷漠的人，

將寬恕傳給犯了錯的人，

將喜樂傳給不快樂的人。

求祢在我們心中燃起慈悲之愛，

使這愛火成為改變人心與更新世界的火焰。

捐款帳號

郵政劃撥：**50131535**

郵政儲簿(新店中正郵局)：**03115240604300**

中國信託(北新店分行)：**772540014622**

臺灣銀行(新店分行)：**075001026003**

戶名：財團法人利伯他茲教育基金會



財團法人利伯他茲教育基金會

聯絡處：11645 台北市文山區木柵路二段18號

E-mail：libertas48@gmail.com

網址：www.libertas.org.tw

統一編號：29473029

聯絡電話：02-29363201（代表號）

傳真號碼：02-29363206

七品聚實習餐廳

地址：11645 台北市文山區木柵路二段18號1樓

統一編號：24960627

聯絡電話：02-29362902

心聚點 / 利伯他茲台北心理諮商所

地址：台北市文山區木柵路二段62號

聯絡電話：02-29361182~3



七品聚實習餐廳一角的聖母像